

《篮球攻击性紧逼防守》

图书基本信息

书名：《篮球攻击性紧逼防守》

13位ISBN编号：9787500929215

10位ISBN编号：7500929218

出版时间：2006-7

出版社：人民体育出版社发行部（中国体育报业总社

作者：厄尼·伍兹

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《篮球攻击性紧逼防守》

内容概要

本书明确提出了中央区域、主要夹击区域、第二夹击区域及逼向点的具体位置，发展了以前提出的“堵中放边”的防守思想，使之在概念上更为清晰，层次上更为合理。该书由基本概念入手，详细讲解了对持球队员、无球队员的防守，它对中锋的防守，防守切入，防守基础配合，然后过渡到半场、全场全队的防守配合，形成一个完整的攻击性紧逼防守体系。最后以美国常见的进攻战术为例，介绍了对其进行防守的方法，指导怎样在实战中得到应用，从而达到举一反三、灵活运用之目的。

《篮球攻击性紧逼防守》

作者简介

厄尼·伍兹目前是美国篮球学院指导委员会成员，获得贝尔维尤200周年杰出教育家称号，他的篮球专业知识深得美国及国际篮联的高度赞赏。

伍兹在南加利福尼亚大学和华盛顿州立大学有着辉煌的大学篮球教练员生涯，曾在大学执教35年，保持着华盛顿州大学篮球联赛的最高胜

《篮球攻击性紧逼防守》

书籍目录

第一章 概论第二章 基本概念第三章 对持球队员的防守第四章 对无球队员的防守第五章 防守中锋第六章 防守无球掩护第七章 防守有球掩护第八章 夹击第九章 攻守转换第十章 半场紧逼防守第十一章 全场紧逼防守第十二章 特殊情况下的防守第十三章 常用进攻战术的防守作者简介

《篮球攻击性紧逼防守》

精彩短评

- 1、作为校队的队长和组织后卫，我觉得这本书给我帮助挺大的
- 2、书不错，如果有需要还有光临的！
- 3、不错，对实战有点帮助
- 4、曾经在高中的时候,看过一本<紧逼防守>,好极了,迈出大学校门的时候,被同学强行留下了,很想再找一本.结果,找到了这一本很烂的书,估计初学者或需用的上,也可能是以前看的那本写的太好了吧,很失落,想退货.
- 5、nba蛮好看的。
- 6、适合教练用
- 7、应该把书保管好
- 8、因为我们不大懂，看了觉得还可以，现在我们球队正在跟着学。
- 9、全面介绍了人盯人防守中的个人防守技巧及全队防守策略，有非常高的参考价值。尤其是协防与区域紧逼、防有球与无球个个都是难得的内容。强力支持。
- 10、也不怎么！
- 11、篮球攻击性紧逼防守篮球专家必备
- 12、以前就看比赛时见过,这下终于可以弄明白紧逼防守其中的奥秘了
- 13、这个是盾
- 14、虽然是教练书，但还是很有用啊 不错！！！！
- 15、值得研究 这是一般水平比赛的取胜法宝
- 16、讲整体的战术更多

《篮球攻击性紧逼防守》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com