

《形意拳散手炮》

图书基本信息

书名：《形意拳散手炮》

13位ISBN编号：SH7116-776

10位ISBN编号：SH7116-776

出版时间：1982-7

出版社：云南人民出版社

作者：沙国政

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《形意拳散手炮》

内容概要

武术名家沙国政所编对练套路、技击性强、图文并茂，内容丰富，结构严谨，技击性强，形意拳是我国传统的优秀武术项目之一，历史悠久，特点突出，有良好的健身和技击作用，广泛流传在民间，深受人民群众的喜爱，形意拳，顾名思义，是拟形取意，它属于象形拳种，早期流行的形意拳，仅有劈、钻、崩、炮、横的五行拳和八式等几种拳式，后来又有了龙、虎、蛇、猴、马、鸡、燕、鹤、鹭、鸽、鹰、熊等十二形拳，以及杂式捶、八字功、安身炮等，到目前为止，形意拳派生出更多的拳套，像一簇瑰丽的鲜花，盛开在祖国武术的百花园中。

《形意拳散手炮》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com