

《《如何考进世界顶尖名校：一流基础》》

图书基本信息

《《如何考进世界顶尖名校：一流基础》

内容概要

《《如何考进世界顶尖名校：一流基础》》

作者简介

昔日的美国大学优等生荣誉学会会员

今日的成才励志畅销书作家

纽波特曾以“美国大学优等生荣誉学会会员”的最高荣誉毕业于达特茅斯学院，后在麻省理工学院取得计算机博士学位，目前是乔治敦大学计算机学院的助理教授，也是《纽约时报》《哈佛商业评论》撰稿人。

他还创办了最后美国中学生欢迎的“学习客”（Study Hacks），该博客是百万学子求学路上的灯塔。目前，纽波特正致力于深度破译成功密码，为无数粉丝提供独到而深刻的成功建议。

纽波特的其他畅销作品：《如何在大学里脱颖而出》《如何成为尖子生》《好到让人无法忽视你》。

书籍目录

- 马志海推荐序 做你自己 你将不仅仅只是进入一所心仪的大学 3
《留学生》总编周娟娟推荐序 敢于梦想 考上世界名校是可能的 6
前言 学科成绩得B 照样能上名牌大学 1
专家导读 11
1. 探索篇
- 01 做得少也能考上好大学 3
乐趣战胜忙碌，奖学金手到擒来 4
40分钟轻松搞定名校申请论文 8
02 忘记“激情” 发展兴趣才是王道 15
高校想要的“激情”究竟是什么 16
判断某个事情是不是你发自内心的兴趣 18
兴趣是可以后天培养的 20
如何找到你真正的兴趣点 22
03 一年时间打造“零压力尖子生” 25
开阔眼界，尝试更多有趣的东西 27
不要错过每一个机会 28
一旦开始，就要斗志昂扬乘胜追击 30
04 兴趣不能提前设计 而要靠探索 33
零压力锦囊 合理安排日程表，发展自身兴趣 37
2. 专注篇
- 05 与其兼顾多项繁重课业 不如精专一个领域 65
06 成为某个领域的“第一” 不做多个领域的“第二” 69
仅仅优秀是远远不够的 71
成为尖子生，录取率会比别人高很多 72
如何给招生官留下深刻的印象 74
07 很小的优势也可能为你带来巨大的成功 78
为什么某些人更容易获得成功 80
从“小队长”蜕变成“尖子生” 83
花更少时间，取得更多成就 85
专注一个领域，打造一份漂亮履历 87
08 拼命努力就能考取好大学吗 91
做太多，印象分反而被削减 93
孔雀开屏给高校招生带来的启示 94
优等生与中等生的区别在哪里 96
申请表上做减法，反而更能脱颖而出 98
零压力锦囊 找到一个专注点，坚持下去 100
3. 创新篇
- 09 “最懒的学生” 竟被斯坦福大学录取 117
10 如何出乎意料地考入常春藤联盟 122
11 走出让人眼前一亮的成才之路 125
不要凭空想出一个创新项目 126
加入一个封闭式社团并付出努力 127
利用杠杆效应实现创新 129
12 就这样打破常规 考进名牌大学 131
爱好编程，他敢于构想并付诸行动 131
从兴趣开始，她完成了意义深远的研究项目 134
从录制访谈到最终设计出一套健康课程 139

《《如何考进世界顶尖名校：一流基础》》

零压力锦囊 让创新策略贯穿你的整个高中生涯	146
后记 考取名牌大学并不需要你作出巨大牺牲	162
Q & A 关于“零压力尖子生”的常见问题和解答	165
致谢	170
附录 2014 年美国留学最佳综合大学一览表	171

