

# 《你不可不知的生殖保健100问》

## 图书基本信息

书名：《你不可不知的生殖保健100问》

13位ISBN编号：9787534570674

10位ISBN编号：7534570670

出版时间：1970-1

出版社：江苏科学技术出版社

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《你不可不知的生殖保健100问》

## 前言

在中国，性教育的历史可以追溯到远古时期。已出土的新时石器时代的石男根、陶男根，及乌、蛙、如意、金刚杵等都是象征男根的性文物；出土的玉琮、玉璧、四乳镜、八乳镜等代表着古人的生殖崇拜；戴在头上的青铜面具和护在生殖器上的护阴盖，说明“一上一下”同样的重要。古人用于性教育的“教具”和“图示”是俗称的“压箱底”和“嫁妆画”，前者外形呈水果状或孩儿状，一分为二，内为男女交合图，平常置于箱底，作为辟邪之用。女儿出嫁前夕，母亲则以此示女，启以夫妇之道；后者则是女儿出嫁时，以画置于嫁妆中，新婚夜挂于帐中，作为夫妻生活启蒙之用。这以后的历史和文化都具有连续性，今天是昨天的继续，历史是今天的镜子。据2009年对5万网民的调查，由于青春期特有的性神秘和好奇心，他们中的70%承认性知识主要来源于色情材料，只有19%主要来源于学校教育。在各种压力下性教育这个关系到青少年一代身心健康发展的问題还没有受到应有的重视，青少年遇到有关性方面的疑问往往羞于启齿，成长的烦恼苦于无处咨询，常常无良师可问，无好书可读。

# 《你不可不知的生殖保健100问》

## 内容概要

《你不可不知的生殖保健100问(畅销特惠版·第2辑)》内容简介：我们维护的生殖健康是指在生命所有阶段的生殖功能和过程中的身体、心理和社会适应的完好状态。包括能够进行负责、满意和安全的性生活，不担心传染疾病和意外妊娠；能够生育并有权决定是否生育、何时生育以及生育的间隔；妇女能够安全地度过妊娠和分娩期，妊娠的结局是成功的；婴儿存活并健康成长；夫妇能够知情选择和获得安全、有效与可接受的节育方法。

“追求健康是权利，维护健康是责任”。这本书是在多年进行健康教育理论与实践结合和积累的基础上编著的，相信对全民健康教育、健康促进和健康保护会起到一定作用。

# 《你不可不知的生殖保健100问》

## 书籍目录

A 儿童期001. 幼儿有没有性感002. 包皮发育异常是怎么回事003. 隐睾是怎么回事004. 肥胖儿童的隐匿性阴茎是怎么回事005. 如何注意男孩的生殖器卫生006. 阴道发育异常是什么毛病007. 阴唇粘连是什么原因008. 处女膜闭锁是怎么回事009. 幼女外阴炎是什么病010. 幼女阴道炎是什么病011. 如何关注女童的生殖保健012. 什么是幼儿的性反应013. 幼儿性心理发育有什么特点014. 什么是幼儿性身份和性角色015. 什么是幼儿的“皮肤饥渴”心理016. 什么是恋母（父）情结017. 什么叫性早熟018. 如何预防幼儿性传播疾病019. 如何对幼儿进行性教育020. 为什么从幼儿开始的性教育是系统工程

B 青春期021. 男生的性发育有什么特点022. 女生的性发育有什么特点023. 男生如何正确对待遗精024. 女生如何注意经期保健025. 如何缓解痛经026. 如何注意乳房保健027. 如何正确对待自慰028. 青春期内性心理变化有什么特点029. 什么是少女型阴道炎030. 子宫发育异常有什么表现031. 男性性障碍有什么表现032. 女性性障碍有什么表现033. 如何预防性病、艾滋病034. 什么是性健康035. 如何预防少女怀孕036. 常见的性困扰问题是什么037. 如何应对性骚扰038. 什么是性变态039. 什么是正常的性反应040. 性厌恶有哪些表现

