

《教出一个好宝贝的52个细节》

图书基本信息

书名：《教出一个好宝贝的52个细节》

13位ISBN编号：9787513212526

10位ISBN编号：751321252X

出版时间：2013-1

出版社：兰政文 中国中医药出版社 (2013-01出版)

作者：兰政文

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《教出一个好宝贝的52个细节》

内容概要

《教出一个好宝贝的52个细节(教养篇)》为《完美人生系列丛书》之一，主要介绍如何教养宝宝等知识点。以具有亲和力的一句话作为标题，以讲故事的形式生动地再现场景，有的是小知识介绍，有的是专家点评，主要为新妈妈解决育儿方面的一些细节问题。

《教出一个好宝贝的52个细节(教养篇)》由兰政文编著。

《教出一个好宝贝的52个细节》

作者简介

兰政文，副教授，副主任医师。毕业于重庆医科大学儿科系，从事医学教育与临床30余年。撰写大众医学文章近万篇，散见于《大众健康》、《大众医学》、《家庭医生》、《妈妈宝宝》、《文汇报》、《大众科技报》等上百家报刊，先后获中华医学会“三优”征文一等奖、中国科协“生命与健康”征文金奖。已出版《解读宝宝的奥秘》、《人体奥秘使用手册》、《宝宝怕什么》等8部医学科普书籍。

《教出一个好宝贝的52个细节》

书籍目录

加上细心减去粗心，为宝宝成长护航 宝宝活动，安全第一 / 2 妈妈的吻有商量 / 5 宝宝的“洗刷刷”工程 / 9 教会宝宝擤鼻涕 / 14 护好宝宝的乳牙 / 18 为小小包皮摆功 / 22 保卫宝宝的生育力 / 27 守护宝宝夜夜好梦 / 32 巧招应对宝宝夜哭 / 36 勤练“小脚丫” / 39 宝宝防暑，8招搞定 / 43 新妈妈，夏天别玩“小聪明” / 46 全方位打好灭蚊之战 / 51 春夏之交，调好宝宝的胃口 / 54 冬雾谋害宝宝健康 / 58 冬季运动，小手唱主角 / 61 “更上一层楼”——让小腿动起来 / 64 水——宝宝的好“玩具” / 68 球类“玩具”，永远不会过时 / 72 宝宝垂钓乐 / 76 自然慢跑，宝宝的最佳运动 / 79 冷水锻炼在秋季 / 82 别让污染伤宝宝 / 85 为有害物品找个替身 / 90 让宝宝安全与宠物交朋友 / 93 化妆品，宝宝用还是不用 / 97 宝宝穿戴大解析 / 103 加上耐心减去急躁，为宝宝心灵塑形 宝宝临阵退缩之秘 / 110 小收藏，大收益 / 113 宝宝恋物怎么办 / 116 宝宝认生怎么办 / 120 宝宝贪心怎么办 / 123 培养小小社交家 / 126 宝宝耍两面派怎么办 / 130 宝宝又发脾气了 / 133 宝宝也有嫉妒心 / 137 宝宝害羞怎么办 / 142 为宝宝交友把好关 / 147 宝宝成了节约模范 / 152 普通话与方言，一种也不能少 / 156 培养宝宝的时间观念 / 160 身边处处皆课堂 / 164 “暗示教育法”事半功倍 / 169 宝宝“厚脸皮”怎么办 / 174 宝宝小心眼怎么办 / 178 帮助宝宝建立正确的是非观 / 182 宝宝是个“小气鬼” / 185 强化宝宝的自我保护能力 / 188 “破坏”后面的心理奥秘 / 192 宝宝也是“男女有别” / 196 父母育儿方式大比拼 / 202 双亲教育与隔代教育 / 207

章节摘录

细节1：宝宝活动，安全第一 健康的宝宝总是活泼好动的，而勤于活动又可促进体格与智力发育，无疑是一件大好事。但活动又蕴涵着不安全的因素，往往成为宝宝出事的契机，诸如摔倒、跌伤等等。切莫小看这类事故，轻者招来痛苦，重者可危及宝宝的生命。举个例子，健康报曾报道一个小女孩昏迷达11年之久。经医生采用颅脑CT检查发现，造成患儿昏迷的直接凶手是一个巨大的颅内血肿。那么，这个血肿又是源自何处呢？追问其父母才知道，患儿1岁时曾不慎从床上摔下，引起颅内出血，但体表没有伤痕，未能引起家长的重视，加上小孩不会说话，以致所出血液淤积于颅内逐渐形成血肿，压迫脑组织而成为植物人。由此可见，树立起宝宝活动安全第一的意识有多么重要。

