

《生命的礼物》

图书基本信息

书名：《生命的礼物》

13位ISBN编号：9787509211236

10位ISBN编号：7509211239

出版时间：2014-1-1

出版社：中国市场出版社

作者：林海峰

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《生命的礼物》

内容概要

内容推荐

《生命的礼物》主要内容包括：谁是开历史玩笑的人、学会做历史的主人、人写的历史，而不是历史写人、人间真爱，宠而不坏、闲话三国、百年人生，谁主沉浮、我为孔子喊冤、中国人不讲理，只讲道理、也说“中国人有知识，没有文化”、购买一张通往21世纪的船票、关键人物等。

《生命的礼物》

作者简介

作者简介

林海峰，1968年出生，整体自然疗法创始人、阳光森林健康机构董事长等。他根据自然规律与人的身体、运动、食物、疾病等关系，经过实践和摸索，创建了整体自然疗法。他又是心灵治疗的大师，先后受湖南、广东、山东、北京、青岛等电视台的邀请做健康专题讲座。

林海峰著作：《整体自然疗法全程讲座》、《林海峰营养配方手册》、《断食排毒养生法》、《一生年轻20岁》、《健康一生》、《做最健康的自己》等。

书籍目录

目录

第一章 世事沉浮

谁是开历史玩笑的人

学会做历史的主人

人写的历史，而不是历史写人

人间真爱，宠而不坏

闲话三国

百年人生，谁主沉浮

我为孔子喊冤

中国人不讲理，只讲道理

也说“中国人有知识，没有文化”

购买一张通往21世纪的船票

关键人物

当中国被欺负，我生气了

第二章 笑看人生

另眼看世界，别有一番精彩

以德服人

人人都是独一无二的

中国人的精神（一）：谁有本事，谁就是神

中国人的精神（二）：行侠江湖，打遍天下无敌手

中国人的精神（三）：把人捧成神

中国人的精神（四）：成者为王，败者为寇

中国人的精神（五）：龙的传人，证明自己不是孬种

上天从不可怜弱者

未来世界

第三章 戏说人生

家事、国事、天下事，事事关心

人定胜天

家春秋（一）：家不是财产，而是个吃住的地方

家春秋（二）：四海为家，天下何处不是家

家春秋（三）：如果这个世界没有家

生在变革的时代

向前走，不要回头看

人生抉择

第四章 人生靠坚持

坚持就是胜利

问天下谁是英雄

做自己的梦，让别人上班去吧

我不是大师（一）：我是个傻人

我不是大师（二）：我自称“大侠”，云游四海

我不是大师（三）：我是一个老顽童

谁是幕后杀手

第五章 我爱今生

活在自己的境界中

真爱有多难

人臣或入主的差异

今生是土，只等花开花落

《生命的礼物》

.....

第六章 无悔终生

第七章 征服人生

第八章 我行我素

第九章 生命链接

章节试读

1、《生命的礼物》的笔记-第94页

【节选】

建议一：学会储蓄

首先，我要劝年轻朋友们学会储蓄，尽量避免频繁地更换手机、相机、电脑、电视等设备。当你还不富有，要忍住诱惑，不要去赶时髦，每一分钱都要设法省下来，存起来。也尽量不要去购买各种时髦的衣服、鞋帽，创业的第一笔钱很重要，哪怕只有几千元，都可能随时改变你未来的命运。

建议二：身体健康是本钱

你要保护好皮肤，注意身体健康，这是你未来可以被人喜欢的本钱，也是你通往世界的基础。这样的钱省不了，省了将来还得付出更大的代价。

建议三：学会投资

每个月哪怕只能多出几百元，也可以到银行去了解一些投资。有些定投需要的钱并不多，每个月只需要几百元就可以开始。不要小看这个起点，它首先让你学习现代金融工具，慢慢学，一定要养成金钱管理的习惯。

建议四：少谈恋爱，多交朋友

你不要把太多时间放在恋爱上，没钱的恋爱，往往品质也不高，像中彩票一样。不如多交各种朋友。每个月有一部分钱专门用来请朋友吃饭、游玩。如果可以尽量把钱花在比你富有、能干的人身上，这是最精明的投资，回报一定会是数倍的。投资不同的朋友，总会让你有一些意想不到的收获。

建议五：经常看书报

再穷，也要经常看报纸、杂志、书籍，不只是通过上网来了解，始终跟上时代的步伐，丰富自己的知识面，使自己成为一个有意识的人。

建议六：多兼职，学销售

无论如何要兼职多做一些事情，除了赚钱以外，这是可以和社会接触的机会。每个年轻人都要逼自己去学做销售，不会销售的人，日子很难过好。

建议七：少在家里，多参加活动

尽量不要待在家里，多参加各种社会活动，包括各种俱乐部、社团。18—25岁之间的7年是积累才华的关键阶段。你是一个男人，要让自己成为一个内涵丰富的男人；你是一个女人，也要让自己见多识广。

建议八：独自旅行

独自旅行非常重要，这可以培养一个人健全的人格。自己安排行程、订机票、入住酒店、拟定旅行计

《生命的礼物》

划、应对突发事件，这一切都是一个人成熟所必经的过程。生命是一个累积的过程，每一份累积都不会白费。

《生命的礼物》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com