

《沉心十年》

图书基本信息

书名：《沉心十年》

13位ISBN编号：9787539987537

出版时间：2015-11

作者：沈嘉柯

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《沉心十年》

内容概要

十年后，你想成为怎样的人？

沉心十年，不急躁，静下心，只要努力，你终会成为自己想要的样子。

懂得规划，懂得爱，懂得自己。让心灵得到成长，青春不再迷茫。

以十年为界，沉下心来，让自己强大。

去做喜欢的事，去过更好的人生。

《沉心十年》

作者简介

沈嘉柯，著名作家，已出版28本作品。其作品进入中国各大畅销排行榜与好书榜。当过记者、杂志主编等，在中国最早的心理咨询刊物工作，主持晚间心理热线，积累丰富的职业经验，信奉“理性与感性”应当兼顾。这些年他的散文随笔为成千上万的青年读者所喜爱，被各大媒体广泛转载，伴随无数年轻人成长。在中国最重要的报刊《人民日报》《光明日报》《中国青年报》等发表了各类作品。禅宗在家弟子，于《正信》开辟问答专栏，新浪开有文化专栏，南方周末网开有电影评论专栏。在全国近百所知名高校和企业举办讲座，担任众多电视台、广播电台的活动嘉宾和评委。

《沉心十年》

书籍目录

序言 十年之后，梦想抵达

第一章 改变不了世界，改变自己也很好

十年里你做了什么

你的心安顿在何处

十年前扇过的翅膀

像猪仔一样认真又专业

人生的窄门与宽门

像金庸那样热爱学习

把缺点亮出来，反而更让人信任

冷静是**雅的态度

改变不了世界，改变自己也很好

谁不想做自己喜欢的事

怎么跟你的上司提意见

第二章 世界那么大，你想逃到哪儿？

逃跑者之问，要不要出家

《沉心十年》

精彩短评

- 1、讲真 现在觉得要写类似题材 一般而言作者底线至少要年龄奔四才够啊 感觉有阅历写东西讲道理才能有说服力吧 这本比起某些几乎全靠消耗自己「少数人」身份的作者的作品 确实要高一筹~【家有一老 如有一宝】确实是不错的~
- 2、难看的毒鸡汤
- 3、看完了这本书，我发现了很多生活里的事，都在书里用不同人给叙述出来，当真正静下心来看看这些，才知道自己是真的错了。
- 4、十年可以成就一代人，每一代的年轻人都经历过迷茫，然后找到属于自己的方向。
- 5、开篇几张还可以，但是越看越失望
- 6、读这本书，纯属偶然。
在书店匆匆看了两页就不再放手，后来一气看完。
它对我的影响力巨大。
之前我一直为目前的困境发愁。
原来，我们都是凡人，各有各的烦恼。所有的人都遭遇困境。唯一的突破口是沉心专注把手中事做好。
- 现在，我给自己选了一个方向，开始诚心攻坚，励志做一个精进的人。
- 7、堵车的时候打开书，看着就喜欢了 很实在的书 说的很实在的事情
- 8、就像作者自己说的不用全部接受，全信了就傻了
- 9、这是什么鬼?没有一点自己的东西，完全就是在分析，分析来分析去。开头还有点鸡汤，中间来信和回信，别人的人生，越往后越看不下去好嘛。
- 10、社会发展进步，很多人都取得了父辈们无法企及的高度。然以为自己已是成功人士，便出来教导他人，俨然一副人生导师的形象。并配以游记，电影观后感，以畅销书作家自居。本是一般般的鸡汤，却以如此高调的姿态，不免让人鄙夷。
- 11、看了前面一部分就看不下去了，还是不喜欢畅销书，或许是阅历还不够引起共鸣吧，但感觉文字还是略带苍白。开头部分不错，蛮喜欢。
- 12、虎头蛇尾，但是仍算一碗好鸡汤。没事喝喝强身健体。
- 13、鸡汤文
- 14、绝对的好文！！
- 15、大道理好多，但说理不够
- 16、姑姑推荐给我的。开头一点在讲努力之类的，后面就是很平淡的散文？随笔...还是可以划在鸡汤文行列了
- 17、有感触，希望自己在不久的十年也有所体悟
- 18、什么人都能写书啊，作者一定认为自己很nb
- 19、没什么沉淀，翻来覆去就那几句话
- 20、多年不看沈嘉柯 再看居然不记得之前的感觉了 这类文 有阅历的人写起来才更好
- 21、鸡汤，人与人之间五年差距就出来了，更何况十年。
- 22、偶尔一味心灵鸡汤。
- 23、今天刚读完这本书，刚开始给我很大的冲击，明白一些之前不懂却特别想懂的东西，特别对于20岁左右像我这个年龄段的朋友。讲作者的个人所遇所闻所感，我想作者是想用这本书来告诉我们他的人生观和世界观吧，每个章题最后都会有一段深刻的终结，我觉得挺好，深夜的心灵鸡汤
- 24、7分真的不是搞笑来的？！
- 25、三星给前面的几章。不过很久没看散文了，虽然后半部分没什么干货了，但是总算耐着性子把这些文字读完了，也还感觉不错。
- 26、有点鸡汤. 总得来说没什么意思. 不爱.
- 27、一锅鸡汤，作者的生活态度倒是不错的。
- 28、以前总以为自己的内心足够强大，可以抵挡很多，自己解决，心理方面的书，励志的书从来不看

《沉心十年》

，读了沉心十年，也才发现自己的选择和成长的困惑这里都有，喜欢，书能给我的，就是坚持自己的选择。

29、沉心十年，不急躁，静下心，只要努力，你终会成为自己想要的样子。@香根香图书专营店

【<https://detail.tmall.com/item.htm?spm=0.0.0.0.schJ0W&id=523027463786>】

30、这本书的所有精华都在标题和包装，金玉其外败絮其中。极其肤浅幼稚，自吹自擂，大致写作思路是：人要坚持就有收获，比如像我一样；人要有远见，比如像我一样；人要追求理想，比如像我一样.....把自己作为成功人士的典范反复举例，口气比莫言和马云都大，再配上自诩的“著名作家”的头衔，简直可以令人气乐。不要侮辱作家一词了好吗，后悔浪费时间和买完书不能退钱了

31、喜欢看看别人的人生感悟，以人为镜

32、努力，是为了不辜负自己

33、序言部分写的一个同学经历很励志。喜欢《我心中的小镇》这篇，因为这个小镇是武汉。

34、什么跟什么呀！一言以蔽之，就是在吹牛逼

35、2016年第3本书

《沉心十年》

精彩书评

《沉心十年》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com