

《经穴健身按摩》

图书基本信息

书名：《经穴健身按摩》

13位ISBN编号：9787553201429

10位ISBN编号：7553201421

出版时间：2013-10-15

出版社：贵州科技出版社

作者：张思云，刘熙雨 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《经穴健身按摩》

内容概要

经穴按摩是传统中医之精髓，是中医防病治病的特色方法，其对疾病极高的治疗效果也已广泛地被现代医学所证实。本书作者结合传统中医按摩理论与自身多年的临床实践经验，对多种常见疾病的病症、病因、取穴和按摩方法做了详细的讲解，同时配以清晰的穴位图片，方便读者阅读、使用。

《经穴健身按摩》

作者简介

张思云，中文系研究生毕业，自由撰稿人。主要著作有《从头到脚按摩一点通》、《不生病的季节养生方案》、《图解常见病经穴按摩疗法》等。

刘熙雨，山东中医药大学毕业，针灸理疗科主任，主治医师。师从名老中医李传志老师学习中医针灸。他以传统的理疗理论及各家学说为基础，运用现代理论技术来研究中药、针灸治疗方法和原理，经过几十年的理论探索和临床实践，总结了许多行之有效的针刺方法。

书籍目录

第一章 经穴疗法概要

1. 中医的经穴疗法
2. 说人身上的经穴
3. 神经失调病之源
4. 神奇的经穴疗法
5. 经穴疗法有奇效
6. 经穴疗法万能吗
7. 经穴疗法的技巧
8. 经穴的寻找秘诀
9. 人体经穴与经络
10. 常用的经穴按摩法
11. 怎样做好经穴按摩

第二章 内科病症

1. 感 冒
2. 头 痛
3. 咳 嗽
4. 失 眠
5. 气 喘
6. 腹 泻
7. 便 秘
8. 呕 吐
9. 出 汗
10. 止 屁
11. 止 痰
12. 止 嗝
13. 怯寒症
14. 低血压
15. 高血压
16. 食欲不振
17. 慢性肝炎
18. 烧心、暖气
19. 慢性胃炎、胃痛
20. 脑溢血后的复原
21. 心律不齐
22. 冠心病
23. 扁桃体炎
24. 哮 喘
25. 惊悸怔忡
26. 胆囊炎
27. 糖尿病
28. 胃下垂
29. 腓肠肌痉挛
30. 慢性前列腺炎
31. 面神经麻痹
32. 三叉神经痛
33. 尿路感染
34. 遗 精

35. 精神性阳痿
36. 慢性胰腺炎
37. 溃疡性结肠炎
38. 胃脘痛
39. 胃及十二指肠溃疡
40. 目眩、头昏眼花
41. 心绞痛
42. 肋间神经痛
43. 慢性支气管炎

第三章 骨伤、外科病症

1. 肩周炎
2. 颈椎病
3. 腰肌劳损
4. 落 枕
5. 网球肘
6. 跟痛症
7. 冻 疮
8. 痔 疮
9. 脚底肿大
10. 脚气病
11. 摔伤疼痛
12. 手部麻痹
13. 风湿疼痛
14. 小腿痉挛
15. 麻疹、湿疹
16. 坐骨神经痛
17. 膝关节疼痛
18. 膀胱炎
19. 疼痛、麻痹等后遗症
20. 类风湿性关节炎
21. 强直性脊柱炎
22. 闪腰、慢性腰痛
23. 腰椎间盘突出症
24. 肩膀肌肉僵硬、酸痛
25. 骨质疏松症
26. 踝关节扭伤
27. 髌骨软骨软化症
28. 骨折、伤痕等后遗症

第四章 五官科病症

1. 近 视
2. 斜 视
3. 弱 视
4. 假性近视
5. 老花眼
6. 青光眼
7. 白内障及绿内障
8. 减轻色盲
9. 鼻出血
10. 睑腺炎

11. 鼻蓄脓
 12. 鼻窦炎
 13. 变应性鼻炎
 14. 鼻内脓疮疖
 15. 耳 聋
 16. 耳 鸣
 17. 口腔炎
 18. 口腔溃疡
 19. 牙 痛
 20. 酒糟鼻
 21. 面神经麻痹
 22. 脸部痉挛、疼痛
 23. 颞下颌关节紊乱
- 第五章 小儿科病症

1. 小儿感冒
2. 小儿咳嗽
3. 小儿哮喘
4. 小儿发热
5. 小儿厌食
6. 小儿便秘
7. 小儿遗尿
8. 小儿腹痛
9. 小儿腹泻
10. 小儿疳积

第六章 妇科病症

1. 月经不调
2. 痛 经
3. 闭 经
4. 不孕症
5. 带 下
6. 妊娠恶阻
7. 产后腹痛
8. 产后缺乳
9. 产后发热
10. 子宫脱垂
11. 慢性盆腔炎
11. 小儿口疮
12. 小儿呃逆
13. 小儿贫血
14. 小儿鼻出血
15. 小儿夜啼
16. 小儿支气管炎
17. 小儿疝气
18. 小儿荨麻疹
19. 小儿肌性斜颈

《经穴健身按摩》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com