

# 《痔疮中医调治160问》

## 图书基本信息

书名：《痔疮中医调治160问》

13位ISBN编号：9787508279121

10位ISBN编号：7508279123

出版时间：2013-2

出版社：金盾出版社

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《痔疮中医调治160问》

## 内容概要

《痔疮中医调治160问》采用问答的形式，简要介绍了肛门直肠的结构、生理功能，以及痔疮、肛裂、肛痿、肛周脓肿的概念、分类、发病原因、临床表现、常用的辅助检查、诊断与预防、中医认识等有关知识；详细阐述了中医辨证治疗、中成药治疗、单方验方治疗，以及熏洗、敷贴、灌肠、针灸、按摩、饮食药膳、运动锻炼、起居调摄等治疗调养疾病的各种方法。书中文字通俗易懂，内容科学实用，治疗和调养方法叙述详尽，可作为痔疮等肛门疾病患者家庭治疗和自我调养康复的常备用书，需要说明的是，由于疾病是复杂多样、千变万化的，加之痔疮患者个体差异和病情轻重不一，在应用《痔疮中医调治160问》中介绍的药物或方法治疗调养痔疮时，一定要先咨询医生，切不可自作主张死搬硬套地“对号入座”，以免引发不良事件。

## 书籍目录

一、正确认识痔疮 1.肛门直肠在人体的何处，与哪些脏器毗邻 2.肛门直肠部的肌肉主要有哪些 3.肛门直肠的血液是如何供应的 4.肛门直肠的淋巴和神经组织是如何分布的 5.肛门直肠有哪些生理功能 6.齿状线有何临床意义 7.肛管直肠环有哪些特殊作用 8.何谓痔疮 9.痔疮的发病率有多高 10.痔疮形成与肛门直肠的结构有何关系 11.痔疮与肛门直肠的血管分布有何关系 12.引发痔疮的原因有哪些 13.哪些人容易患痔疮 14.痔疮与便秘有何关系 15.为什么妇女妊娠期和分娩后容易患痔疮 16.不同年龄和性别的痔疮各有什么特点 17.为什么喜吃辣椒的人和喜欢喝酒的人容易患痔疮 18.为什么久蹲厕所者容易患痔疮 19.痔疮的发病与职业和季节有关系吗 20.痔疮的发病与腹泻有关系吗 21.为何假日易诱发痔疮发作 22.内痔通常分为几期几度 23.内痔主要有哪些症状 24.外痔通常分为几种类型 25.不同类型外痔各有哪些症状特点 26.混合痔主要有哪些症状 27.什么是母痔、子痔和前哨痔 28.怎样知道自己是否患了痔疮 29.痔疮为什么会引起严重贫血 30.便血或肛门有“东西”脱出就是痔疮吗 31.患痔疮后经常感到肛门部瘙痒是怎么回事 32.痔疮患者接受检查与手术时的常见体位有哪几种 33.“钟点定位”是怎么回事 34.痔疮常用的辅助检查项目有哪些 35.直肠指检对肛门疾病的诊断有何重要意义 36.怎样做肛门镜检查 37.如何做乙状结肠镜检查 38.如何鉴别内痔、外痔和混合痔 39.内痔应注意与哪些疾病相鉴别 40.何谓“锁肛痔” 41.中医是如何认识痔疮的病因病机的 42.治疗痔疮常用方法有哪些 43.怎样预防痔疮 44.痔疮认识上的误区主要有哪些 45.何谓肛痿，肛周脓肿为何容易变成肛痿 46.肛痿的主要症状有哪些 47.诊断肛痿通常要做哪些检查 48.中医是如何认识肛痿的病因病机的 49.治疗肛痿常用方法有哪些 50.怎样预防肛痿 51.肛裂为什么特别痛 52.引发肛裂的原因有哪些 53.肛裂有哪些症状 54.如何区分肛裂轻重程度 55.中医是如何认识肛裂的病因病机的 56.治疗肛裂常用方法有哪些 57.怎样预防肛裂 58.为什么说肛瘘是肛门疾病的“发源地” 59.肛周脓肿有哪些表现 60.哪些因素可导致肛周脓肿 61.中医是如何认识肛周脓肿的病因病机的 62.治疗肛周脓肿常用方法有哪些 63.怎样预防肛周脓肿

