

《排球入门》

图书基本信息

书名：《排球入门》

13位ISBN编号：9787533716752

10位ISBN编号：7533716752

出版时间：1998-8-1

出版社：安徽科学技术出版社

作者：宋元平,周志俊

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《排球入门》

内容概要

排球运动是我国最为普及的球类运动项目之一，其动作易学易练，便于组织开展，具有健身、娱乐、竞技等多种功能，深受人们特别是广大青少年的喜爱。为了进一步推动排球运动的普及、提高与发展，我们编写了这本书。本书以简明、通俗、实用为编写原则，着重阐明了排球运动的概况、基本技术与训练方法、竞赛规则与裁判法、易发生的运动损伤及治疗、排坛名人等七个方面问题，深入浅出，图文并茂。为适应国际体育交流，并附有汉英排球常用词汇。本书可供广大排球运动爱好者、体育教师、教练员、裁判员、青少年学生与运动员阅读。

《排球入门》

书籍目录

- 一、排球运动概述
 - 二、排球基本技术与训练方法
 - 三、排球战术与训练方法
 - 四、排球比赛规则与裁判法
 - 五、国际重要排球赛事
 - 六、排球运动易发生的运动损伤及治疗
 - 七、排坛名人
- 附 英汉对照排球常用词汇
主要参考文献

《排球入门》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com