

# 《情绪与需要》

## 图书基本信息

书名：《情绪与需要》

13位ISBN编号：9787811161793

10位ISBN编号：7811161796

出版时间：2008-8

出版社：北京大学出版社

页数：159

译者：潘承英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《情绪与需要》

## 前言

去年在北京大学医学部参加一个有关心理治疗的学术活动时，北京大学医学出版社的编辑冯智勇将一套外文丛书放到了我的面前。书有十几本，每本不厚，但看起来却精致、有韵味。一拿起便再没有放下，由此就有了今天的这套“心理治疗核心概念系列丛书”的翻译出版。作为此套丛书翻译的负责人，我审校了全部书稿，这使我有先睹为快的机会。在翻译和审阅过程中，我常禁不住为书中的精彩话语拍案叫绝，感叹丛书作者对人性的反思，佩服丛书作者拥有的心理治疗的渊博知识和深邃的智慧，也常常产生强烈的共鸣感，引起许多的思考，甚至有一种想与作者

# 《情绪与需要》

## 内容概要

《情绪与需要》是关于研究“情绪与需要”的专著，书中通过代表人物、年代、核心哲学来区别心理治疗流派，关注心理治疗的情绪模式。作者采用这种方式作为探索情绪的框架，本身就是心理治疗，也就是说心理治疗的不同流派反映了情绪的不同分化形式。

# 《情绪与需要》

## 作者简介

作者：(英国)朗恩 (Dawn F.) (英国)珂瑞丝 (Chris R.) 译者：潘承英 合著者：丁亚平 贾晓明

# 《情绪与需要》

## 书籍目录

第1章 需要和情绪 引言 理性与感性 需要、情绪及表现形式 治疗任务 文化中的需要和情绪 小结第2章 情绪起源 引言 联盟阶段 初次晤谈 依恋、丧失和协调：早年焦虑的动力特征 创伤、失败和虚无与苏珊共情失败：爱与恨 内心和环境因素 情结和叩结 集体和文化的情绪和需要 小结第3章 情绪的互动 引言 危险的联络 觉察改变的需要和动机 进入社会化世界 调适与释放 与假性自体互动 脱掉假性自体 通过真诚的觉察培养情绪的认识能力 激活情绪和需要：内疚、体面和耻感 权力、性欲与性能力 权力、权威与认同 苏珊面对苏珊 小结：社会自我 通过交流达到情绪成熟第4章 情绪的升华 引言 前个人与超个人的需要和情绪 中年：焦虑、悲伤和意义 不顾一切寻找苏珊 启动、降落和阈限 绝望、憎恨和爱 情绪与需要：治疗关系的特征 爱、性爱和心灵 轮回 小结第5章 情绪与整合 引言 总结 理论解构 结尾：情绪和需要日臻完善 对培训和督导的启示 尾声：一种解构对话推荐阅读参考文献 索引

# 《情绪与需要》

## 章节摘录

情绪(emotions)是什么呢？当我们怒火中烧时，当我们自己克服了对他人的恨或爱时，我们是对什么样的需要(needs)产生了反应呢？当我们喜欢的东西爱而不得，或者当我们痛失所爱时，情绪会影响我们的理性判断。人类通过强烈的情绪信息发生如此强烈的相互作用，以至于我们的意识只能服从。在一次与陌生人具有情绪色彩的邂逅以后，我们可能忘记了对方的面孔，但是却记住了彼此之间的情感。在比赛获胜的兴奋消失以后，我们的回忆还可唤起相似的激动感觉。实际上，情绪与人类生活深层的、重要的现实错综地联系着，数千年来已成为艺术领域尤其是文学和音乐的研究对象。在最近一个世纪，情绪成为了心理探索的核心。例如，弗洛伊德(Freud 19 21)写道：“如果我们只是治疗记忆和观念，那么我们只停留在表面。在精神生活中最重要的是情绪。所有精神力量只有通过适当唤醒情绪才具有意义”(p159)。

## 《情绪与需要》

### 精彩短评

- 1、好~！很好~！非常好~！可以学到如何控制自己的情绪~！
- 2、内容比较乱，没有中心思想。
- 3、过于理论化，看得很累。教授或者写论文的人可能比较适合
- 4、作为咨询师的必备用书，非常好！
- 5、硬着性子读完。不知所谓。翻译的问题还是本身积累不够的问题？该是两者都有吧。
- 6、书很好，但是翻译还是有些不顺畅。虽然翻译者已经很用心了。
- 7、这本书看的实在是晕，字都认识组织不成思路。。。
- 8、说真的，还没太读懂
- 9、这套书非常的好,生动、深刻、理性，值得一读。对于已有心理学基础的朋友来说，它提供了一个总结过往、提升现在的机会。

## 章节试读

### 1、《情绪与需要》的笔记-第33页

里面蛮多点让我觉得写的挺好的。比如这段-----分离是心理对创伤的正常防御，它不是被动的，良性的过程，在这个过程中心理不同的部分变得失去联结，漂浮不定。相反，分离包涵大量的攻击性，显然包括了心理的某一部分去攻击另一部分。

里面一些内容也让我对上次那个哈佛博士说的冷漠的父母对于孩子的伤害是最大的，有了一些新的体会。x老师说关系只有两种，依赖和独立（？）。我想就是依恋和负依恋吧。。。冷漠的父母类似那个铁丝母猴哟。。。

关于哀伤，似乎不是这本书中看到的。大概是科恩伯格的边缘人格的书中看到的。大意是哀伤是接受了丧失，但由于这种接受，哀伤者又重新得到了。

有点奇妙哟。。。

一个东西，当我们不再想要的时候，就会得到它。

ps，这几天在想，如何用聚焦来解释BPD的形成呢？如何用聚焦来治疗人格障碍呢？

### 2、《情绪与需要》的笔记-第1页

本书有三条主线，一条是关于厄洛斯和普赛克的神话故事；其次是以苏珊案例为线索，完整分析了心理治疗过程；最后是围绕情绪的起源、发生、发展到整合，这也是贯穿全书的线索。



# 《情绪与需要》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)