

# 《体操健美舞蹈》

## 图书基本信息

书名：《体操健美舞蹈》

13位ISBN编号：9787562131298

10位ISBN编号：7562131295

出版时间：2006-12

出版社：西南师大

作者：易学

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《体操健美舞蹈》

## 内容概要

在新的国家课程标准框架中，体育课程改为“体育与健康”指明了体育教材建设方向，为适应未来社会发展和现代教育的需要，我们在《体操与健康》一书基础上，又编写了《体操健美舞蹈》教材，内容精练、时尚，图文并茂，突出了实践性，应用性和可操作性，有助于大学生学习、锻炼和交往，树立终身体育思想观念，是体育专业学生和教师教与学的指南。也可作为高校非体育专业普修的教学用书。全书共分九章，内容有技巧、跳跃、单双杠的基本动作，有艺术体操、健美操、团体操、体育舞蹈和鞍马、吊环、高低杠、平衡木、技巧运动、蹦床运动简介。

# 《体操健美舞蹈》

## 书籍目录

第一章 技巧动作第二章 跳跃动作第三章 单杠动作第四章 双杠动作第五章 艺术体操 第一节 艺术体操概况 第二节 艺术体操的基本部位和基本动作 第三节 艺术体操竞赛的基本规则第六章 健美操 第一节 健美操概况 第二节 学校健美操 第三节 健美操的教学方法 第四节 健美操的创编原则与步骤 第五节 健美操的基本动作要素 第六节 健美操的基本步法组合第七章 团体操 第一节 团体操的概念、内容、分类及特点 第二节 团体操的组织与创编 第三节 团体操的训练工作 第四节 团体操的艺术装饰 第五节 团体操场地的布置 第六节 团体操的预演与正式表演第八章 体育舞蹈 第一节 体育舞蹈概况 第二节 体育舞蹈术语 第三节 摩登舞 第四节 拉丁舞第九章 鞍马 吊环 高低杠 平衡木 技巧运动 蹦床运动简介 第一节 鞍马 第二节 吊环 第三节 高低杠 第四节 平衡木 第五节 技巧运动 第四节 蹦床运动参考文献

# 《体操健美舞蹈》

## 编辑推荐

在新的国家课程标准框架中，体育课程改为“体育与健康”指明了体育教材建设方向，为适应未来社会发展和现代教育的需要，我们在《体操与健康》一书基础上，又编写了《体操健美舞蹈》教材，内容精练、时尚，图文并茂，突出了实践性，应用性和可操作性，有助于大学生学习、锻炼和交往，树立终身体育思想观念，是体育专业学生和教师教与学的指南。也可作为高校非体育专业普修的教学用书。全书共分九章，内容有技巧、跳跃、单双杠的基本动作，有艺术体操、健美操、团体操、体育舞蹈和鞍马、吊环、高低杠、平衡木、技巧运动、蹦床运动简介。

# 《体操健美舞蹈》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)