

《在孩子下次生病前》

图书基本信息

书名：《在孩子下次生病前》

13位ISBN编号：9787117226757

出版时间：2016-8-1

作者：裴洪岗

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《在孩子下次生病前》

内容概要

孩子感冒，要不要吃感冒药？

温水浴、退热贴、湿毛巾裹腿、灌肠……究竟如何退热更可靠？

布洛芬、对乙酰氨基酚，单独用、交替用，哪种方式效果更好？

孩子咳嗽不止，能不能吃止咳药，有没有更好的止咳方法？

便秘、腹泻、肚子痛，除了益生菌，家长还能做什么？

竖抱会不会危害脊柱？

把便是不是真正的陋习？

什么食物能够提高孩子的免疫力……

如果你对上述问题存在疑问，那就从这本书里寻找答案吧！

《在孩子下次生病前》

作者简介

裴洪岗，前深圳市儿童医院小儿外科医生。

书籍目录

何应对孩子发热
当医生遇到自己的孩子发热（1）
发热能把什么烧坏
孩子发热什么时候要去医院
孩子发热应该首选温水擦浴吗
退热贴、湿毛巾裹腿为什么这么流行
灌肠退热有多神奇
孩子发热到底怎样穿衣服
退热药的是是非非
当医生遇到自己孩子发热（2）
发热要不要用抗生素
家长应具备哪些给儿童使用抗生素的常识
发热抽筋，不是做得越多越好
裴医生贴士：孩子发热的十大误区
如何应对孩子发热
孩子常见问题的应对
哪些食物能提高宝宝的免疫力
关于孩子肚脐的烦恼
孩子出汗和尿床要紧吗
裴医生贴士：孩子尿床时，建议家长这样做
孩子咳嗽怎么办
孩子呕吐怎么办
孩子肚子痛怎么办
孩子需要吃打虫药吗
婴儿肠绞痛
孩子便秘怎么办？
裴医生贴士：小心巨结肠
孩子便血有哪些问题
裴医生贴士：被忽视的常见病——肛裂
孩子“O”形腿、“X”形腿正常吗
如何维护孩子的骨骼健康
孩子大腿皮纹不对称有问题吗
孩子包皮那些事
裴医生贴士：包皮龟头炎
孩子的淋巴结要不要紧
孩子一天睡多久最合适
牙齿，别让孩子走自己的老路
裴医生贴士：如何维护孩子的口腔健康
不要以爱的名义伤害孩子
摇孩子会不会把孩子摇傻
裴医生贴士：能省钱或许还能救命的育儿常识
保护孩子，远离学步车
被动操，玩不好真的很被动
育儿强迫症之穿衣强迫症
育儿强迫症之喂食强迫症
如何培养孩子自主进食
打与被打的背后

《在孩子下次生病前》

警惕祸从口入——消化道异物

非处方药里的处方药

没用还可能有害的儿科药物

问题疫苗，该想清楚的问题

医生说法不一样，到底该听谁的

.....

当孩子生病时

.....

关于孩子的讲究、传言与谎言

.....

后记：接受自己的不完美

《在孩子下次生病前》

精彩短评

- 1、还可以的书，厘清了一些误区，对中医半信半疑了
- 2、基本都是我了解的知识
- 3、医患关系写得很中肯，为真实，平和和认真打5星
- 4、之前已经看了挺久裴医生的公众号，个人还是比较认同他的循证医学理念的。看这本书，一是比较系统地了解孩子可能遇到的健康问题，二是给老人看，“有书为证”，免得有些事情跟他们不好解释。
- 5、没想到年底前还能又读完一本书，飞机上看书果然高效。更重要的，这是一本学习型妈妈必备的育儿手册，对，完胜崔神系列。
- 6、应用类，看了面对宝宝问题会有信心一些吧
- 7、一口气看完，是裴医生的一系列结合自身经历科普文，讲述了大多数家长的用药误区，避免给宝宝使用不必要的药物。因为这本书，在嘟嘟第一次发烧时，选择淡定观察，39度以上服用泰诺林两次，积极物理降温，在家扛过三天后自己好的。此后的感冒咳嗽流鼻涕均未用药，只是加强护理和喂养。裴医生作为一名中医黑，敢于公然对中医药提出质疑，其对于医学的客观严谨态度也是令人欣赏的。
- 8、一口气读完，基本上drpei的公号里面有文章。很喜欢裴医生的人文情怀。
- 9、因为是新手妈妈，抱着增长知识的态度读了这本书。个人觉得是一本很好的科普读物，书中把一些常见的问题讲解的通俗易懂，让作为新手妈妈的我能够更理智的面对和分析宝宝的状况。
- 10、感觉挺不错的，科学普及
- 11、裴奶奶的科普内容集结成册，内容基本上还那些，经常看科普的都不陌生。育儿路还有很长的路要走啊，真不容易。
- 12、对我这样的新手妈妈来说非常有帮助，很多不知道的知识点。主要还可以方便给家里老人看，两代人对育儿，对中医的态度有太多差异。有这样一本书，遇到问题，拿出来气势可以足很多。
- 13、2017|02裴医生完胜崔xx，文章很有逻辑，事实论述有理有据。对于长久以来中国老人根深蒂固的育儿观念有所质疑，看事情都要从二方面去看，不可两极化。培养自己科学素养。

《在孩子下次生病前》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com