

《隨便也好吃》

图书基本信息

书名：《隨便也好吃》

13位ISBN编号：9789867639509

10位ISBN编号：9867639502

出版时间：20050301

出版社：動能

作者：徐俊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《隨便也好吃》

內容概要

《隨便也好吃》為你解決吃飯這一大問題，「30分鐘速食餐」挑選市面上、家中常備的蔬菜和葷味材料，簡簡單單30分鐘就可以讓你輕鬆搞定一頓清新可口的佳肴；「兩菜一湯巧妙餐」絕對是為忙於工作的家庭主婦量身定做的美味晚餐，同樣的材料可以做出多種不同風味的食物呢；「營養健康活力餐」最適合愛漂亮又懂健康的女孩子品嚐了，利於身心健康。情侶若是一起分享「簡易西式浪漫餐」中的特別料理，絕對讓你們吃的新鮮美味，同時吃出浪漫新感受。不用再憂心於每日的三餐了，《隨便也好吃》讓你簡簡單單料理，搞定一日三餐！

《隨便也好吃》

作者簡介

徐俊
輔仁大學食品營養學學士，曾遠赴美國舊金山大學醫學院研習，多年來均在公餘時間執教於家政中心及工業學院。常參與多本雜誌及書籍的著作，並為多家雜誌美食專欄撰稿，還多次受邀參加各類的營養宣導活動，主辦多次營養教育課程。

《隨便也好吃》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com