

《跟金牌月嫂坐月子》

图书基本信息

书名：《跟金牌月嫂坐月子》

13位ISBN编号：9787553711522

10位ISBN编号：7553711527

出版时间：2013-6-1

出版社：江苏科学技术出版社

作者：汉竹,高子云,许岚

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《跟金牌月嫂坐月子》

内容概要

不用再请月嫂，这里有金牌月嫂为您提供最全面、最科学的新妈妈和新生儿护理方法和饮食方法。

《亲亲乐读系列：跟金牌月嫂坐月子》是月嫂用自己丰富的经验，手把手指导产妇如何坐月子、如何护理新生儿，更细分了顺产妈妈、剖腹产妈妈、哺乳妈妈、非哺乳妈妈不同的护理方法和饮食方法，以及母乳喂养和人工喂养、混合喂养宝宝的不同喂养方法，内容权威、丰富。

超值附赠坐月子前需要准备这些挂图、月嫂服务技能手册，是产妇和月嫂的贴心帮手。

《跟金牌月嫂坐月子》

作者简介

高子云，金牌月嫂、高级母婴护理师，北京市第二届职工技能大赛母婴护理专业十强。

许岚，金牌月嫂，北京市第二届职工技能大赛母婴护理专业第四名。

《跟金牌月嫂坐月子》

书籍目录

如何挑选一名好月嫂
请月嫂的好处
了解月嫂的职责范围
怎样判断月嫂机构的资质
关于月嫂的相关法规
怎样面试月嫂
选择月嫂的注意事项
与月嫂和睦相处
如何应对月嫂工作中的问题
科学坐月子
月子里的错误经验
剖宫产妈妈的注意事项
生活细节
居家环境与个人卫生
产后心理护理
预防月子病
健康月子餐
哺乳妈妈的下奶食谱
非哺乳妈妈的营养食谱
第1周
本周健康月子餐推荐
早餐
欧式蛋饼
木瓜牛奶露
午餐
西红柿炒鸡蛋
什菌一品煲
生化汤
晚餐
科学育儿
……

《跟金牌月嫂坐月子》

精彩短评

- 1、参考
- 2、临阵抱佛脚
- 3、一般。
- 4、感觉还行，月子里参照
- 5、宝宝照片很多，讲解的就比较生动有趣多了。可以翻一翻。
- 6、有些提醒事项很实用，包括顺产剖腹的注意事项都说了
- 7、有感觉，不错！月子里可以参考
- 8、整体看过一遍，有些地方还是值得借鉴的，最重要的是实践。另外，里面配对的一个小胖孩长得太可爱了。
- 9、最基本的坐月子常识，1个小时翻完
- 10、还行吧。具体上手后不知道会怎样
- 11、写的还是稍微笼统了些
- 12、好书！推荐
- 13、跟看杂志一样的
- 14、学习了一些和月嫂沟通的东西，其他的育儿方面比较简单。
- 15、简单明了 还不错
- 16、还可以
- 17、书名有点俗，没想到却是近期看过的孕育类书籍里面相对最实用的。从产前到产后，从麻麻到宝宝，从科学喂养到科学护理，还比较面面俱到，配合图文，适合科普。
- 18、一般的指导性书籍，可以不买，网上很多类似的内容。
- 19、很全面，而且页面看起来很舒服
- 20、从分娩开始说，产妇月子护理和新生儿护理都有全面地提及，排除了不少误区。可惜和其它月子书说的几乎一样，没有自身亮点。对于新手妈妈，我更推荐另一本《明星月嫂的月子宝典》，里面把月子42天每周会遇到的问题，都分阶段列出。不过当然看得再多，还不如自己实践一次来得印象深刻。
- 21、不太详细
- 22、还不错。做为即将要有两个娃的我来说，可以重温一下，还是有些收获。
- 23、几个月嫂写的书 内容比较浅显 有插图字很大 很快就能翻完 总得来说干货不多
- 24、读完有了初步的概念，接下来就是实践啦。
- 25、还不错，感觉还蛮科学。

《跟金牌月嫂坐月子》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com