

# 《易经养生》

## 图书基本信息

书名：《易经养生》

13位ISBN编号：9787807284505

10位ISBN编号：7807284501

出版时间：2006-12

出版社：广东经济出版社有限公司（广东经济出版社

作者：易川喆

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《易经养生》

## 内容概要

让易经养生的宝藏服务于人类，让读者从现实生活中的日常事务做起，从小事领会易经养生的哲学思想及健身原理，从而轻而易举走出亚健康，使身心更康宁，生活更美满！

# 《易经养生》

## 作者简介

易川茵教授，生于1957年，是文革后恢复高考的第一届四川大学毕业生，后又在昆明理工大学攻读了研究生，在本校任教《姓名学》、《易经养生》、《建筑结构》等课程。昆明易经研究会会长，潜心研究汉字信息学、姓名学、养生之道、风水命相等。1993年在昆明首家创办了起名院，引起了海内外各界人士的极大兴趣和关注，《春城晚报》、《云南广播电视报》、《大公报》《香港商报》、《华商时报》、《云南日报》、云南电视台、昆明电视台、云南经济电视台、昆明教育电视台等十几家新闻媒体采访报道过易教授。从1982年至今一直在高校任教授，主讲《易经养生》、《姓名学》及《建筑结构》等课程。受聘为多所高校及培训机构的客座教授。

# 《易经养生》

## 书籍目录

第一章 易经哲理 万物皆适 第二章 万应灵丹 不如养生 第三章 心旷神怡 疾病难存 第四章 有失有得 阴阳互根 第五章 肢体形态 五行相生 第六章 五彩缤纷 玄机在内 第七章 风生水起 调理后天

# 《易经养生》

## 编辑推荐

让易经养生的宝藏服务于人类，让读者从现实生活中的日常事务做起，从小事领会易经养生的哲学思想及健身原理，从而轻而易举走出亚健康，使身心更康宁，生活更美满！

## 精彩短评

1、什么都跟五行扯上。。

# 《易经养生》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)