

《心理治疗师之路》

图书基本信息

书名：《心理治疗师之路》

13位ISBN编号：9787501949731

10位ISBN编号：7501949735

出版时间：2005-9

出版社：中国轻工业

作者：科特勒

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心理治疗师之路》

内容概要

他在《心理治疗师之路》(第3版)中淋漓尽致地勾画了治疗师的精神境界，让人们看到心理治疗师的工作处境和心灵历程，灵魂撞击时的波澜壮阔的场面：在沉默中等待，在谩骂中镇定，在困难中坚挺，承受限制和压抑的痛苦，职业的倦怠，不眠的煎熬。在心灵的治疗旅程中，犹如海洋容纳百川一样，心理治疗师包容心灵受伤者的怨恨、忧伤、愤怒甚至绝望的情绪。他们用倾听、宽容、理解和共情的能力，奉献自己的诚挚、善良的心灵，诱导受伤者走出歧途，走出低谷。

点击链接进入英文版：

[On Being a Therapist \(4th Edition\)](#)

《心理治疗师之路》

作者简介

杰弗里·科特勒是在心理和教育领域里最多产的作者之一，他已经写了50本题材广泛的著作。他为辅导员和治疗师写12本教科书，这些书被世界各地的大学所采用。他还为从业心理治疗师和教育者创作了12本书，其中受到高度关注的著作包括《不完美的治疗师》（The Imperfect Therapist）、《慈悲的治疗》（Compassionate Therapy）、《超越责备》（Beyond Blame）、《眼泪的语言》（The Language of Tears）、《最后的受害者》（The Last Victim）、《改变你生活的旅行》（Travel That Can Change Your Life）、《糟糕的治疗》（Bad Therapy）、《保持长久的改变》（Making Changes Last）和《餐桌旁的木乃伊》（The Mummy at the Dining Room Table）。科特勒已经有30年经验的治疗师。他在包括学前学校、中学、心理健康中心、危机中心、大学、社区大学和私人开业等各种的机构中，作为教师、辅导员、治疗师而工作。他曾在秘鲁（1980）和冰岛（2000）被聘为富布莱特学者（Fulbright scholar）和高级演讲师，并且作为特聘教授在新西兰、澳大利亚、香港、新加坡和尼泊尔工作过。科特勒目前是美国加利福尼亚州立大学咨询系的教授和系主任。

《心理治疗师之路》

书籍目录

第一章 来访者和治疗之间：他们如何相互影响在本土治疗中个人力量的影响治疗师的信念与积极的安慰剂效应文化、社会和政治的背景来访者在改变过程的风险治疗师的危险治疗师的易感性绩效的压力第二章 为权力和影响而斗争自发的模仿学习作为专业模范的治疗师在无所不能和人类的局限性这间寻找平衡导师的人格力量理想的治疗师模式治疗中模仿学习是如何发挥作用的权力的运用第三章 个人生活与职业生活角色的融合噢，你是治疗师吗冒险和亲密做好事治疗师的自我治疗采纳我们自己的建议我们学到的知识自我曝露的适当使用和滥用对家庭的不良影响个人的修辞和专业工作治疗师的人性化层面第四章 心理治疗工作的艰辛专业内艰辛内容初出茅庐者的特殊问题职业危害不眠之夜压力的源泉单向的亲密感抑制自恋疲劳工作狂治疗师徒劳无功孤立冲突金钱第五章 病人考验我们的耐心……第六章 厌倦和倦怠第七章 对自己说的谎言第八章 治疗师可选择的治疗方法第九章 走向创造性和个人成长参考文献

《心理治疗师之路》

媒体关注与评论

本书淋漓尽致地勾画了治疗师的精神境界，让人们看到心理治疗师的工作处境和心灵历程，让人们看到灵魂撞击时的波澜壮阔的场面：在沉默中等待，在漫骂中镇定，在困难中坚挺，承受限制和压抑的痛苦、职业的倦怠、不眠的煎熬。 ——译者

《心理治疗师之路》

编辑推荐

《心理治疗师之路（第3版）》作者加利福尼亚大学教授杰弗里·科特勒有30多年心理治疗经验，他对自己的临床实践具有丰富的真实感受，而且也走访和调查了同行从业人员的状况。他不仅是熟练的心理治疗师，而且在心理治疗领域的许多重要著作。

