

《回到当下》

图书基本信息

书名：《回到当下》

13位ISBN编号：9789579070261

出版时间：2014-5-1

作者：周斯夫·葛斯汀,释自颢

页数：162

译者：法园编译群

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《回到当下》

内容概要

当下是什么

——《回到当下》再版序言

当下，不是一种仪式，它不是为了达成某个目的而必须做给人或者神的一种仪式；

当下，不是一种祷告，它不是为了满足某种欲求而必须有所祈求的一种对神祷告；

当下，不是一种秘密，它不是为了让人憧憬而故意制造的一种无可奈何的被动无奈；

当下，更不是一种信仰，它不是能够拿出来做证明的某种信仰。

当下，也不是一种宗教，它不存在某个神灵或者教主高高在上审视或者悲悯我们的存在。

当下，仅仅是一种当下！

当下，就在这儿，在此时，在此地，当下就全然的存在在这儿。

当下，是一种力量，经由当下的努力，我们可以如实的看见，看到，看清。我们看清看到看见的不是看不见的神灵或者某个教主，我们清楚如实的看见自己。

当下，是一种实践，经由当下的实践，我们可以清晰的知道，明白的知道，怜惜而悲悯的知道。我们知道我们是谁，我们在哪里，我们将向何方，我们背负自己，我们互相走路，我们彼此注目。

是的，当下，是全然的放下，放下传统的成见，放下根深蒂固的观念，放下对自我的彻底纠结！

当下，就这样，在这里，全然的放下！

《回到当下》

精彩短评

1、当下，是一种佛学实践，经由当下的实践，我们可以清晰的知道，明白的知道，怜惜而悲悯的知道。我们知道我们是谁，我们在哪里，我们将向何方，我们背负自己，我们互相走路，我们彼此注目。

2、愿一切众生，祥和宁静

《回到当下》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com