

《养生食谱《食療篇》》

图书基本信息

书名：《养生食谱《食療篇》》

13位ISBN编号：9789578629813

10位ISBN编号：9578629818

出版时间：20040501

出版社：冠倫

作者：郭玉梅編

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《養生食譜《食療篇》》

內容概要

本書針對一般常見的症狀，例如貧血、月經異常、失眠、減肥瘦身、養顏美容、骨質疏鬆等等，提供烹調簡易的養生食譜，不僅食材簡單，也不需經過繁複烹調手續，就能做出一道道美味的養生保健菜餚。最後一個單元是 家庭常備的熱飲 ，裡面介紹12到老祖母流傳下來的熱飲，當您的家人感冒、經痛或出現一些其他輕微症狀時，便可幫助您或您家人舒緩不舒服的症狀。

《养生食谱《食療篇》》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com