精彩短评

- 1、展示的是心理咨询师的真实生活，恰当的自我暴露，显现出作者的诚恳
- 2、很坦率的一本书，陈列了治疗师面对的诸多问题，对准备入行或初入行的朋友做好心理准备面对可能遇到的麻烦会有所帮助，那些入行很久有些倦怠感的朋友们也能在书中找到共鸣。心理咨询和治疗不是一个施于性的工作，反而常常因来访者而得宜；心理咨询不总是愉快的工作，反而常常会充满煎熬，常常面临冲突和挑战，因此督导和及时进行自我分析与清理极有必要；心理咨询和治疗师总要自省自己的角色，他不是救世主，不是上帝，不是全能，不是权威，不是诱惑者，他只是一个以心理咨询和治疗为业的凡人；和所有人一样他需要阅读和自我提升，需要支持团体，需要面对工作与家庭的冲突、价值观的冲突、自我反省等等。
- 3、心理治疗师这个职业自身会面对的问题和艰辛。压力，过度卷入，内心衰竭等。这个主题其实还不错。但翻译得像一本盗版书！还有错别字。
- 4、虽然没看过原版，但也觉得翻译的不太好
- 5、还行
- 6、翻译得无比差，就像词霸直译。。。
- 7、怎么说呢 这本书原本写的挺好的，内容充实且具启发性，但是翻译的实在。。。有的地方我都得去猜测中文到底什么意思 既然翻的这么差 翻译时间又有限怎么居然也没个校对的 无语了。。。所以评论中文版本的只能是：很差 但是力荐大家有机会还是看原版的吧
- 8、每个想做心理治疗的人都应该读一读。书中列举了大量心理治疗师面临的真实困境。如果你没有遇到那些困境，那很可能是因为你做得还不够好。
- 9、权威性一定程度上来自对权威的尊重与信任，以及神秘感，而本书所作的则是戳破那层无所不能、无所不知的窗户纸，窥视背后那个会高兴、会无助、会惶恐的普通人。

揭秘总是让人YY的，对任何领域，将淋漓的事实暴露在日光之下，“透过现象看本质”固然极好，看得太清，反到失了意境。

10、：

R749.055/2924

11、有志从事心理行业的朋友们，不妨读读，获益匪浅。

12、一本薄薄的很不起眼的书，从二手书市买回来的时候，上面用铅笔东倒西歪的做了笔记、勾画。心中顿时无比痛恨，找到橡皮擦一一把它擦净，才开始用心的读起来。不知道你看到书名会去怎么样幻想书中的内容，带着几许期待慢慢的读着，可是心情却越来越沉重，种种艰辛不断的展现在我们面前，心中的一丝丝平静早早被打破了。继续读着，继续承受着那种莫名的压抑感，体会着这条艰辛的路。每次当有人听说我是学心理学的时候，眼睛中多少会放出那种羡慕和害怕的眼神，羡慕的原因是因为这个一个赚大钱的行业。恐惧的原因是因为我能读懂懂他的心.....曾几何时，我也沉静在这种理想的状态之中，久久陶醉着。然而，从不曾想到多年后的今天，我会读这样一本让我几乎要放弃心理咨询道路的书籍，我似乎早已感觉到书中描述的倦怠，不仅是心理咨询的倦怠，是对人生的倦怠和失望。而就在今天，当我像往常一样阅读的时候，习惯性的留了最后一点尾巴明天再续。可是，当我睡过去突然从梦中惊醒的时候，心脏感到被石头重重压着，深深呼了几口气却没有任何的帮助。于是，在床上翻来覆去，那种阵痛让我感觉到一种窒息般的恐惧。开开了台灯，把剩下的那些扉页用心的读完，然而，我万万没有想到，当整本书读完的时候，内心的激情再一次被点燃。我激动着，被每一句话震撼着，“我们存在的意义，被描述为我们死后，能够给世界留下什么。”是啊，我们每天就这样重复的生活着，存在着，每一分钟，每一秒钟时间在不断的蚕食我们的生命，于是，我们痛苦的活着，静静的离开.....心中燃起了创造性的火花，是啊，活的更有意义，这也是成为咨询师，必须慢慢体会的道理.....我们被生活阵痛了，我们被生活主宰了，我们习惯性的被生活化了.....原来，我们其实可以那么富于创造，我们可以那么自由，我们可以那么的激情澎湃.....午夜两点，我知道我应该感谢这本书深深阵痛着我.....

