

《只要奋斗，你的每一天都在改变》

图书基本信息

书名：《只要奋斗，你的每一天都在改变》

13位ISBN编号：9787557003314

出版时间：2016-3-1

作者：王凡

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《只要奋斗，你的每一天都在改变》

内容概要

我们每一个人都渴望让自己的生活变得更美好，心中常怀一颗奋斗的“种子”，但往往却不知道该如何去奋斗，该朝着哪一个方向去努力。本书正是基于此，为广大读者指明奋斗的方向，引导读者该如何为自己的未来努力奋斗，从而真正做到只要奋斗，你的每一天都在改变！

《只要奋斗，你的每一天都在改变》

作者简介

王凡，男，陕西汉中人，上海师范大学中文系毕业，资深畅销书作家，毕业以后长期从事文史，养生，经管，励志，男性女性心理，家教，传记，少量小说等多种题材的策划撰稿工作，对图书市场有自己独到的见解。

《只要奋斗，你的每一天都在改变》

书籍目录

第一章

奋斗：停止抱怨，从奋斗开始

记住：你可以不抱怨

抱怨的漩涡，你陷进去了吗

与其抱怨，不如改变

不断奋斗，让梦想照进现实

停止抱怨，放低自己

第二章

提问：谁是我们生命中最大的敌人

我们的命运是谁在控制

为什么我们总是被自己打败

打败自己内心的敌人

试着去挣脱命运的枷锁

只有自己才能救自己

生命的价值在于什么

你也有一种成功的潜质

乐观能改变命运

人生旅程，也可以很精彩

做自己境遇的主人，无论顺逆

吃一堑，长一智

生命的鹅卵石

第三章

自信：相信自己才能战胜自己

相信成功，我们才能成功

学会利用自卑

实事求是，忠于自己

要唤醒内心的成功因子

竖起属于自己的旗帜

做自己命运的主人

按自己的方式来生活

用成功的欲望提高自己

第四章

自制：不要让情绪成为你的“滑铁卢”

别让情绪主导你

喜怒哀乐，不妨“珍藏”

调控情绪，学会自制

控制情绪，让理智常态化

改变心态，一切不同

欲望无垠，贪婪无边

天下没有便宜的午餐

第五章

勇气：将内心的恐惧一扫而光

懦弱者，结果什么都干不成

有勇气，才有新的出路

学会做决定

生活中要充满勇气

有勇气创新才能获得更多

《只要奋斗，你的每一天都在改变》

成功的门，等着勇气来推开

训练你的意志

第六章

挫折：未来成功的垫脚石

挫折不可怕，可怕的是挫折带来消沉

挫折是我们最“讨厌”的朋友

悲观与乐观，在于你的选择

不奋起，你就会沉沦

换种思维，失败就是你的阶梯

别被失败迷惑

逆水行舟，才是不平凡的人

决定不了出身，就决定人生

挫折，让金子焕发光泽

第七章

坚持：成功就是等到最后

不要让脆弱的意志影响自己

在你的身后留下一串坚实的脚步

一步一个脚印，成功水到渠成

不放弃，机会就来了

坚持还是放弃，结果大相径庭

身处寒冬，就不妨等待春天

把自己垒高

立志，目标，不放弃——成功三原则

第八章

心态：从容走出属于自己的天地

你的心态决定你的生活

从烦恼中寻找快乐

摆正你的心态，端正你的目光

面对不愉快，坦然一点儿

快乐其实是一种心态

失败，源于自己的心态

保持心理的平衡

有的时候，我们就是跟自己比赛

让嫉妒转化成前进的动力

自我减压，学会“举重若轻”

先改变自己

人的价值，由自己决定

善于及时调整自己

好运气就是坚持不懈地追求

第九章

担当：不找借口，行动至上

不要把希望寄托在别人身上

用心，一切皆有可能

正视错误，不要去掩饰

及时行动，全身心投入事业中去

将借口统统消除掉

利用“曲线”获得成功

“职业”和“事业”，你要认清楚

找准真正属于自己的行业

《只要奋斗，你的每一天都在改变》

让自己比别人更敬业
运气偏爱努力工作的人

《只要奋斗，你的每一天都在改变》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com