宝宝最易出事的时段 有关专家一份关于儿童事故的调查资料显示，从一年12个月来看，虽然每天都有出事的可能性，但以5、7、9、11月等几个月里频率较高。例如5月份，宝宝对一些游戏器械已相当熟悉，甚至产生烦腻感，便开始探索一些更新更有刺激性的活动，故易摔跤或跌伤；7月份天气炎热，注意力难以集中，且出汗多，易打滑；9月份时，刚刚度过暑假，耍心还未收回，一旦有机会活动，他们是不肯放过的；而在11月份，气温与环境都较宜人，故成为儿童一年中各种活动开展得最多的季节，因而发生事故的几率增加，高于其他月份。至于一天之中，宝宝惹是非、招麻烦大多在下午三四点钟后到傍晚这段时间，其奥妙与人体的生理调节有关。以体温为例，早上偏低，上午渐渐升高，下午4点左右升到一天中的高峰，因而早上忍耐力强，随着体温逐渐上升，忍耐力逐渐减弱，而精力、体力、情绪也随之变化。到傍晚时，宝宝易动性增强，自制力最差，故易出事。了解了这一规律，父母、幼儿园或小学的老师可要注意了，在这些时间段要格外关注宝宝的安全，以避免事故发生。

容易出事的宝宝 凡是宝宝都有出事的可能，但比较起来，以下几种孩子出事的几率较高：一是智力较低的宝宝，他们往往不能对事故全面理解和进行正确判断，在遇险时常常不知所措。二是体格发育较晚的宝宝，由于手脚功能较差，体力弱，灵活性差，面对紧急情况缺乏应变能力。三是好动、注意力不易集中的宝宝，这些孩子易冲动、好胜、倔犟、脾气暴躁，容易与小同伴发生冲突而滋事，甚至打架斗殴。四是动作迟钝、依赖性强、神经质的宝宝，容易出事而遭受伤害。假如你的宝宝属于上述中的一种，就应当在安全上多花点心思，给予特别照看，以保无虞。

不慎摔倒怎么办 如果孩子不慎摔倒了，该怎么办呢？生活中最常见到的场面是：父母马上跑过去抱起来，或者喂奶或者给点零食，哄住孩子不哭了事。其实，这是一种缺乏医学常识的举动。正确之举是，应仔细观察并判断孩子是否受伤以及伤势轻重，并决定是否去医院。具体不妨“一看”、“二问”、“三查”：一看：看孩子倒地时的姿势与状态，如看脸色有否异常，手脚是否能动，身上有无外伤或起青包、出血、血肿等。二问：询问宝宝什么地方疼痛，胸部、肚子、头部有无不适的感觉。三查：检查全身各个关节是否有问题。先让孩子做几次蹲下、起立的动作，接着让孩子伸展胳膊、活动手腕、左右转头。再让孩子反复做几次弯腰挺身动作。最后让孩子张口，看牙齿有无松动或脱落、口腔有无破损。即使上述检查完全没有问题，还要继续观察1~2天。主要观察宝宝的大小便有无变化，如大便变黑、小便呈血色或黑色等。一旦发现异常，应及时送医院，千万不可掉以轻心。

减少宝宝受伤的策略 首要一条是加强对宝宝手脚活动的训练，让他们学会“跌倒”，增强自我保护能力。大人都有这样的经验，当你要摔倒时，会不自觉地迅速保护人体最重要的部位，如立即闭上眼睛以保护眼球，用手抱住头部以防头受伤，在着地时用手臂支撑一下防止摔伤面部器官等。而孩子的手却缺乏这样的“本领”，以致摔倒时脸面着地，或碰掉门牙，或摔破鼻子，甚至刺伤眼睛。为什么会这样呢？那就是大人给孩子的手提供的训练机会太少了。如父母在孩子学步过程中总是牵着孩子的手，孩子便丧失了体会手臂在摔倒时的用场。再如，怕孩子摔倒而过多限制他们的活动，不让打秋千、玩攀登架，致使他们的胳膊与臂力得不到足够的锻炼，保持平衡的能力得不到加强，一旦突然摔倒，便无法自我保护而酿成悲剧。因此，家长要鼓励孩子多活动，特别是多做锻炼手脚的活动，以获得足够的自我保护能力，即使跌倒了，也会将损伤减少到最低程度。 P2-4

《教出一个好宝贝的52个细节》

编辑推荐

兰政文编著的《教出一个好宝贝的52个细节(教养篇)》是一本关于教养宝宝的生活宝典。本书以具有亲和力的语言，以讲故事的形式生动地再现场景，为新妈妈解决教养宝宝方面的许多细节问题。

《教出一个好宝贝的52个细节》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com