13、有点晦涩难懂

14、强烈赞同！根本就跟机器翻译差不多，翻译的驴唇不对马嘴，非要再用大脑把中文翻译成英文才明白他说的什么意思.....还不如买英文版看算了，反正也不会很厚.....

15、 在心理治疗之路探索的年轻治疗师们，此书集心理治疗经验之大成，非读过无以知盲点，也是成为优秀治疗师的必经之路和捷径所在。各位心理学爱好者：本人有此书籍的PDF电子文档，需要请留下您的QQ~~~或者加我为好友，相互交流心理学经验共同成长QQ：2228713080。

16、#大夫治疗病人也会被病人带病系列# 翻译是垃圾

17、a nice book

18、bad translation

19、 这本书很真实

很适合有志于从事这个行当的人，还没有开始的可以看到这个世界的实景，开始的会很有共敏。

20、上李子勋老师课时听到这本书

21、从另外一个角度向我们介绍心理治疗师的真实一面：充满矛盾的“高危”职业人。但正因为我们能够正视问题，我们才能够努力解决问题。

前途坎坷，可是，值得！

另外，这本书有几章的翻译确实不够好，不能保证阅读的流畅性，本来有几本好书都是被轻工业的翻译给砸了。

22、看来只能自治了...太痛苦,折磨

23、 看完这本书，除了被其中描述的重重障碍吓到的惊恐，也有触摸到一个心理治疗师内心世界的真实的感动。虽然一直模糊地知道作为一个心理治疗师是需要很大勇气和心理承受力的，但还是对作者所展示的心理治疗的世界感到震惊，这里不仅有病人的痛苦给治疗师心理上增加的压力，还有官僚和市场所带来的压力，甚至还有治疗师自己对自己的怀疑所带来的压力。

心理治疗师之路是一条铺满荆棘的道路，路上铺满了对心灵的攻击和各种幻觉，不过也充满了克服困难后的成熟以及帮助到别人的满足感。在踏上这条道路之前，能看到这本书，我觉得可以让人更有勇气和更有准备。推荐各位想要从事这个职业的各位阅读。

24、推荐给希望或者正在学心理治疗的人

25、还不错，说的都是大实话，为新手打破心理咨询师是很幸福的职业的虚幻想法。

26、基本囊括痛点，除了时代久远一些之外，但不影响。

27、这是一个起步。

28、 内容还可以，就是翻译太差了，编辑也不付责任（书出成这样，他要付分最主要的责任），哪象是正规出版社的产品，比盗版还不如！

29、 挺不错，其实作为职场中人也要走过类似的职业和心理路程，只是心理治疗师在某些层面上更深刻痛苦些

有些不适合国情的地方，也有些地方说的不太清晰可能是翻译的问题，先读两遍中文后再买本英文原版啃啃

怎么写了这多还说评论太短了，凑字凑字

30、深入浅出

31、作者很实在，全面阐释职业生活和个人生活。应该翻译成“成为一名治疗师意味着什么”

32、翻译啊翻译~

33、三星半

34、 中国心理咨询目前还不成体系，读了这本书就更觉得心理咨询行业要规范的东西还太多，心理咨询师和医生一样，都是有着很大的责任，自我的成长至关重要，急需要加强咨询师的执业能力。