二、中医调治痔疮 64.中医治疗痔疮有哪些优势 65.治疗痔疮常用的单味中药有哪些 66.治疗痔疮常用的内服方剂有哪些 67.治疗痔疮常用的外用方剂有哪些 68.中医是怎样辨证治疗内痔的 69.中医是怎样辨证治疗外痔的 70.中医是怎样辨证治疗混合痔的 71.中医是怎样辨证治疗肛痿的 72.中医是怎样辨证治疗肛裂的 73.中医是怎样辨证治疗肛周脓肿的 74.治疗痔疮的中成药剂型有哪些 75.如何选择治疗痔疮的中成药 76.治疗痔疮常用的内服类中成药有哪些 77.治疗痔疮常用的外用类中成药有哪些 78.如何选用单方验方治疗痔疮 79.治疗痔疮常用的内服类单方有哪些 80.治疗痔疮常用的外用类单方有哪些 81.治疗痔疮常用的验方有哪些 82.治疗肛裂常用的验方有哪些 83.治疗肛痿常用的验方有哪些 84.治疗肛周脓肿常用的验方有哪些 85.熏洗疗法调治痔疮的作用与注意有哪些 86.调治痔疮常用的熏洗处方有哪些 87.调治肛裂常用的熏洗处方有哪些 88.调治肛痿常用的熏洗处方有哪些 89.调治肛周脓肿常用的熏洗处方有哪些 90.药物敷贴法能调治痔疮吗 91.应用药物敷贴法调治痔疮应注意什么 92.调治痔疮常用的药物敷贴处方有哪些 93.调治肛裂常用的药物敷贴处方有哪些 94.调治肛痿常用的药物敷贴处方有哪些 95.调治肛周脓肿常用的药物敷贴处方有哪些 96.治疗痔疮的栓剂有哪几类 97.如何正确使用栓剂治疗痔疮 98.治疗痔疮常选用的栓剂有哪些 99.灌肠疗法主要用于何种类型的痔疮 100.调治痔疮常用的中药灌肠处方有哪些 101.结扎疗法有何适应证和禁忌证 102.何谓内痔胶圈套扎疗法 103.何谓激光疗法 104.何谓微波疗法 105.红外线凝结疗法的适应证有哪些 106.何谓冷冻疗法 107.如何运用挑治疗法治疗痔疮 108.内痔注射疗法的适应证有哪些 109.消痔灵注射液有何功效，如何运用消痔灵四步注射法治疗痔疮 110.痔疮能否用针灸治疗 111.应用针刺疗法治疗痔疮应注意什么 112.应用艾灸疗法治疗痔疮应注意什么 113.治疗痔疮常用的针灸处方有哪些 114.调治痔疮常用的按摩手法有哪些 115.应用按摩疗法调治痔疮应注意什么 116.如何用简单自我按摩法和腹部保健按摩法调治痔疮 117.如何用摩擦尾骨法和肛门局部按摩法调治痔疮 118.怎样用延年九转保健按摩法调治痔疮 119.如何用按摩法调治肠胃积热引起的便秘和肛裂 120.怎样用睡前保健按摩法防治便秘和痔疮 121.怎样用按摩法调治肝郁气滞引起的便秘和肛裂 122.痔疮手术后如何进行腹部及肛门部自我按摩 123.饮食疗法能调治痔疮吗 124.痔疮患者的饮食调养原则有哪些 125.痔疮患者如何判断自己的体质 126.痔疮患者的饮食如何因人、因时、因地制宜 127.有益于痔疮患者的常用食物有哪些 128.痔疮患者不宜多食哪些食物 129.如何服用蜂蜜缓解习惯性便秘以调治痔疮和肛裂 130.痔疮患者手术后饮食要注意什么 131.痔疮患者手术后需要大补吗 132.药膳是如何分类的 133.适宜于痔疮患者的粥类食疗方有哪些 134.适宜于痔疮患者的菜肴类食疗方有哪些 135.适宜于痔疮患者的汤羹类食疗方有哪些 136.药茶能调治痔疮吗 137.药茶的种类和剂型有哪些 138.应用药茶调治痔疮应注意什么 139.适宜于痔疮患者服用的药茶验方有哪些 三

## 《痔疮中医调治160问》

、痔疮患者日常调养 140.运动疗法能调治痔疮吗 141.痔疮患者在进行运动锻炼时应注意什么 142.痔疮患者如何练习痔疮防治操 143.痔疮患者如何练习五节式疗痔操 144.如何运用肛门功能锻炼疗法调治痔疮 145.怎样运用体疗传统九法调治痔疮 146.如何运用便秘防治操调治便秘和痔疮 147.如何运用改善胃肠功能操调治便秘和痔疮 148.如何运用散步调治便秘和痔疮 149.怎样运用慢跑运动调治便秘和痔疮 150.痔疮患者怎样练习祛病健身操 151.痔疮患者如何练习防止老化体操 152.痔疮患者怎样练习祛病延年二十式 153.痔疮患者怎样练习易筋经 154.痔疮患者怎样练习八段锦 155.痔疮患者怎样练习五禽戏 156.痔疮患者练习太极拳时应注意哪些 157.痔疮患者手术后多久可以参加体育锻炼 158.痔疮患者常有怎样的心理状态 159.痔疮患者应如何调整自己的心态 160.痔疮患者起居养生的要点有哪些

