

# 《无师自通养生系列:24式太极扇(1VC)》

## 图书基本信息

书名：《无师自通养生系列:24式太极扇(1VCD)》

13位ISBN编号：9787880877953

10位ISBN编号：7880877959

出版社：北京东方影音公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《无师自通养生系列:24式太极扇(1VC)》

## 内容概要

刚柔相济 开合相兼，潇洒大方 高贵美观，即是高雅健身项目，也可做表演。

太极扇是一种风格独特的武术健身项目，它融合了太极拳与其它武术、舞蹈的动作，太极与扇的挥舞动作结合之下，刚柔并济、可攻可守，充满了飘逸潇洒的美感与武术的阳刚威仪，是同时具有观赏性及艺术性的健身运动。

# 《无师自通养生系列:24式太极扇(1VC)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)