

《给心理治疗师的礼物（万千心理）》

图书基本信息

书名：《给心理治疗师的礼物（万千心理）》

13位ISBN编号：9787518402246

出版时间：2015-3

作者：欧文·亚隆

页数：392

译者：张怡玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《给心理治疗师的礼物（万千心理）》

内容概要

这是世界存在主义心理治疗大师欧文亚隆写给年轻一代治疗师的珍贵备忘录，汇集了他最真实的经验和最坦诚的交流。翻开这本书就像是拆开了来自亚隆的生命的礼物，它将带你领略心理治疗的独到魅力——“与他人真正相遇”。

亚隆医生分享了自己近年来的新观点与新发现，不但有对原有主题的新思考与新感悟，也谈及了他对当前研究发展的深刻理解。新版更有对于亚隆个人的独家采访，让我们能够走近这位心理治疗大师。本书包含85篇来自亚隆医生的睿智箴言，全部来自他超过35年以来最真实的临床经验，包括：治疗师与病人的关系；探索死亡、生命的意义以及自由等内容的方法；日常治疗过程中会出现的不同问题；在治疗中如何使用梦；做治疗师的危险与特权。

新版《给心理治疗师的礼物》独家增补了四十多页的新内容，欧文亚隆不但在其中慷慨地分享了他近年来关于这本书的新思考，更有对他本人的独家采访记录。

《给心理治疗师的礼物（万千心理）》

作者简介

欧文·亚隆（1931— ）

当今世界最有影响力、著作流传最广的心理治疗大师之一，美国团体心理治疗的权威，精神医学大师，存在主义治疗三大代表人物之一，美国斯坦福大学精神病学荣誉教授；著有《直视骄阳》《叔本华的治疗》《当尼采哭泣》《日益亲近》《给心理治疗师的礼物》等。

《给心理治疗师的礼物（万千心理）》

书籍目录

导言

1. 移除成长的障碍
2. 避免直接下诊断
3. 作为“旅途伙伴”的治疗师和病人
4. 让病人真正进入与治疗师的关系中
5. 提供支持
6. 共情：从病人的视角看世界
7. 教授共情
8. 让病人对治疗师真的重要起来
9. 承认你的错误
10. 为每位病人创造不同的治疗
11. 治疗性行为，而非治疗性话语
12. 接受对治疗师的个体治疗
13. 治疗师有许多病人，病人只有一个治疗师
14. 利用“此时此地”
15. 为什么要利用“此时此地”？
16. 利用“此时此地”——增强敏感度
17. 寻找“此时此地”的事件
18. 处理“此时此地”的问题
19. “此时此地”能推动治疗
20. 把你的感受作为信息
21. 对“此时此地”的评论要谨慎措辞
22. “此时此地”给治疗提供丰富的材料
23. 在每次治疗中检查“此时此地”
24. 你告诉了我什么谎言？
25. “空白屏幕”？忘掉它吧！真实一些！
26. 治疗师的三种自我暴露
27. 治疗的机制——对病人要真诚
28. 表达“此时此地”的感受——斟酌判断
29. 暴露治疗师的私人生活——要谨慎
30. 暴露你的私人生活——一些警告
31. 治疗师的真诚与普遍性
32. 病人会拒绝你的自我暴露
33. 避免虚假的治愈
34. 病人比治疗师走得更远
35. 被你的病人帮助
36. 鼓励病人自我暴露
37. 心理治疗中的反馈
38. 给予有效的、温和的反馈
39. 通过使用“部分”增加病人对反馈的接受度
40. 反馈：趁“凉”打铁
41. 谈论死亡
42. 死亡及其对生的促进
43. 如何谈论死亡
44. 谈论生命的意义
45. 自由
46. 帮助病人承担责任

