

# 《你的身体相信你说的每句话》

## 图书基本信息

书名：《你的身体相信你说的每句话》

13位ISBN编号：9787810181242

10位ISBN编号：7810181246

出版时间：2003-5

出版社：河南大学出版社

作者：Barbara Hoberman Levine,(美)芭芭拉·乐芬

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《你的身体相信你说的每句话》

## 内容概要

本书是第一本描述心灵与肉体关联的著作！

芭芭拉·乐芬女士是国际知名的精神指导专家，心灵语言学权威，她在长达十五年的研究里，从日常用语中挑选了许多与病疾有关的不良思想，提醒人们加以注意；在这本书里，她还列出好几百句人们时常挂在嘴边的俗语，口头禅，揭示它们在不经意之间对我们身体所产生的不良影响。

这本书告诉你：如何去避免那些会害你身心失调的语言，如何去编排出一套能保持你身心健康的人生操作指南。它也让你学到怎样潜移默化地去除致病的想法，重新规划出一个更美好的人生。

# 《你的身体相信你说的每句话》

## 书籍目录

序

序章 长脑瘤：我的成长

第一章 我对治疗的看法

第二章 要以何种方式来谈疾病

第三章 承担责任和富有创意的智慧

第四章 基本信念和日常想法

第五章 情绪和你身体的语言

第六章 身体就像情绪的气象台

第七章 口头禅和肢体语言

第八章 对健康跟疾病的领悟信念

第九章 精神的投射与期盼

第十章 操作指南

第十一章 通往健康国度的钥匙

第十二章 治疗的技术：自我催眠、想象视觉、自我肯定、梵唱

第十三章 梦境和艺境

第十四章 创造一个新格局：先从内在治疗起

第十五章 我活下来的关键

末章 一段心路历程

# 《你的身体相信你说的每句话》

## 精彩短评

- 1、真实的事情。
- 2、不止身体相信你说的每句话，就连大脑也一样。
- 3、当年只看了一半，觉得还不错有可取之处。
- 4、感觉有点唯心主义，用了大量的“个例”说服力不强，但里面的一些放松，治疗，和心理暗示的方法还是值得一试的。
- 5、净化语言；会作祟的思想；展示货真价实的你；眺望人生；疾病是信差

# 《你的身体相信你说的每句话》

## 精彩书评

1、你的每句话都留进了我身体每个至关重要的地方 要给自己心里暗示.....身体会相信你的话的.这本书，写的很好，我很喜欢，作者继续加油呐.豆瓣看书，努力，继续加油。这本书都很老了，，现在一直很喜欢，是我启蒙书，很喜欢，你的身体相信你说的每句话，，希望有第二部。

# 《你的身体相信你说的每句话》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)