

《夏威夷纤体草裙舞(DVD)》

图书基本信息

书名：《夏威夷纤体草裙舞(DVD)》

13位ISBN编号：9787883529552

10位ISBN编号：7883529552

出版社：大连音像出版社有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《夏威夷纤体草裙舞(DVD)》

内容概要

天堂般的火奴鲁鲁，美丽的威基基海滩，神秘的夏威夷女郎活力起舞.....尽展南太平洋岛屿独有的热带韵味。原汁原味的夏威夷草裙舞，现代最具风情魅力的纤体舞蹈，欧美巨星名媛必修的塑形课程，舞出健康的完美曲线！跳出与众不同的异域风情！！秀出挡不住的动感魅力！！！！

爱上草裙舞的绝对理由：感受夏天，享受阳光，热带风情绝佳体验；动感十足的多变舞步，从各个角度刺激每一组肌肉群，深层燃脂，全面塑形；快速打击腰部、臀部、腿部赘肉，瘦该瘦的部位，令身材凹凸有致，秣纤合度；草裙舞是有氧舞蹈，运动心率为70%~80%，即燃烧脂肪的最佳心率；波里尼西亚人崇尚自然的原始舞蹈，修身的同时消疲减压，获得身心平衡，夏威夷土著的“阿哈罗”精神，将每一位舞者诱入心灵的乐园。

《夏威夷纤体草裙舞(DVD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com