

《足球是什么》

图书基本信息

书名：《足球是什么》

13位ISBN编号：9787564409036

10位ISBN编号：7564409037

出版时间：2012-4

出版社：谷明昌 北京体育大学出版社 (2012-04出版)

作者：谷明昌

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《足球是什么》

内容概要

《足球是什么》，本书作者是前中国国家足球队助理教练、中国国家青年队顾问，本书是作者结合30年实际工作经验，对中国足球现状的理性思考，系统回答了足球是什么、足球的基本原则是什么、足球的致胜方法是什么等长期困扰中国足球的问题，书中附有41种实用足球训练方法。

《足球是什么》

书籍目录

上篇 中国足球的历史定论一、中国足球的历史定论二、不了解足球运动的本质特征及其规律，在中国足球界是一件大事三、为什么要知道足球是什么四、以足球现象和以足球的本质及其规律引领训练的差异五、带着现象去国外学习现象——中国足球学先进之虞六、中国足球从业人员应了解一下科学抽象七、中国足球应修正传统“足球四大要素”的说法八、足球本质中的成分九、足球本质中的攻守原则十、中国足球已经异化十一、推介荷兰足协青少年足球训练指定教材《足球训练》十二、在足球场上练的东西不一定全是足球十三、技术和身体，观念已发生重大变化十四、中国足球教练要多弹“练习曲”十五、正确看待足球运动十六、中国特色足球是怎么回事十七、中国五个足球指导思想的局限十八、中国足球尚缺乏“工业文明”色彩十九、中国足球为何统一不了打法二十、中国球员比赛为何不默契二十一、中国足球娃娃为何长不大二十二、中国足球的突破在于脑。不在于腿二十三、中国足球目前几大缺中篇 足球理性认识概要二十四、足球的本质二十五、足球运动规律二十六、攻守原则——规律化的方法和原则二十七、典型足球目标——足球训练、比赛的行为导向二十八、足球理性认知路线图二十九、三大基础因素不可分割，缺一不可三十、足球训练十步骤三十一、一个不清楚足球本质规律的时代应结束下篇 足球“练习曲”三十二、4对4练习常识三十三、41个小型比赛练习方法三十四、学踢足球基础知识(适用16岁以下球员的内容)后记

《足球是什么》

编辑推荐

《足球是什么》由谷明昌所著，倘若中国足球从业人员能够学点哲学常识，能够对足球运动增加点理性认识，能够了解足球本质规律，一定会发现足球运动中蕴含的非常有价值的核心东西，不啻芝麻开门。

《足球是什么》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com