《《如何考进世界顶尖名校：一流基础》》

精彩短评

1、书名翻译太媚俗，但难掩书中内容的精彩。

1、我读完大学工作之后，发现了一个问题，在学校里考试成绩在前10名的一般也没有几个混得有出息，反而那些成绩平平，平时不怎么努力的学生踏入社会却有自己的的一套成功理论，并取得了某方面的成功，于是我就想，学习的时候，成绩只是代表了很少的一部分，一些比较听话懂事的学生，把所有的精力都放在成绩上，反而影响了其他方面的发展，而那些并不是“尖子生”的学生，在轻松的学业之外却发展了自己的兴趣和能力。我上面的感受在《如何考进世界顶尖名校》得到了验证，靠近世界名校是多少优秀学子孜孜以求的事情，每年那么多来自全世界的精英通过层层选拔，笔试、面试等过关斩将，去申请名额为数不多的世界名校，可谓竞争激烈，一点不逊色于国内的“高考”。《如何考进世界顶尖名校》指导我们的学生如何能从这些人中之精英中脱颖而出，不需要都是A，不需要样样功课都出类拔萃，也未必是社团的领袖，只需要专注于自己喜欢的事情，并在这个领域取得自己的成绩，对生活、社会有自己独特的感受，其实说到底是自己又主见，有独立面对问题、处理问题的能力。书中用探索篇、专注篇、创新篇来归纳概括了进入世界名校所具备的素质。探索篇，就是让学生自己知道自己的兴趣在哪里，而不是每天跟着老师的指挥棒让干啥干啥，没有自己的主见，更没有自己的兴趣，而中国的学生或许正缺乏这个东西，因为已经习惯了父母安排一切，上各类自己并不喜欢的辅导班；专注篇是让学生针对自己的兴趣投入大量的时间和精力，在这个感兴趣的领域成为第一。这也是很多学生所缺少的，有的是为了每门功课都取得成绩，所以平均用力，浅尝辄止，有的是没有足够的毅力和耐心；创新篇则是更高层次的考验，要求在自己专注的领域取得让人难以想象的成就，而这需要耐心“工作”的累积，这也是中国学生所缺乏的。其实，不论是否能考进世界名校，让孩子拥有属于自己的独立人格，做零压力尖子生，有探索、有专注、有创新，即使考不进世界名校，对以后自己的人生也会有一个很好的规划和经营。

2、正如作者在他的博客Study Hacks上的简介所说，“I'm a 31-year-old computer scientist exploring how people build interesting and meaningful lives.”这本书也是致力于讲解兴趣与成功的关系问题。尽管中文书名略有鸡汤读物的感觉，但它实际上更多的是在倡导一种方法。很多书都在提倡专注的力量，比如一万小时理论之类的书籍，这本也不例外。本书分为三个部分，探索篇、专注篇和创新篇。探索篇中有一个亮点，即为“星期六早晨测试法”，它可以测试你内心真正的兴趣。想象自己在星期六早晨醒来，这一天没有任何其他任务的安排，你首先想到的，是把时间打发在这件事上吗？如果答案是肯定的，那么这极有可能是你真正的兴趣。结合自身看情况，如果你是一个有许多事情要忙碌的人，也许有很多事，是你认为做了会对自己有好处，但实际上这些事不是你真正的兴趣所在，那么就可以通过“星期六早晨测试法”来一一排除。当然，我相信如果你没有任何的兴趣，那么也不会想到要在人生路上走出成功的道路来。专注篇其实有些老生常谈，在某一个长项上不断的练习，就会比其他分散做事的人获得更大更容易的成功。这一点我也有所感触，在大学时曾写过一篇专业的论文，后来这篇论文不但获得了一个国家级的奖项，还通过小修改完成了一个学校的课题项目，最后还被收录的学院的论文集里出版。尽管这是一件微不足道的小事，仍然证明了专注的力量，比东一枪西一炮的人更容易获得成功。当你取得了一个铁定让人印象深刻的成就，只要稍加努力，就可以得到补充性成就。创新篇中着重提到“模拟失败效应”。所谓模拟失败效应，是指如果你的大脑不能模拟出一个学生如何取得某项成就的过程，你会感觉他取得的成就相当重大。本篇中告诉你，如果去寻找一个创新项目，使自己即使与传统的学生不同，也能获得IVY的青睐。其实任何人的成功都离不开这三个步骤，探索发现自己的兴趣所在，在兴趣的基础上专注研究取得成就，通过创新与众不同。这本书提倡的方法不仅对我们自身的提高有帮助，也对未来的教育起到一个很好的指南针作用。如何做一个成功的懒学生，还需要从探索开始，慢慢摸索。

3、虽然题目是《如何考进世界顶尖名校》，但其实都是在教人如何取得事业的成功。当然我们在市面上能见到大量的这类指南，比如《好妈妈胜过好老师》等，自然要胜出一筹的话，就需要有些独到之处。比如本书就独辟蹊径地推出“激情”与“兴趣”，因为不管你情商如何，智商多高，最终能做成的还是你最感兴趣的事情，你最有激情的事情。所以虽然听起来是老生常谈，也未尚不可在努力学习工作之余，提供点小甜点给枯燥的生活。兴趣也许对于每个人来说都是显然的，然而却没有几个人愿意将做正经事的时间拿出来经营兴趣，因为他们觉得兴趣不能用来吃和用，而生活的基本就是要谋生，所以最后能坚持到成功的人都是比较洒脱的那一类，敢于尝试，或者说听从自己的内心。每个人都羡慕别人的辉煌，但却没有几个人能真正做到舍，所以能舍才能得，所以人们见到的一个怪现象