《给心理治疗师的礼物（万千心理）》

- 47.永远（几乎永远）不要为病人做决定
 - 48.决定：通往存在问题的古老途径
 - 49.关注对做决定的阻抗
 - 50.通过提供建议促进自觉
 - 51.促成决定—其他方法
 - 52.让治疗成为一个连续体
 - 53.为每次治疗做记录
 - 54.鼓励自我监察
 - 55.当你的病人哭泣时
 - 56.在不同的病人之间给你自己留些时间
 - 57.直接说出你的困境
 - 58.家访
 - 59.别把解释看得太重
 - 60.促进治疗的方法
 - 61.治疗作为生活的预演
 - 62.利用最初的抱怨作为手段
 - 63.不要害怕碰触你的病人
 - 64.和病人的相处永远不要有性的意味
 - 65.寻找周年性的或者生活阶段中的重要事件
 - 66.永远不要忽略“治疗焦虑”
 - 67.大夫，把我的焦虑带走吧
 - 68.关于爱的刽子手
 - 69.了解案例历史
 - 70.了解病人的日程安排
 - 71.病人生活的人际方面
 - 72.与病人生活中的重要人物面谈
 - 73.了解之前进行过的治疗
 - 74.分享人性黑暗面
 - 75.弗洛伊德并不总是错误的
 - 76.认知行为治疗与众人所赞颂的并不一样
 - 77.在治疗中使用梦
 - 78.对梦进行完全解释？不要做此打算
 - 79.对梦的实用主义使用
 - 80.掌握一些梦的分析技巧
 - 81.从梦中了解病人的生命
 - 82.注意第一个梦
 - 83.关注与治疗师有关的梦
 - 84.注意职业风险
 - 85.珍惜治疗特权
- 注释
- 新版增补
- 关于作者
- 关于本书的新想法与新发展
- 对亚隆教授的采访

《给心理治疗师的礼物（万千心理）》

精彩短评

- 1、扫盲不错，促进思考。
- 2、欢迎关注万千心理官方微信：wanqianxinli1998
- 3、心理咨询师是一种孤独的职业。
- 4、简单易读，读完对心理咨询有了更多真实的了解，读的过程中也一直在思考我的咨询过程~
- 5、好书！充满了一个成熟的心理咨询师的洞见！
- 6、看的是这个版本！（新增的关于本书的新想法与新发展超级棒！！）对刚开始接触个案的年轻心理咨询师们来说，这本书简直就是神级教科书，常读常新！！而对于我这种，企图通过刨根问底，企图通过找到所有事情的解释与原因来获得控制感的人来说，“别把解释看得太重”是非常中肯犀利的建议。另外，对于焦虑，亚隆说出了最为整合性的，也最漂亮的一段话：给我们到来很多痛苦的焦虑不仅仅有生理和遗传的层面（生理药理模型），也来自于我们和受到压抑的本我力量之间的争斗（佛洛伊德模型），来自内化的重要客体（客体关系模型），来自扭曲的认知方式（认知行为模型），来自被埋藏的床上记忆的碎片（创伤发展模型），来自与职业发展和重要关系相关的生活危机，同时也来自于对我们的存在的面对。向亚隆献上我的膝盖！我的枕边书！我的枕边书！我的枕边书！三遍！
- 7、我想我找到了方向。
- 8、欧文亚隆是一个真正懂得处理关系的教授
- 9、更适合有过个人体验或是做过心理咨询的人
- 10、我们作为读书会的读本来读
- 11、在三联站着读完了新版补增的部分。也许该是重读的时候。
- 12、被欧文亚隆真诚、彻底及无情的自我暴露和自我分析震撼了。这本书中的大量内容不是讲治疗师如何治疗病人，而是讲治疗师如何先作好一个人，一个不把自己神化，认为自己可以跳出死亡、孤独、生命的意义和自由这些终极话题之外的神。
- 13、给出了极端真诚，改变思考方式的理想化沟通范本，但我有在身边人中实践了一下（当然语境不对且初衷邪恶，发现其实没人愿意去面对自己真正的问题（所有表象的焦虑都是为了掩盖真正的问题？所以愿意去or去了解心理咨询这件事本身就已经走在了很多人前面
- 14、这本书最让人感动的是，欧文真的非常用心，真切地关怀来访者和其他心理咨询师的成长。

《给心理治疗师的礼物（万千心理）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com