

# 《中国膳食方法指南》

## 图书基本信息

书名：《中国膳食方法指南》

13位ISBN编号：9787227035428

10位ISBN编号：7227035425

出版时间：2007-11

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《中国膳食方法指南》

## 内容概要

《中国膳食方法指南》通过中国传统饮食文化和现代营养学两个途径，结合儒、道、佛三家饮食理念和动植物知识，用通俗、生动的笔法，去分析各种正确的饮食方法，并在实际运用方面给予操作性的指导，使大众能够在轻松的阅读当中获得知识和方法，从而达到将日常饮食起到寓于保健、康复之中，起到防病、治病之目的。

# 《中国膳食方法指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)