

《世界上最伟大的记忆书》

图书基本信息

《世界上最伟大的记忆书》

内容概要

《世界上最伟大的记忆书》

作者简介

《世界上最伟大的记忆书》

书籍目录

伴随一生的记忆 关于记忆的问题 最初几年的记忆 在学校的记忆 记忆：创作灵感的来源 专业领域的记忆 男性与女性的记忆 广告，记忆的实验室 退休后的记忆 集体记忆 在神经元深处遨游 剖析记忆 记忆的细胞机理 从巴甫洛夫的狗到大象的记忆 医学影像技术 记忆与生活保健 寻找记忆和健康间的平衡 睡眠之谜 大脑所需的食物 记忆的敌人 记忆的不同类型 记忆的3个关键阶段 临时记忆 为了记忆而记忆 长期记忆 专业象棋师和运动员的记忆 感官和记忆 莫扎特的传奇记忆力 自传性记忆 前瞻性记忆和元记忆 记忆的程序 在所有状态下的注意力 感情扮演的角色 被抑制的记忆 必要的重复 对信息进行选择和分析 从编码到背景 双重编码 当记忆背叛我们 无遗忘的记忆点 发展记忆策略 记忆术简史 从简单的窍门到记忆策略 记忆策略的主要原则 懂得摆放 目标和时间管理 记忆面孔与名字 记忆日期和数字 从阅读中受益 从书写到学习外语 对地点的记忆 追溯个人经历 记忆的疾病和障碍 器质遗忘症 突发性遗忘症 阿尔茨海默氏病 焦虑与抑郁 心病源的遗忘症 药物 再教育 提高记忆力的思维游戏与练习 记忆力与思维游戏 初级思维游戏与练习 中级思维游戏与练习 高级思维游戏与练习 思维游戏与练习答案 词汇表

《世界上最伟大的记忆书》

章节摘录

《世界上最伟大的记忆书》

编辑推荐

《世界上最伟大的记忆书》一经出版即获得各界一致好评，已被翻译成20多种文字，全球销量超过3000万册，影响了无数人的生活和命运。只有更好地认识你的记忆，才能更好地利用它。通过阅读《世界上最伟大的记忆书》，你可以快速掌握提高记忆力的方法，充分开发自己的记忆潜能。

《世界上最伟大的记忆书》

名人推荐

《世界上最伟大的记忆书》

精彩短评

- 1、很神奇~确实比较开发大脑，但是读的不是很仔细，有空还要细细读读。
- 2、多好玩的一本书啊
- 3、10月19日
- 4、这本书讲了很多理论的内容,理论性很强,但是我觉得有些根本对记忆提高无关紧要.....而且本书整体上其实对提高记忆上没有太多的介绍
- 5、揭秘了记忆机理，分析了记忆策略，最重要的就是组织材料，联想联系，进行多重编码记忆，有个人参与，情感投入更能促进记忆。有趣的是那个似曾相识，原来是我们大脑选择性遗忘信息，导致看到新的场景后触发之前的碎片记忆而产生的奇特感觉。

《世界上最伟大的记忆书》

精彩书评

1、太专业了，理论性的东西太多，对一般人用处不大，也没怎么提如何提高记忆力，只是从各个方面对记忆这种东西做了诠释

《世界上最伟大的记忆书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com