

# 《觉醒》

## 图书基本信息

书名：《觉醒》

13位ISBN编号：9787543689275

10位ISBN编号：7543689278

出版时间：2013-3

出版社：郭淑哲 青岛出版社 (2013-03出版)

作者：郭淑哲

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《觉醒》

## 内容概要

《觉醒:唤醒成功基因的75堂心灵成长课》的主人公威比是个职场菜鸟，一个即将被现实消磨掉梦想的年轻人。在想放弃梦想的时候，他在网络上遇到了心灵导师费肯博士。每次威比在工作、生活中遇到难题，博士就会给他讲一个富有哲理的小故事，鼓励他发掘潜力，坚持梦想。《觉醒:唤醒成功基因的75堂心灵成长课》中的这些故事让威比认识到了什么是生活中最重要的事，让他学会了如何迈出追逐梦想的第一步，懂得了树立切合实际的目标有多关键，怎样让挫折变砥砺，也让他明白工作中“孤军奋战，不如合作双赢”……

# 《觉醒》

## 作者简介

作者：（韩国）郭淑哲 韩淑哲，韩国励志大师，一个会讲故事的人，擅长用富含哲理的小故事彻底激发听众的潜能。在韩国LG集团工作30年的他深谙职场成功之道，他把这些职场制胜秘诀融入一个个易懂的故事中，给人深刻的启迪。在韩国，上百万听众听过他用励志故事讲授的心灵成长课之后，受到启发，唤醒了自己未知的潜能，开启了崭新的人生。

# 《觉醒》

## 书籍目录

最重要的事 绊脚石 · 14 拖延6个月=拖延N年 · 18 懈怠的人没有未来 · 20 挖掘潜力，创造奇迹 · 22 会变强大的不是山峰，而是我 · 24 没试过，不说做不到 · 26 生在鸡窝里的鹰 · 28 迈出第一步 · 30 机遇只青睐有准备的人 · 32 赌“运气”莫如拼实干 · 34 骑驴找驴的尴尬 · 36 激情成就梦想 · 38 一只蜗牛的梦想 · 44 不想当销售冠军的推销员不是好推销员 · 46 紧盯梦想，出发！ · 50 我的成功标准是什么？ · 52 要过河，先造船 · 54 自助者，天助之 · 56 抛弃旧习惯 · 58 给自己一个釜底抽薪的契机 · 60 奋斗初期，设定易实现的目标 · 68 确立目标，心无旁骛 通往成功之路 · 78 犯错是成长的催化剂 · 80 天才的背后是勤奋 · 82 坚持斗志，一切皆有可能 · 84 珍视每一次机会，你就是赢家 · 86 让成功成为一种习惯 · 88 一切为我所用 · 90 勿让成功变魔咒 · 92 见贤思齐 · 94 工作，乐在其中 · 96 重视“琐事”，小蚂蚁成就大作家 · 98 成功不能自欺欺人 · 100 天生我材必有用 · 102 成功者，皆书虫 · 104 挖掘天赋，绝处逢生 · 106 人生不设限 · 108 我，独一无二的我 · 110 转变视角，天地宽 · 112 缺憾也能成就美 · 114 勇气，让大海也颤抖 · 116 认清环境，为我所用 · 118 欲速则不达 · 120 用心做事，保洁工当上CEO · 122 像濒死的人渴望空气一样追求梦想 · 124 独木难成林 · 126 孤军奋战，不如合作双赢 · 128 幸福会传染 · 130 抱团取暖，走得更远 · 132 骄傲自大必自毙 · 136 螳螂捕蝉，黄雀在后 · 138 人贵有自知之明 · 140 生命诚可贵，信任价更高 · 142 让挫折变砥砺 · 150 如果放弃，你终将被人忘记 · 152 梅花香自苦寒来 · 158 是金子，在哪儿都会发光 · 160 活着，就是为了迎接挑战 · 162 磨刀不误砍柴工 · 164 实现梦想的唯一途径是坚持 · 166 大不了从头再来 · 168 冰冻三尺，非一日之寒 · 170 该出手时就出手 · 172 心有多大，舞台就有多大 · 178 假设梦想已经实现 · 180 我的眼里只有梦想 · 184 只说不做，只是蹉跎了岁月 · 186 每次15厘米，尝试7000次 · 188 每天进步0.1% · 190 不达目的，奋斗不止 · 192 走自己的路，让别人说去吧 · 194 1009次拒绝才有了肯德基 · 196 立刻行动吧！ · 198 你的成功经历就是一部励志书 · 200

