

《张睿的时光机》

图书基本信息

书名：《张睿的时光机》

13位ISBN编号：9787510822360

10位ISBN编号：751082236X

出版时间：2013-8

出版社：九州出版社

作者：张睿

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《张睿的时光机》

内容概要

《张睿的时光机》是80后优质偶像张睿的第一本书，你会在书中看到他是如何从一点一滴努力做起，从一个平凡人成为我们眼中耀眼的新星。从《新红楼梦》的蒋玉菡到《新还珠格格》的五阿哥；从《隋唐英雄》的罗成到《花非花雾非雾》的齐飞，张睿正在用他的努力与汗水谱写着自己的青春，张睿的每一次演出都给我们留下了极为深刻的印象。阳光、睿智、有正义感是他的标尺和写照，而一路走来并非一帆风顺的他，坚信靠自己的努力，希望总会出现在转角。透过张睿真挚而感性的文字，我们能看过一个平凡的张睿、一个真实的张睿、一个永远在追求梦想的张睿、一个跌跌撞撞的张睿、一个拥有正能量的张睿，一个在挫折中成长的张睿.....谨以此书献给爱张睿的你们！

《张睿的时光机》

作者简介

张睿，原名张航睿，中国内地新生代男演员，毕业于中央戏剧学院06级表演系本科。因其外形出众，有极高的音乐天赋和天生的艺人条件，被亲切地称为“中戏校草”，并被选为2008年北京奥运会的回族代表，参加了开幕式表演。2011年因出演《新还珠格格》中男主角五阿哥而受到广大观众的喜爱。

书籍目录

- 不灭的火苗
001
- 骄傲的微笑
006
- 生命中，最初的心动
011
- 无邪年代里，最难忘的一张脸孔
016
- 那段年少叛逆时期
021
- 公园小蟋蟀，唱哭一票女孩
027
- 完全释放我的歌声
033
- 十六岁的冲动
038
- 北漂的生活
043
- 挤着“幸福”，朝着梦想前进
048
- 立志当一部发电机
053
- 人生存在着不完美
058
- 梦想的跌宕起伏
063
- 独自面对戏剧的“命运之门”
068
- 为了能再见到她
073
- 不可思议的相遇 我的初恋
079
- 第一次牵她的手
085
- 当恋情意外曝光
091
- 终于可以谈一场真正的“大学之恋”
096
- 军训中甜蜜又刺激的偷偷约会
102
- 男人的小祖宗，就叫作“女朋友”
108
- 迷糊的果果——浪漫、甜蜜与吵闹
113
- 一个重大事件的发生，让我瞬间跌入痛苦苍凉的深渊里
119
- 599天的初恋，崩塌在我的自尊与离别下

| | |
|-----|--------------------------|
| 126 | 没有果果熟悉的味道，连呼吸都变成折磨 |
| 132 | 走出情伤，当选奥运“回族代表” |
| 138 | 奥运带来太多的感动与激昂 |
| 144 | 情如兄弟的好友——顾浩然 |
| 150 | 独幕剧《盲人》的启示 |
| 156 | 告别天中文化，迎向新的契机 |
| 162 | 《新红楼梦》与《一仆二主》 |
| 168 | 《快乐大本营》与何炅老师 |
| 174 | 毕业大戏——《天下第一楼》 |
| 180 | 初见关键贵人何琬琼，与我的主持新体验 |
| 186 | 一条裤子，撕碎了我的主持梦 |
| 192 | 云里雾里的转机——走进《新还珠格格》 |
| 199 | 试戏、集训、PK……竞争五阿哥的煎熬 |
| 206 | 含泪打字——新“五阿哥”诞生记 |
| 213 | 千辛万苦的《新还珠格格》和差点送命的《隋唐英雄》 |
| 220 | 远征法国，拍摄《花非花雾非雾》 |
| 227 | 法国拍戏的点点滴滴， |
| 234 | 汗水泪水中完成《花非花雾非雾》 |
| 234 | 十年总结 |
| 240 | |

《张睿的时光机》

精彩短评

- 1、金光闪闪的明星张睿背后一段北漂经历，初恋的刻苦铭心难以自拔单纯及不舍深深地打动着读者，新人时的被人欺负不易，追梦路上的不易令人心酸却深深地打动着人们，鼓励着，激励着人们勇敢的坚持的追梦~一个懂感恩执着单纯的男孩，一本很有正能量的好书~书中语言优美，“苍茫的天空，漂泊的霓虹，在全是梦的城市中我学会了坚韧和从容。”“时光轮转，记得我们曾挣扎地爱过”……
- 2、这玩意儿只配找关系登在小学生精品作文选里！！
- 3、好看
为糖王加油
- 4、刚发布的时候就看了，真心是好喜欢呢！
- 5、这本书超棒的，讲述了哥的十年追梦，欢迎大家读啊
- 6、在我眼里心里你都是最好的
- 7、在看最佳现场访谈时就知道他的过往很不容易。很曲折。但看到这本书才明白有多难。但他从没有放弃。擦干眼泪一直向前。他的文笔或许没有那么精彩。但励志的故事却非常精彩。我的偶像，我的榜样，相信你的明天会更好！继续飞翔吧，张睿！
- 8、张睿
- 9、非常励志的一本书 很清新
- 10、稚嫩的文笔,如果他不是张睿,这样的书我是绝对看不下去的.但是作艺人,相比其艺人的书除了一堆自拍加风景,他绝对强太多,也真心太多了.写到后面文笔也开始自然流畅起来,一年的专栏写下来也是有进步的.一个认真的人,欣赏之.
- 11、到底是因为什么 又是从什么时候开始觉得这辈子就饭你一人了呢 我也说不明白 大概所有了解罢你的人最后都会决定饭你吧
- 12、棒棒棒！
- 13、被一个认真追逐梦想的男孩感动。
- 14、很真实，很诚恳
- 15、我不试图从文学的角度去读这本书，我只是想简单地被一个认认真真努力、坚持不放弃梦想的男生感动一次。
- 16、“事实上，走过艰辛的人，一定都明白，不是所有的痛，都需要呐喊，更多的痛，需要时间与包容去愈合，需要坚强让我们看清人生的真相。”
- 17、一个让我非常敬佩和羡慕的年轻人，希望用他励志的故事来启发更多的年轻人。

《张睿的时光机》

精彩书评

章节试读

1、《张睿的时光机》的笔记-烦恼

很喜欢这本书，可是这种小城市买不到

《张睿的时光机》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com