就是，闲暇多的人反而成功了。然而这些最受欢迎的励志书里都不会漏掉“阅读”对一个人终生的意义。对“阅读”的强调是无论如何都不过分的。

4、有个亲戚的孩子，今年研究生毕业。对于我们这种很普通的家庭来说，他的成长环境与经历实在是平常，父母都是普通工人，从小没有上过任何二课班补习班，为了打游戏专门自学日文，这个孩子的学习一直让我们无比惊叹，难道人家是天才？这个亲眼见证的过程与本书的例子有些相似，不一定是死学苦学的孩子才有机会出人头地，倒是那些看起来一直很轻松的孩子很有可能成为最后赢家。其实在人们感叹这样的孩子的成功时，很多人还是忽略了一些问题，就是这样的孩子虽然看起来用在学习上的时间非常少，但是未必代表人家没有学习，人家只是会学习会利用时间罢了，但是人们往往不注重这一点，只会用天才这样简单的结论来讨论这样的事情。在这本《如何考进世界名校》一书中，我们可以看到作者对于尖子生是如何进行剖析，并给予在校的孩子们一些良好的建议的。首先你要知道自己喜欢的是什么，这就是探索篇提供的方案，如果一个只知道埋头苦学其实却没有自己的方向的孩子，在他自己真正要做出选择时，他一定是非常茫然的，没有找到自己喜欢的方向，就不可能建立良好的兴趣，也不可能明白自己究竟在做什么，如何去做，甚至会影响到未来的职业选择。一旦找到自己的兴趣之后，你才有可能去全身心地投入，你会不断地在这个领域深入，最终成为精英人才。所以要保持自己的专注力，让自己为自己真正的兴趣而付出时间与精力。时间对每个人来说都是一样的，你必须找到自己真正想做的事情，你才有可能心无旁骛，一心向前。而创新篇为学生提供的是一些良好的建议，开放的心态，积极争取的态度，长期坚持的耐性，要抓住每一个机会，这些对于在校学生来说，是非常有价值的，因为我们的孩子困在学校这个小环境中，有时难免会离现实世界有些距离，只有做好一切准备的人，才有可能在机会来临时成为赢家。正如作者在结语中所说，本书提供的“技巧”绝不是目的，他的目标是帮助你既考上名校又能享受人生的“可持续”生活方式。我始终认为，人的一生应该是不断学习的一生，无论何时，我们都在学习各种各样的课程，拥有良好的学习方式，并不单单为了考进名校而服务，它应该应用在我们一生的学习过程里。

5、你还在为如何进入明显而苦恼么？你还在为繁忙的学业而头疼吗？你还在为学业和兴趣的取舍而难以抉择么？当看到这样一本书的时候，你就会知道，不是只有全A学生，各方面全面发展的学生受到名校的青睐，想上名校的，这里依旧有一条适合你的道路。现在就让我们跟着作者一起去看一看一流大学顶尖学生的成功经验，看他们如何考进世界顶尖名校的。卡拉，学习成绩：B，很少参加社团活动，没有担任过任何协会的会长。她很担心没有学校要她，于是她申请了20所大学，但是里面有20所大学向他伸出了橄榄枝，其中包括麻省理工学院、加州理工学院、哥伦比亚大学、斯坦福大学等。她的成功秘诀：听从自己的内心，做自己真正感兴趣的事情。如此，她设计了一门以科技为基础的健康课程获得成功。奥莉维亚，每周只花几小时时间参加课外活动，最终获得了弗吉尼亚大学的全额奖学金。成功秘诀，真正的热爱和理解的独创性。她利用暑假到附近一所大学研究马蹄蟹，在面试中她的自信和对未知世界的好奇心使她有了很好的表现。此外，还有迈克尔、凯特等一批进入顶尖名校的孩子，他们凭借的都不是最优秀的全A成绩，而是某个领域的独挡一面。他们的成功，也是探索、专注、创新后获得的成就。这也是给了所有孩子和广大父母提了一个醒，不一定要各个方面样样优秀，在各科成就不错的情况下有自己专长的要比参加众多获得而得到分数的同学更让名校看重。那些超负荷的学生和一些“零压力”的尖子生相比，相信孩子们都不愿意将自己所有的课外活动时间埋在了众多社团中。都说兴趣是最好的老师，那么就让兴趣趋势，让自己在那一方面发扬光大，这样名校依旧会为自己敞开大门。看这大洋彼岸的学子如何学习，如何的走向名校大门，他们的经验也会给我们更多的启示。从他们的故事中汲取力量，也帮助我们更好的把握明天。世界名校的选择和我国仅有的高考制度有很大的不同，如果你有留学的方法，想出国去深造，那就需要更多的去了解国外名校的选择，看看他们的更偏爱的学生。我们都是普通人，但是可以让自己变的更优秀，要知道名校也会有机会为我们敞开大门。

《《如何考进世界顶尖名校：一流基础》》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com