## 章节摘录

版权页：插图：用法用量：水煎服，10~15克。注意事项：孕妇忌服。（23）龙胆草性味归经：味苦，性寒。归肝、胆、膀胱经。功效应用：清热燥湿，泻肝胆火。龙胆草大苦大寒，清热燥湿，尤善清下焦湿热，用于阴肿阴痒，带下湿疹，黄疸尿赤。用治湿热下注，男子阴囊肿痛，湿疹瘙痒等，常配黄柏、苦参、苍术等；治肝胆湿热之黄疸、尿赤，可与茵陈、栀子、黄柏等同用。龙胆草苦寒沉降，能泻肝胆实火，所以也用于肝火头痛、目赤耳聩、胁痛口苦等，多与柴胡、黄芩、木通等同用，方如龙胆泻肝汤。此外，根据龙胆草清泻肝胆实火之作用，还用于治疗肝经热盛，热极生风所致的高热惊厥、手足抽搐等，多与钩藤、黄连等同用。龙胆草具有清热燥湿功效，湿热下注是引发肛周脓肿、肛瘘、肛裂，以及内痔、外痔、混合痔的主要原因。所以，治疗肛周脓肿、肛裂等肛门疾病的方剂中，绝大多数都有龙胆草。用法用量：水煎服，3~6克。外用适量。注意事项：脾胃虚寒者不宜用。阴虚津伤者慎用。（24）金银花性味归经：味甘，性寒。归肺、心、胃经。功效应用：清热解毒，疏散风热。金银花甘寒，清热解毒，散痈消肿，为治一切痈肿疮疡阳证的要药，用于痈肿疮疡、肛周脓肿。治痈疮及肛周脓肿初起红、热、肿痛者，可单用本品煎服，或用渣敷患处；亦可与皂角、穿山甲、白芷配伍，方如仙方活命饮。如用于疮肿毒，红肿热痛，坚硬根深者，常与紫花地丁、蒲公英、野菊花等同用，方如五味消毒饮；用于肠痈腹痛者，常与当归、地榆、黄芩配伍，方如清肠饮；若用于肺痈咳吐脓血者，常与鱼腥草、芦根、桃仁等同用，以清肺排脓。金银花甘寒，芳香疏散，善散肺经热邪，清心胃热毒，也常用于外感风热、温病初起，常与连翘、薄荷、牛蒡子等同用，方如银翘散；若热入营血，舌绛神昏，心烦少寐者，常与生地黄、黄连等配伍，方如清营汤，本品有透营转气之功。金银花甘寒，有清热解毒，凉血止痢之效，因此也用于热毒血痢便脓血者，单用浓煎即可奏效，亦可与黄芩、黄连、白头翁等同用，以增强止痢效果。此外，金银花加水蒸馏可制成金银花露，有清热解暑的作用，可用于暑热烦渴，咽喉肿痛等。用法用量：水煎服，10~15克。注意事项：脾胃虚寒及气虚疮疡脓清者忌用。（25）蒲公英性味归经：味苦、甘，性寒。归肝、胃经。功效应用：清热解毒，消痈散结，利湿通淋。蒲公英苦以泄降，甘以解毒，寒能清热兼散滞气，为清热解毒、消痈散结之佳品，主治内外热毒疮痍及肛周脓肿、肛瘘、肛裂等。通常与野菊花、紫花地丁、金银花等同用，方如五味消毒饮；治肠痈腹痛，常与大黄、牡丹皮、桃仁等同用；治肺痈吐脓，常与鱼腥草、冬瓜子仁、芦根等同用；与板蓝根、玄参等配伍还可用于咽喉肿痛；鲜品外敷可用治毒蛇咬伤等。蒲公英苦寒，清热利湿，利尿通淋，故对湿热引起的淋证、黄疸等也有较好的疗效，常用于热淋涩痛、湿热黄疸。治热淋涩痛常与白茅根、金钱草、车前子等同用，以加强利尿通淋的效果；治湿热黄疸常与茵陈、栀子、大黄等同用。

# 《痔疮中医调治160问》

## 编辑推荐

《痔疮中医调治160问》详细阐述了中医辨证、中成药、单方验方治疗，以及熏洗、灌肠、药膳、运动等治疗调养的各种方法。其文字通俗易懂，内容科学实用，可作为痔疮等肛门疾病患者家庭治疗和自我调养康复的常备用书。

# 《痔疮中医调治160问》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)