

《引爆创新：从经济不确定性中弧

图书基本信息

《引爆创新：从经济不确定性中突围》

内容概要

《引爆创新：从经济不确定性中获利》内容简介：在商业、艺术和生活领域中，要取得世界顶级水平的创新成就，在面对巨大的不确定性时，要有大胆的行动和勇敢的尝试。但是不确定性可能会导致恐惧、焦虑、麻痹和破坏，并抑制和扼杀创新，阻止你去承担任何伟大的工作或创造有意义的生活。它还可能会使以创新为生的企业变得停滞不前。除非你知道如何充分利用那种不确定性。菲尔茨以一种全新的、实用的、毫不教条的方式，通过尖端科技、认知科学和古老的注意力集中技巧，告诉你如何让创造力和生产力更上一层楼，并将曲折的旅程变成一次愉快的探索。

《引爆创新：从经济不确定性中弧

作者简介

《引爆创新：从经济不确定性中弧

书籍目录

引言

第1章 不确定性重要的原因

第2章 不确定性带给我们的是什么

第3章 无畏创新者的神话

第4章 找到自己的确定之锚

第5章 建立你自己的群体

第6章 使创新社会化

第7章 训练你的大脑

第8章 见树亦见林

第9章 编织属于自己的故事情境

第10章 总结篇

《引爆创新：从经济不确定性中弧

精彩短评

- 1、看看
- 2、心态最重要，任命不确定是常态就容易接受负面结果了

《引爆创新：从经济不确定性中弧

精彩书评

1、中文标题：引爆创新：从经济不确定性中获利英文: Uncertainty: Turning fear and doubt into fuel for brilliance仔细阅读一下就发现，中文标题有很强的误导性。“经济”，“获利”的字眼，很容易让人以为这是谈论投资一类的书籍。一个看上去更加畅销的标题，完全是营销的手法，但事实上，这本书跟投资无关，跟如何创新也并不是直接联系，更多的是谈论如何应对不确定性带来的痛苦与焦虑。所以不要被标题给误导了。在创业、创新的过程中，充满着未知，或者说不确定性。由于人的天性，这种不确定性很容易引发痛苦、焦虑和恐惧。如何应对这种痛苦？如何解决创新过程中，心态方面的一些困境？这才是本书的重点。从内容来说，这本书更像是一本工具书，“精益创业”，“MVP”，1万小时理论，番茄工作法，运动，甚至冥想等等一系列畅销书常见的内容，都可以在本书中看到，每个方法讨论的也不是很详细，基本上可以说是一个心理、效率方面的工具书大杂烩。当然好处就是，作者把这些方法论都串联起来，就像一个索引，你可以根据自己的情况，寻找自己需要的方法。对我而言，本书的价值也就如此。对我个人而言，我认为目前最有帮助的就是，焦虑与痛苦的解决方法就是，找到“确定之锚”，即通过仪式和习惯的力量，来抵御阻碍。我需要设计更加合理的作息时间，通过习惯来固化行为，使得能在痛苦和怀疑中，坚持下去。训练自己的大脑，尤其是注意力训练，让你更加专注和有效率。作者给出了一个list，主要推荐还是冥想和运动。运动的确是我近些年来一直在坚持，而且觉得很不错的生活方式。冥想的部分，感觉作者过于神棍了，鸡汤味略浓。当然也别忘了平衡工作和生活，有时候一味的投入，会迷失，反而会不利于创新。就是告诉你别急于求成，别只是工作，要记得跟外界交流，要保持正常的社交状态。其他的方法，我觉得以后要注意培养的就是，要建立自己的群体，“找到或者创建一个以评价为目标的创新群体”，能够获得更多的评价、批评和反馈。尽管人们总是心里上抵触反馈，但是反馈能够帮助消除不确定性。当然啦，作者也提醒，不要人云亦云，要学会分辨，自我意识也是创新动力中很重要的部分。总之就是一本，营养价值并不高的工具书索引。

《引爆创新：从经济不确定性中弧

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com