

《天天吃醋》

图书基本信息

书名：《天天吃醋》

13位ISBN编号：9789867637178

10位ISBN编号：9867637178

出版时间：2005年05月05日

出版社：文經社

作者：楊綠茵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《天天吃醋》

內容概要

釀造的世界如此迷人！微生物的變化、菌種的應用、與農作物產生的生化反應、營養與健康俱全的醋及醋料理……在在令人想要多多瞭解這個奇妙的領域。本書內容廣及上述內容，豐富而扎實，從原理的說明、實際操作會遇到的問題和應該注意事項，到多采多姿的釀造醋的運用，都可以讓人更深入體會這本書的魅力。釀造醋的基醋 糙米醋的做法一直是許多人關心的焦點，本書從原料的選取、麴菌的培養、製作流程、釀造應注意的事項，到其所含的營養與功效，都做了完整而詳盡地介紹。

6座農場和釀醋達人單元則深入報導各地努力促進農產升級與釀造品質的有機農場和行家。聽聽他們的心態和理想，和所採取的有機耕作方式，以及種植出來高品質可以放心食用的農產品，都能夠讓大家更瞭解有這麼多優秀人才無怨無悔地投入這個原本不被看好和重視的產業，展現本土有機栽培的良好發展。健康泡醋和混合醋飲各有6種，在這裡大家可以依據所提原則，完全自己動手，想怎麼做就怎麼做。料理界名人 黎俞君師傅則大力跨刀，為本書示範19道精緻以醋入菜料理，徹底呈現醋對料理加分的完美功效，並提供製作秘訣，讓大家快速上手，料理出一道道無懈可擊的美味。

天然釀造醋達人 楊綠茵的醋又來了！

2003年，作者楊綠茵的第一本著作《果然有好醋》創造了暢銷5萬本的佳績，同時帶動了國內與「醋」相關的產業為之風行，國人興起一股喝醋風潮；更重要的是，此為國內低迷的農業開創了一個新契機。

在釀造界和有機界享譽盛名的楊綠茵小姐，長期從事天然釀造工作教育推廣。觸角廣及各式農產品的釀造和研發。同時，更以社會關懷角度切入，注意農民、土地，與環保問題，幫助農民從釀造找到台灣精緻農業的新發展道路，並宣導有機農產品對土地與身體都健康的概念。

本書從釀醋、喝醋，到料理醋，三個過程一步一步告訴讀者如何操作和學習，讓人充滿了興趣；再加上釀醋達人和有機農場的介紹，整本書充盈混合著人文、健康和實作的味道，絕對是一本不可多得的好書。

作者簡介

楊綠茵

1969年生

現任

天然釀造醋教育推廣工作者

經歷

前立委蔡明憲服務處主任

全景傳播基金會專案

新竹文化協會執行秘書

學歷

國立清華大學社會學碩士

著作

《果然有好醋》(腳丫文化出版)

《天天吃醋》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com