

# 《健身舞蹈》

## 图书基本信息

书名：《健身舞蹈》

13位ISBN编号：9787511713827

10位ISBN编号：7511713823

出版时间：2012-4

出版社：中央编译出版社

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《健身舞蹈》

## 内容概要

《健身舞蹈》从健身群体的实际需要出发，以实用性、艺术性、科学性为原则进行编著，着重研究我国较为常见的民族民间健身舞蹈。《健身舞蹈》共分为九章：“健身舞蹈概述”、“舞蹈常用术语”、“健身舞蹈教学”、“健身舞蹈的创编”、“健身舞蹈的锻炼与医务监督”、“中国古典舞身韵”、“民族民间健身舞蹈”、“芭蕾基础训练”、“舞蹈记录”。在阐述健身舞蹈的基本理论和基本动作的基础上，还创编了适合少年儿童、青年及中老年的成套健身舞蹈动作。

## 书籍目录

- 第一章 健身舞蹈概述
    - 第一节 健身舞蹈的内容、形式和分类
    - 第二节 健身舞蹈的特点
    - 第三节 健身舞蹈的发展
  - 第二章 舞蹈常用术语
    - 第一节 基本术语
    - 第二节 各舞种的常用术语
  - 第三章 健身舞蹈教学
    - 第一节 健身舞蹈教学应遵循的原则
    - 第二节 健身舞蹈教学的方法
  - 第四章 健身舞蹈的创编
    - 第一节 健身舞蹈的创编原则
    - 第二节 健身舞蹈的创编方法
  - 第五章 健身舞蹈的锻炼与医务监督
    - 第一节 健身舞蹈的锻炼
    - 第二节 健身舞蹈锻炼的医务监督
  - 第六章 中国古典舞身韵
  - 第七章 民族民间健身舞蹈
  - 第八章 芭蕾基础训练
  - 第九章 舞蹈记录
- 主要参考文献

# 《健身舞蹈》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)