C 婚育期041. 生殖健康的含义是什么042. 婚前保健是什么内容043. 性行为分为哪些类型044. 健康的性生活是什么045. 什么是男性性能力046. 性行为是什么047. 为什么会出现性交出血048. 女性避孕节育的方法有哪些049. 男性避孕节育的方法有哪些050. 精索静脉曲张是怎么回事051. 睾丸为什么萎缩052. 包皮过长是怎么回事053. 为什么女性每年要进行妇科检查054. 阴部瘙痒是怎么回事055. 外阴肿瘤是什么病056. 女性白带增多是什么原因057. 什么是宫颈炎058. 宫颈的癌前病变是什么059. 如何预防宫颈癌060. 子宫肌瘤是怎么回事061. 什么叫子宫内膜异位症062. 什么是乳腺癌063. 如何预防乳腺癌064. 什么是盆腔炎065. 宫外孕是怎么回事066. 什么是卵巢癌067. 受精过程是什么068. 如何进行胎教069. 怀孕的母亲身体会有什么变化070. 流产是怎么回事071. 分娩过程是怎样的072. 哺乳期保健有哪些方面073. 什么是子宫脱垂074. 如何处理哺乳期发生的母子健康问题

D 更年期075. 什么是更年期综合征076. 容易与更年期综合征混淆的疾病是什么077. 什么是激素补充疗法078. 绝经后出血常见是什么原因079. 怎样摆脱便秘的烦恼080. 更年期性生活应当怎样081. 怎样注意更年期睡眠082. 阴部变白有什么警示083. 如何预防尿失禁084. 如何预防骨质疏松085. 如何预防抑郁症086. 如何防治前列腺增生

E 老年期087. 老年人的性生活应注意什么088. 如何促进性心理健康089. 什么是老年性功能障碍090. 老年人的性生活应当怎样091. 为什么老年人更需要伴侣092. 老年女性为什么每年要做妇科普查093. 如何防治老年性阴道炎094. 如何防治老年性尿道感染095. 如何进行高血压病的调理096. 如何进行糖尿病的调理097. 如何进行冠心病的调理098. 如何预防肥胖099. 如何预防老年痴呆100. 怎样制订运动计划提高身体素质

## 章节摘录

医学上常将包茎分为3种类型：生理性包茎、假性包茎、真性包茎。

1.生理性包茎在正常情况下，包皮过长常见于新生儿和婴儿。新生儿在出生时，包皮和龟头之间有粘连，出生数月后，粘连被逐渐吸收，包皮在龟头处分离，并可以活动和向后退缩。出生2年后，绝大多数幼儿的包皮过长都能自行消失，这就是生理性包茎。

2.假性包茎又称为包皮过长，即包皮与龟头之间无粘连，不能自行显露龟头。幼儿的这种包皮过长症多可自愈，到青春期后仅仅有1%的人还存在着这种症状。对于前两种包茎类型，家长不必过于担心。但是，真性包茎应引起家长的足够重视。

3.真性包茎是由先天性原因或后天性原因引起，如婴儿外阴部不卫生，尿片捂得过紧时，容易引起外阴部瘙痒，婴儿的指甲过长，有时不自觉地抓挠会引起包皮或龟头的损伤而导致包皮炎，如此反复发作，包皮口会形成疤痕性挛缩，失去弹性和扩张能力而导致包皮不能向后退缩，并常伴尿道口狭窄，幼儿排尿时感到困难、疼痛而哭闹不安，对排尿产生恐惧，同时可见包皮膨起。此症状如不及时处理，会引起膀胱甚至肾脏的损伤。这种真性包茎不能自愈，父母发现后应及时带孩子到医院诊治。

# 《你不可不知的生殖保健100问》

## 编辑推荐

《你不可不知的生殖保健100问（畅销特惠版·第2辑）》告诉你：幼儿期的性反应、恋母（父）情结、性早熟、男（女）孩的生殖卫生保健…… 青春期男（女）生的发育特点、性障碍的表现、性侵害的防范、性变态的表现…… 婚育期生殖健康的含义、健康的性生活、性能力、行性行为过程、性疾病预防…… 更年期综合征及容易与之混淆的疾病、尿失禁的预防、子宫脱垂的原因、性交出血的鉴别…… 老年期促进性心理健康的策略、老年性功能障碍、老年人的性生活、老年人为什么更需要伴侣……

# 《你不可不知的生殖保健100问》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)