

# 《掌握高效学习方法》

## 图书基本信息

书名：《掌握高效学习方法》

13位ISBN编号：9787508226927

10位ISBN编号：7508226925

出版时间：2003-1

出版社：金盾出版社

作者：孔菊兰 编

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《掌握高效学习方法》

## 内容概要

本书限于篇幅，着重介绍一些上体的学习方法，如怎样培养思想集中、怎样提高记忆力、怎样科学地复习、怎样提出学习中不懂的问题、怎样减少粗心等。从某种意义上说，掌握科学的学习方法，正确地加以运用，就是学会了学习。

实践证明，运用不同的学习方法，其学习效果是大不相同的。采取科学的学习方法才能收到半功倍之效，才能有助于知识的掌握和能力的提高。反之，不得要领的学法必然事倍功半，阴碍一个人聪明才智的发挥，导致学习上的落后。

# 《掌握高效学习方法》

## 书籍目录

前言

第一章 怎样培养学生思想集中

一、中小学听课情况

二、思想集中的重要性

三、思想集中的故事

四、学生学习心得体会

五、思想集中训练方法

六、注意力集中的培养与训练

七、培养思想集中的游戏和活动

第二章 怎样提高记忆力

一、记忆力的重要性

二、记忆力的故事

三、记忆力的基本训练<

# 《掌握高效学习方法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)