

图书基本信息

书名：《享樂》

13位ISBN编号：9789578035614

10位ISBN编号：9578035616

出版时间：2006-1-16

出版社：平安文化有限公司

作者：Martha Beck

页数：256

译者：余佑蘭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《享樂》

內容概要

人生以享樂為目的！

不管你選擇什麼樣的人生，你都有權利讓自己過得更快樂一點！

每天花十五分鐘享受『什麼事都不做』的快意；許一個願望，讓自己體驗美夢成真的快活；小小冒險一下，發現一種意想不到的驚喜；大笑三十次，再好好犒賞自己一下，享受寵愛自己的快感！

人生只有一次，你一定要對自己更好一點！不管步調是快是慢，只有學會享受生活的樂趣，才能在一成不變的日常軌道中找到全新的動力！懂得『享樂』，你就能好好享受愛情、享受財富、享受健康！本書提供的十道心靈快樂餐，就是讓你掌握『享樂』要訣的幸福魔法全餐，從『無為』、『冒險』到『遊戲』、『饗宴』，你大可放心品嚐，絕不會發胖，毫無副作用，包準你健健康康，快快樂樂！現在就請打開今日菜單，好好享用你的人生吧！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com