

《美味保健养生菜》

图书基本信息

书名：《美味保健养生菜》

13位ISBN编号：9787506431033

10位ISBN编号：7506431033

出版时间：2004-11-1

出版社：中国纺织出版社

作者：阿香,阿香

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《美味保健养生菜》

内容概要

《美味保健养生菜》从古今典籍中精选了300多个保健养生菜谱。每个菜谱都设有功效、主料、辅料、制法、用法、特点、适用对象、保健指津等项。

《美味保健养生菜》

书籍目录

- 1 吃出健康魄
- 2 补阳虚阴虚类
- 3 补五脏虚亏类
- 4 补气血虚亏类
- 5 安神益智类
- 6 健康驿站
- 7 吃中自有颜如玉
- 8 润肤洁面类
- 9 减肥健身类
- 10 养发明目类
-

《美味保健养生菜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com