

《爱的智慧》

图书基本信息

书名：《爱的智慧》

13位ISBN编号：9787507412062

10位ISBN编号：7507412067

出版时间：2000

出版社：中国城市出版社

作者：（美）卡洛琳·布襄,Carolyn N.Bushong

页数：268

译者：王悦燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《爱的智慧》

内容概要

我们大都认为两性相处之所以困难重重，是因为男人不成熟，我们不配拥有真爱，或因为有些人根本就是坏人。爱情的难处其实在于，从来没人教过我们什么是健康的爱，该如何经营爱情。因此，我们犯下的爱情七大愚蠢错误中的一种或多种错误时，往往一犯再犯。我们不知不觉犯下错误，以至再犯时，对自己在做什么，为什么这么做，全然不知。所以，当务之急是找出我们常犯的错误。一旦认清所犯的错误，就能追根究底进一步找到有效的解决办法。

我们所犯的错误通常不外乎下列七大愚蠢错误：

- 迫不及待想发展亲密关系
- 指望另一半了解我们的心思
- 扮演为爱牺牲的爱情烈士
- 自以为是，坚信自己绝不会错
- 一心想拯救另一半
- 把另一半的付出视为理所当然
- 任由激情逝去

.....
本书将教你他人不曾教你的有关两性关系的种种。你将学会如何真正了解自己的人生剧本，进而学习如何该项。我会教你如何做到下列事项：

- 认知所犯知错，并勇于负责
- 不再怨天尤人
- 认清并干煸负面的行为模式
- 树立并坚守个人防线
- 他人应该为如何待你而负全责
- 避免为了错误的原因而恋一份情
- 掌握自己的幸福
- 开发经营有格调，有尊严的两性关系

.....

《爱的智慧》

作者简介

拥有教育学学士及心理咨商硕士的学位，担任职业精神治疗师已有20年经验。
不定期担任美国脱口秀嘉宾，常在Cosmopolitan New woman Glamour 等畅销杂志上发表有关两性关系的文章，并担任两个广告节目的主持人。
另著有《爱她别丢失自己》

《爱的智慧》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com