

《图解适时怀孕法》

图书基本信息

书名：《图解适时怀孕法》

13位ISBN编号：9787543949492

10位ISBN编号：7543949490

出版时间：2011-9

出版社：上海科学技术文献出版社

作者：市川茂孝

页数：111

译者：张晗

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《图解适时怀孕法》

内容概要

《图解适时怀孕法-选准时机有好孕》，本书包括第一章推荐适时怀孕法；第二章制造健康的卵子和精子；第三章受精的机制和卵子、精子的老化等内容。

《图解适时怀孕法》

作者简介

市川茂孝：大阪府立大学名誉教授，专攻生殖生理学，是日本不孕学会的功劳评议员。

书籍目录

第一章 推荐适时怀孕法

1 人类受孕率低的原因

本人也未注意到的“神秘怀孕

性行为的不同，导致受孕率的不同

2 适时怀孕法--要使充满活力的卵子与精子相遇

利用适时怀孕法提高受孕率

错误时机导致的先天异常

为了生出身心都健康的宝宝

知识栏 犹太人中流传的适时怀孕法“尼达

第二章 制造健康的卵子和精子

1 要制造新鲜卵子

卵子从胎儿时期就开始制造了

高龄怀孕、低龄怀孕的风险

2 要制造充满活力的精子

过度房事会使精子数量减少到半数以下

要注意高温、压迫和感染

3 为了防止染色体异常

了解一下遗传和染色体吧

什么是染色体异常

黦染色体异常在减数分裂过程中发生

黦卵子、精子的老化以及原因之一的饮酒

第三章 受精的机制和卵子、精子的老化

1 卵子和精子的相遇及受精

了解一下受精的机制吧！

精子到达子宫的概率为0.1%

精子在输卵管峡部的贮藏所中成熟

能够完成授精的精子只有1个

2 防止老化的卵子与精子受精

不在贮藏所储存老化的精子

通过在排卵日前一天造人来防止卵子老化

知识栏妊娠周数的计算方法及怀孕过程

第四章 孕育健康宝宝的适时怀孕法的中心内容

1 理解月经的机制

了解卵巢随月经周期而产生的变化

从月经第一天到排卵、着床

.....

第五章 避免错误时机怀孕的避孕方式

第六章 守护养育宝宝的子宫环境

总结 生出健康宝宝的20条

《图解适时怀孕法》

精彩短评

- 1、讲究科学
- 2、为怀孕做准备~
- 3、书挺薄的正在看不错
- 4、上面写了很多有用的知识。如果彩图能够多一点就更好了。
- 5、喜欢里面内容很丰富
- 6、这种备孕的书其实写的都是一样的但是这本清楚的标出了准确的推算时间 柱状图很直观 跟那些只写文字的书比起来 更加容易看懂 很是不错
- 7、正在阅读，感觉还不错。
- 8、书里分享了一些新的知识跟大家一起分享，还是不错的。
- 9、非常好的一本科普书
- 10、拿到书的时候很激动，书很薄，翻看了一遍，说的挺多的，但通篇都是基本的生殖知识，没有什么实质性的帮助，也就大体了解了是怎么怀孕的吧，普及知识了
- 11、哈哈 是我喜欢的一本书，书里有我很多我要了解的东西
- 12、不知道好不好，应该不错
- 13、相信科学会好孕~
- 14、看了几页觉得还可以希望有所帮助
- 15、有科学依据，和其他的生育书籍却没有太多的重复点 还是比较有用的
- 16、这本书不错，很专业。计划怀孕的可以买一本，可能是学习如何优生最专业的书~
- 17、书的质量很好,内容也很不错!赞一个
- 18、虽然书中介绍的内容不乏专业知识,但是却从不同的角度给读者带来了启发.应该能给需要的人们带来启发
- 19、一般般，作用不大
- 20、很可爱的图，配合很人性化的解读。日本的作者把怀孕都可以漫画般的呈现出来，佩服他们这颗萌的心。。
- 21、其实这本书最想传递的就是怀孕的时机这个信息，挺有用个的。其他的部分，就当生理卫生课了。
- 22、这本书写的真的很好 把科学道理写得浅显易懂
- 23、很正规的一本书，随便看看还行
- 24、有些新东西 科学感比较强
- 25、会学习
- 26、本人比较喜欢图解的书！容易理解，省时好用！
- 27、很易读懂，不错
- 28、备孕看的第一本书 很不错
- 29、内容还是比较浅显易懂的，但是怀疑作用不是特别大。

1、《图解适时怀孕法》的笔记-第8页

读了下面内容以后知道，原来我们一辈子里面有很多次自己也不知道的神秘怀孕，哈哈，有意思

已婚女性中八成在未注意期间怀孕了？！

如果说月经规律的女性在1个月期间内持续进行不避孕的夫妇生活的话，实际上会有84%左右的女性受孕，那么大家一定很惊讶吧！

利用早期妊娠诊断法（12~13页）对怀孕进行的调查报告算出，持续夫妇生活的女性100人中，会有84人受精。不过7日之后受精卵能够着床的有67人，这84个受精卵中有17个、也就是20%在着床之前就已经死掉了。继续怀孕到妊娠5周的人数为38人，持续到临床检查能够确诊怀孕的妊娠6周者为30人。

受精卵的六成在到达妊娠6周之前被淘汰掉

现在我们清楚了受孕的84人中有54人（64%）在从医生那里得知怀孕之前，就已经失去了受精卵。像这样在本人不知道之前就中止掉的怀孕被称为“神秘怀孕”，意指在未见光之前就消失掉的、隐秘的怀孕。

从这以后到妊娠12周之前，还会再有3人左右流产。因为这个时期的流产伴随有多量的流血，所以能够清楚地知道有流产发生，一般称之为自然流产。妊娠12周以后到分娩之前的流产概率就小很多了。

《图解适时怀孕法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com