

《家庭四季保健食谱》

图书基本信息

书名：《家庭四季保健食谱》

13位ISBN编号：9787508209524

10位ISBN编号：7508209524

出版时间：2000-1-1

出版社：金盾出版社

作者：谢英彪

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《家庭四季保健食谱》

内容概要

本书由中医保健、营养食疗专家和特级厨师共同编写，按照春、夏、秋、冬四季养生保健的不同需要，科学地介绍了选择、制作粥、小吃、菜肴、羹、汤和果蔬汁等家庭保健食谱的方法。内容丰富，文字通俗，方法简便，功效明显。可供城乡广大家庭应用，饭店、餐馆厨师参考。

《家庭四季保健食谱》

书籍目录

- 一、春季食谱
- 二、夏季食谱
- 三、秋季食谱
- 四、冬季食谱

《家庭四季保健食谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com