无论是心理学系学生还是想成为心理咨询师的人或者是希望去做心理咨询的人，都应该读一下这本小书，从感性和专业上了解真正的心理咨询是什么。

《心理治疗师之路》

精彩书评

- 1、中国心理咨询目前还不成体系，读了这本书就更觉得心理咨询行业要规范的东西还太多，心理咨询师和医生一样，都是有着很大的责任，自我的成长至关重要，急需加强咨询师的执业能力。无论是心理学系学生还是想成为心理咨询师的人或者是希望去做心理咨询的人，都应该读一下这本小书，从感性和专业上了解真正的心理咨询是什么。
- 2、挺不错，其实作为职场中人也走过类似的职业和心理路程，只是心理治疗师在某些层面上更深刻痛苦些有些不适合国情的地方，也有些地方说的不太清晰可能是翻译的问题，先读两遍中文后再买本英文原版看看怎么写了这多还说评论太短了，凑字凑字
- 3、权威性一定程度上来自对权威的尊重与信任，以及神秘感，而本书所作的则是戳破那层无所不能、无所不知的窗户纸，窥视背后那个会高兴、会无助、会惶恐的普通人。揭秘总是让人YY的，对任何领域，将淋漓的事实暴露在日光之下，“透过现象看本质”固然极好，看得太清，反到失了意境。
- 4、在心理治疗之路探索的年轻治疗师们，此书集心理治疗经验之大成，非读过无以知盲点，也是成为优秀治疗师的必经之路和捷径所在。各位心理学爱好者：本人有此书籍的PDF电子文档，需要请留下您的QQ~~~或者加我为好友，相互交流心理学经验共同成长QQ：2228713080。
- 5、看完这本书，除了被其中描述的重重障碍吓到的惊恐，也有触摸到一个心理治疗师内心世界的真实的感动。虽然一直模糊地知道作为一个心理治疗师是需要很大勇气和心理承受力的，但还是对作者所展示的心理治疗的世界感到震惊，这里不仅有病人的痛苦给治疗师心理上增加的压力，还有官僚和市场所带来的压力，甚至还有治疗师自己对自己的怀疑所带来的压力。心理治疗师之路是一条铺满荆棘的道路，路上铺满了对心灵的攻击和各种幻觉，不过也充满了克服困难后的成熟以及帮助到别人的满足感。在踏上这条道路之前，能看到这本书，我觉得可以让人更有勇气和更有准备。推荐各位想要从事这个职业的各位阅读。
- 6、这本书很真实很适合有志于从事这个行当的人，还没有开始的可以看到这个世界的实景，开始的会很有共敏。
- 7、怎么说呢 这本书原本写的挺好的，内容充实且具启发性，但是翻译的实在。。。有的地方我都得去猜测中文到底什么意思 既然翻的这么差 翻译时间又有限怎么居然也没个校对的 无语了。。。所以评论中文版本的只能是：很差但是力荐大家有机会还是看原版的吧
- 8、内容还可以，就是翻译太差了，编辑也不付责任（书出成这样，他要付分最主要的责任），哪象是正规出版社的产品，比盗版还不如！
- 9、一本薄薄的很不起眼的书，从二手书市买回来的时候，上面用铅笔东倒西歪的做了笔记、勾画。心中顿时无比痛恨，找到橡皮擦——把它擦净，才开始用心的读起来。不知道你看到书名会去怎么样幻想书中的内容，带着几许期待慢慢的读着，可是心情却越来越沉重，种种艰辛不断的展现在我们面前，心中的一丝丝平静早早被打破了。继续读着，继续承受着那种莫名的压抑感，体会着这条艰辛的路。每次当有人听说我是学心理学的时候，眼睛中多少会放出那种羡慕和害怕的眼神，羡慕的原因是因为这个一个赚大钱的行业。恐惧的原因是因为我能读懂懂他的心.....曾几何时，我也沉静在这种理想的状态之中，久久陶醉着。然而，从不曾想到多年后的今天，我会读这样一本让我几乎要放弃心理咨询道路的书籍，我似乎早已感觉到书中描述的倦怠，不仅是心理咨询的倦怠，是对人生的倦怠和失望。而就在今天，当我像往常一样阅读的时候，习惯性的留了最后一点尾巴明天再续。可是，当我睡过去突然从梦中惊醒的时候，心脏感到被石头重重压着，深深呼了几口气却没有任何的帮助。于是，在床上翻来覆去，那种阵痛让我感觉到一种窒息般的恐惧。开开了台灯，把剩下的那些扉页用心的读完，然而，我万万没有想到，当整本书读完的时候，内心的激情再一次被点燃。我激动着，被每一句话震撼着，“我们存在的意义，被描述为我们死后，能够给世界留下什么。”是啊，我们每天就这样重复的生活着，存在着，每一分钟，每一秒钟时间在不断的蚕食我们的生命，于是，我们痛苦的活着，静静的离开.....心中燃起了创造性的火花，是啊，活的更有意义，这也是成为咨询师，必须慢慢体会的道理.....我们被生活阵痛了，我们被生活主宰了，我们习惯性的被生活化了.....原来，我们其实可以那么富于创造，我们可以那么自由，我们可以那么的激情澎湃.....午夜两点，我知道我应该感谢这本书深深阵痛着我.....

章节试读

1、《心理治疗师之路》的笔记-第73页

你不仅收入不高、入不敷出，还可能得不到认可。你将会看到人们最丑陋的一面，然而他们却期望你呈现出最美好的一面--初出茅庐者的真实状况

2、《心理治疗师之路》的笔记-第7页

似乎翻译的不太好。

《心理治疗师之路》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com