

# 《心灵锁钥》

## 图书基本信息

书名：《心灵锁钥》

13位ISBN编号：9787506068758

10位ISBN编号：7506068753

出版时间：2013-12

出版社：东方出版社

作者：冯学成

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《心灵锁钥》

## 内容概要

本书侧重心性之理，主要是运用佛学来解释人的多层次的精神和心理现象，乃至生命现象。

# 《心灵锁钥》

## 作者简介

冯学成居士，1949年出生于成都。1969年在四川江油当知青期间，认识了著名的海灯法师。经其举荐，往参本光法师，后来更历参贾题韬老居士、离欲老和尚、遍能老和尚，并于2001年得到当代禅宗尊宿佛源老和尚的传承。近四十年来，冯学成居士于众多高明中殷勤参叩，饱览经史，深入禅观，从此意气风发，自在出入于儒学之正大、佛学之精微和道学之幽玄间。1992年起，先后在四川省佛学院、四川尼众佛学院、云门佛学院、河北省佛学院任教，往来于四川、广东、河北和湖北等地讲学。近几年在其开办的“龙江书院”开讲了大学、中庸、论语、易经、老子、庄子等讲座，旨在以国学为本，弘扬中华传统文化。曾出版禅宗等方面的著作十余部。

## 书籍目录

引言——生命和精神的絮语

一、心灵与世界的缩写本

——从260字的《般若心经》说起

(一)眼耳鼻舌身意

——属于“我”的那一切及其他

(二)烦恼的人类和人类的烦恼

——以苦惑为人生本质的佛教心理观

(三)般若中观的心理效应和佛教的自我否定再生法

——从色不异空到空中无色，从四圣谛到无苦集灭道

(四)漫长的精神历程39—

——三十七道品和资粮道，加行道、见道、修道、究竟道略说

二、心灵世界的内在机制与精神王国的地图

(一)神秘的小宇宙

——三能变缘起的第八识观：无限之“我”的阿赖耶识

(二)天堂地狱一肩挑

——三能变缘起的第七识观：作为自我意识的末那识

(三)驰骋于“时空隧道”的战车

——三能变缘起的第六识观：理性的是非得失

(四)通往天国和佛土之路

——禅定意识和般若中观的合璧：略谈止观

(五)是精神天国的地图还是天罗地网？

——以简驭繁、纲举目张的五位百法

三、足天上飘浮的云朵还是连通大海的海眼一念头趣谈

(一)心真如门和心生灭门

——《大乘起信论》的意识魔方

(二)一念三千和圆融三谛

——天台宗的意识万花筒

(三)理事无碍，事事无碍

——华严宗群星辉映的意识网

四、顿悟成佛话念头

——禅宗方法略说

(一)大机大用和全体起用

——从生命和精神的整体入手

(二)杀人刀、活人剑

——针对念头的机锋与棒喝

(三)念头的剥剔

——参话头种种

五、中国圣贤心性观与佛教

(一)克己复礼，止于至善

——儒家学说对人心性的优化和改造

(二)绝圣弃知，无欲无为

——道家学说对人心性的淡化和改造

### 1、《心灵锁钥》的笔记-第18页

心灵与世界的缩写本——从260字的《般若心经》说起 般若波罗蜜多心经 唐三藏法师玄奘译 观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄，舍利子：色不异空，空不异色；色即是空，空即是色；受想行识，亦复如是。舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受、想、行、识。无眼、耳、鼻、舌、身、意，无色、声、香、味、触、法；无眼界，乃至无意识界；无无明，亦无无明尽；乃至无老死，亦无老死尽。

无苦集灭道，无智亦无得，以无所得故。菩提萨捶，依般若波罗蜜多故，心无罣碍；无罣碍故，无有恐怖；远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃！佛教是以智慧立教的宗教，号称智慧之学。在浩瀚的佛教典籍中，对智慧的介绍和论说俯拾皆是。首先，佛的本义就是觉悟，是对人生宇宙真实及其真理的彻悟；菩萨的本义是觉有情——洞察明了一切生命——精神的内容及现象；阿罗汉的本义是杀烦恼贼——降伏精神和心灵中的种种烦恼和痛苦。

佛教认为，佛的觉悟和智慧是无边的，具足完满“一切智”、“一切种智”，表现在“成所作智”、“妙观察智”、“平等性智”和“大圆镜智”的一体和圆融。佛教经论中的“菩提”是佛的果位智慧，“般若”是佛导引众生成佛的、因位上的智慧。把智慧分为因位和果位，大概是佛教的一种创造，如老百姓是不知道朝廷的机密大事的，知道的只是有地位的皇帝和王公大臣。老百姓若要跻身上流，在古代中国则需熟读四书五经，经秀才、举人、进士的阶梯，再通过县、州、府、部的过程，没有这些因位上的积累，是不可能了解主宰天下大事的朝廷之密的——这是对智慧的因位和果位的一种不十分贴切的比喻。

佛法是佛对众生说的，目的是使众生解脱沉溺于人世的这个苦海，并得解脱而成佛。所以佛所说的法，必然是成佛的方法，这就是因位中的智慧——般若。

释迦牟尼佛28岁成道后，在其说法的49年中，曾召开过300多次说法的聚会，任何一次说法大会，其中心和主题都是般若。所以后来的佛教徒都说：佛一切时皆说般若，故般若是一切佛法的根本；无尽的佛法因般若而产生，所以般若是诸佛之母。

般若把众生沉迷痛苦的心灵引向彼岸，使之进入佛菩萨智慧光明的精神乐土——这一切都是在精神上产生，在精神上回转，在精神上腾跃，在精神上飞升。全部佛法，本身就是一大部从人间到极乐的精神现象学说——人生宇宙，精神物质，善善恶恶——从地狱说到人间，说到天人，说到诸佛菩萨——一切众生，即一切生命形态乃至精神形态无不囊括于其中。所以可以这样说，佛教是一部涉及各种层次、各种发展阶段的全部宇宙生命的精神现象学。在佛教《阿毗达摩论》（即《对法论》）中，曾有这么一段偈语，可以作为上面所介绍的总结。

无始时来界，一切法等依。

由此生诸趣，及涅槃证得。

全部佛法就被浓缩在这20个字之中，全部宇宙的、生命的精神现……

# 《心灵锁钥》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)