## 章节摘录

版权页：插图：3年前，夏在高中死党、现同事萝卜特的建议下，威比开通了名为“生命行者”的博客。比起纯粹迎合听者口味的办公室闲聊，他更喜欢博客那种发自内心的交流。威比热衷旅行，梦想成为旅行作家，这也是他进入这家旅行社的主要原因。然而不久他就悲哀地发现，并不是每个人都能如愿以偿地背包潇洒走天涯。自从进入旅行社的行政部门，每天大大小小的事情把他忙得团团转，哪还有时间去旅行呢。沉浸在文字的海洋中，他至少可以放飞心灵，天马行空，这让他爱上了写博，时常凌晨1点钟还在网上“挥毫泼墨”。12月，一个寒冷冬日的夜晚，威比坐下来回顾过去的一年，看看年初时设定的奋斗目标，颓然发现一年终了自己竟然一事无成。于是，他在博文中大抒郁闷、沮丧之情。唉……他正要关闭窗口，一条评论吸引了他的注意。是费肯博士。博士用心读了威比那些酣畅淋漓、直抒胸臆的文字，并第一次发表了评论。就这样，博士和威比开始了网上交流。时间一天天过去，不知不觉中，费肯博士已然成为威比的心灵导师。威比每天在博客上记录自己波澜不惊的生活，字里行间流露出郁闷与担忧。每当这时，费肯博士总会给他提供睿智而又不失礼节的建议。在博士的启发下，威比的生活不知不觉中一点点发生了变化……威比抱怨说，自己的年度目标一个都没有实现，心里满是深深的挫败感。对此，费肯博士给出的建议是：选定自己最想实现的一两个目标，立即行动，去实现！对于这个建议，威比的回复是……（一）工作千头万绪。根本没有空闲时间。实在是太忙啦！甚至连会朋友的时间都没有呢。太忙了吗？忙得连尝试新挑战的时间都没有？威比，听起来，你似乎并不是在忙着追求成功，而是忙得根本不可能成功了！听听下面这个故事吧。有一位传教士到非洲的偏远地区去传教。每天，当地的土著居民要做的第一件事就是天不亮就出发，到很远很远的地方去汲水，然后一路跋涉，把水运回家。传教士觉得这真是太辛苦了。于是他认真地考察、探测部落附近的土地，希望能找到一处地下水源。终于，功夫不负有心人，有一天，传教士欣喜若狂地找到部落首领，说：“太好了！我在附近找到了一处地下水源。我们可以在那里挖一口井！”部落首领答应说，第二天会召集部落会议商讨这件事。传教士胸有成竹，认为族人一定会赞成挖井的。可是，第二天的会议决定却让他大失所望。你能猜到部落首领是怎么说的吗？

# 《觉醒》

## 媒体关注与评论

只有爱你所做的，你才能成就伟大的事情。如果你没找到自己所爱的，继续找，别停下来。就像所有与你内心有关的事情，当你找到时你会知道的。 ——乔布斯 三步得到自信：不要小看自己，多给自己打气；用毅力、勇气，从成功中获得自信；用自觉确定自己的目标，用虚心倾听他人的评估。 ——李开复 我们不知道一切的问题都是出在自己身上，只要改变了自己，改变自己的心境，所有的外境，包括人、事、物都会境由心转地随之改变。 ——张德芬

# 《觉醒》

## 编辑推荐

《觉醒:唤醒成功基因的75堂心灵成长课》这一个个小故事就像一堂堂心灵成长课，唤醒了威比内在的成功基因，他重新找到了奋斗目标，克服了层出不穷的挫折，终于实现了自己的梦想！用自己的成功经历书写了一部励志书。

# 《觉醒》

## 名人推荐

只有爱你所做的，你才能成就伟大的事情。如果你没找到自己所爱的，继续找，别停下来。就像所有与你内心有关的事情，当你找到时你会知道的。——乔布斯 三步得到自信：不要小看自己，多给自己打气：用毅力、勇气，从成功中获得自信；用自觉确定自己的目标，用虚心倾听他人的评估。——李开复 我们不知道一切的问题都是出在自己身上，只要改变了自己，改变自己的心境，所有的外境，包括人、事、物都会境由心转地随之改变。——张德芬



## 《觉醒》

### 精彩短评

- 1、不长篇大论，却字字珠玑。非常适合我的阅读习惯。
- 2、装帧还不错，感觉内容比较老套啊。。。觉得自己没有。。。觉醒。。。。——
- 3、不错，和书店里的一样精致，书中的道理浅显易懂。配图很精美。
- 4、很感人，打动你的心灵内心深处！
- 5、质量好，内容不错，是正版书。
- 6、你长出翅膀了只是在背后看不见而已~勇敢去飞吧~
- 7、看完了，印象深刻，挺值得学习的。
- 8、这本书不错！太好了！
- 9、三星给圆角包装和插图。内容太让人失望了
- 10、一个个的小故事，一天之内发生的样子
- 11、故事逻辑性很差,纯打鸡血又没营养的成功学书籍,打一星是喜欢圆角书包装设计的可爱,内容很烂.
- 12、小故事的形式。内容不是很多。不过是送的也不错
- 13、讲得都蛮有道理，可是这种形式未免太过草率。不分青红皂白，只顾讲个读者首页的心灵鸡汤。话说回来，对于行动力强的人，看到这些也就够了。另外，黄白色彩很醒目，书籍的装帧也很精致。
- 14、书很新，跟之前看的一样，很喜欢，物流也很快
- 15、还没看完，就被孩子带到学校去了
- 16、很有收获~再度第二遍
- 17、挺好，彩页，像是正版。不过内容还没看。
- 18、内容很好，很喜欢，纸张不错，和书店看的一样，但书面的第一页订印处裂开了，看起来很不舒服，其他都还好
- 19、几天就看完了，当时觉得很好！
- 20、心灵小鸡汤 温暖又健康
- 21、也就是心灵鸡汤+图画
- 22、呵呵，送的，有空看看不错
- 23、内容可爱，易读，给人很轻松的感觉，也很有哲理，基本是在讲故事
- 24、嗯不错 不过感觉复印的不是很好
- 25、通过小故事来鼓舞人们要有信心，要有梦想，要付出实践，成为自己想要成为的那个人。
- 26、不太厚，里面很好.....
- 27、唤醒心灵，不错的一本书，朋友买的，她说不错，我自个没看

# 《觉醒》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)