

# 《困頓之人》

## 图书基本信息

书名：《困頓之人》

13位ISBN编号：9789862271315

10位ISBN编号：9862271310

出版时间：2013-7

出版社：新雨

作者：大野更紗

页数：288

译者：Hana

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《困頓之人》

## 內容概要

今天仍是充滿困難的一天

今天，大家仍奮力綻放著生命之光

甫上市即突破銷售紀錄！

—罹患罕病女研究生的生命謳歌—

踏進這棟病房之後，我一直努力擠出笑容，我必須擠出笑容。

耳中聽見的，只有常開著門的各個病房傳出的心電圖聲響和呼吸聲。在走廊上突然和臥病在床的患者對上目光時，我都會想，他們現在的心情如何？他們在想些什麼？

「對於那些最邊緣、最需要援助的人而言，金錢和物資的確可以解決暫時的問題，但是無法排除造成他們困境的最根本原因……」

站在難民議題的演講台上，我冠冕堂皇，如此夸夸而言。

然而，當自己身陷其中，我才發現，所謂的拯救，不過是未曾親身體驗的虛幻之詞……

既然沒人知道我今後該怎麼活下去，我就得自己找出方法。如果沒路可走，

我就自己開闢一條路。

於是，我走到「外面」，踏出了第一步。

六月的暖風徐徐吹來。

右手緊抓著拐杖，深呼吸。先把拐杖往前伸。

叩。

接著是腳。我抗拒著地球的重力，抬腿，彎曲膝關節，腳底離開地面，接著往前跨。

沙沙。

一切都將從這裡開始。

好，去生活吧，去講述吧。

活著雖然痛苦，卻又光怪陸離。

這是存活下來的我，在驚濤駭浪中渡過的一年，

還有在這一段奇妙的旅程中，體悟的愛與被愛，及人與人之間的關懷所累積下來的點點滴滴。

我，大野更紗，在24歲那年的某一天，突然發現雙臂上出現如同內出血般的腫塊和紅斑，且症狀日趨嚴重。歷經無數痛苦的檢查，我發現自己罹患了罕見的自體免疫難症「筋膜炎脂膜炎候群」合併「皮膚炎」。除了依靠類固醇和免疫抑制劑等藥物來抑制症狀之外，我還必須時時與因這些藥物而引發的副作用進行親密交流，手不能舉、腳不能行，皮膚潰瘍破爛，幾度差點蒙主寵召……

自罹病至今，我不止一次感到徬徨無助、感到絕望。但，即便身處困頓之中，我從未真正放棄過自己。

人都是很主觀的，只能活在自己認定的世界裡。我們可以試著想像別人的痛苦，但是生病的痛苦依然只屬於那一個人，無論我們多麼愛他，多麼珍惜、多麼貼近他，也無法代他受苦。我自己的痛苦、煎熬，只能自己承擔。

「面對現實」是漫長又難熬的過程，就像一場持久的殊死戰。

然而，無論發生什麼事，

我永不絕望！

得獎記錄

第5回池田晶子紀念賞「無名英雄獎」首獎！

日本著名雜誌《女性自身》評選「呼喚幸福！讓人蕪露微笑的書籍大賞」首獎！

日本TBS當紅節目《國王的早午餐》書籍大賞新人獎！

日本《達文西》雜誌「BOOK OF THE YEAR」散文類排行第2名！

# 《困頓之人》

## 作者簡介

### 作者簡介

大野更紗 (Oono Sarasa)

1984年出生於福島，上智大學外語學院法語系畢業，上智大學全球研究所區域研究組博士前期課程休學中。在大學時代遇見緬甸難民之後，積極研究民主運動和人權問題，並投身於非政府組織活動。進入研究所後，於2008年罹患自體免疫系統難症，經過一年間的檢查以及九個月的住院治療生活，目前住在東京某處。

Blog : [wsary.blogspot.com/](http://wsary.blogspot.com/)

Twitter帳號 : @wsary

### 譯者簡介

HANA

政治大學中文系畢業，現為專職譯者。

譯有《文學少女》、《光在地球之時》、《冰菓》等作品。

## 書籍目錄

- 序章 永不絕望
- 我是難症女子
- 第一章 我的難症
- 研究難民的女子成了醫療難民
- 第二章 我是緬甸女子
- 嚕嚕米少女前往戰況激烈的歡樂谷
- 第三章 我住院了
- 醫療難民來到綠洲
- 第四章 我崩潰了
- 難症女子墜入檢查地獄
- 第五章 我慘叫了
- 難症女子來到世界的盡頭
- 第六章 我快死了
- 妙齡女子命在旦夕
- 第七章 我被罵了
- 難症菜鳥，進入大難症聯盟訓練學校
- 第八章 我好想死
- 親身受「難」
- 第九章 我流出了.....
- 屁股受虐慘案
- 第十章 我沉沒了
- 「制度」的馬里亞納海溝下
- 第十一章 我是難民
- 難民研究員落入援助「陷阱」
- 第十二章 我（大概）想活下去
- 難症奏鳴曲
- 第十三章 我搬家了
- 難症史上最浩大的戰鬥
- 第十四章 我是文件
- 難症難民女子公文旅行
- 第十五章 我離家了
- 難民投奔自由
- 終章 我的開始
- 難症女子的生日
- 後記

# 《困頓之人》

## 精彩短评

1、自己这点破事算什么

# 《困頓之人》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)