

《吃的美德》

图书基本信息

书名：《吃的美德》

13位ISBN编号：9787550276692

出版时间：2016-6-1

作者：朱利安·巴吉尼 (Julian Baggini)

页数：231

译者：闫佳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《吃的美德》

内容概要

[内容简介]

《吃的美德：餐桌上的哲学思考》讲述了饮食的哲学，人是一种会吃、会思考、会享乐的动物，而餐桌正是我们可以同时做这三件事的地方。为什么食物对我们那么重要？我们和食物的关系是什么？我们选择要吃什么，其实涉及人性的本质层面：动物性、感官、社会、文化、创造性、情绪和知性。对饮食的认真思考，需要考虑到和自然的关系，和其他动物的关系，和其他人的关系，以及和我们自己的关系。所以说，关于饮食的思考，其实也涉及如何做个有德行的人，以及决定要过什么样的生活。作者深入饮食传统和文化，提出让人耳目一新的哲学思考，探讨的部分议题包括但不限于如下：

吃素比吃肉慈悲？吃得越清淡越好？

跨国大企业等于万恶资本家？

纯手工制作比机器量产好？传统古法胜过创新料理？

把食物吃完才不算浪费？吃到饱可以吃但不能带走？减重关乎意志力？

.....

针对上述反思，《吃的美德：餐桌上的哲学思考》将一一加以辩证与厘清。

[编辑推荐]

好吃·联合京城顶级餐厅，精美特辑生动再现经典料理。

好看·《你以为你以为的就是你以为的吗？》作家朱利安·巴吉尼畅谈饮食哲学。

16位明星大厨，22道经典菜品，附送52页全彩四色印刷精美料理特辑。

《吃的美德：餐桌上的哲学思考》不但告诉你身而为人应该怎么“吃”，而且教你思考怎么“活”。

有机种植、动物福利、公平贸易、节食减肥.....所有关于饮食的纠结逐个破解。

沈宏非、陈晓卿、黄磊、朱虹、姚新中、欧阳应霁、妥俏、张际星，联合重磅推荐。

湛庐文化出品。

《吃的美德》

作者简介

朱利安·巴吉尼

哲学博士，英国知名哲学普及畅销图书作家，《哲学家杂志》共同创办人，多家著名报刊特约撰稿人，包括《卫报》《独立报》《泰晤士报》《金融时报》《新政治家》等，还担任英国广播公司第四电台固定嘉宾。著有畅销书《你以为你以为的就是你以为的吗？》《简单的哲学》《一头想要被吃掉的猪》等。

他的书总是能切中当代人的思想和伦理困惑，以生动的故事或语言作为思想实验场景，为人们提供多种哲学选择的可能性，打破传统的思维框架，另辟险峰。《卫报》称：“他拥有一颗清明的心智，这让他哲学普及书籍的领域中格外杰出。”

书籍目录

主编有话说 我所享受的吃的美德

中文版序 吃，深刻的哲学体验

前言 生活是为了吃饭，还是吃饭为了生活？

第一部分 采集

如果你不知道它从何而来，也就不知道它是什么。

01 敢于求知

02 别一味自足

03 时间的果实

04 超越有机

05 屠宰也有关爱

06 公平贸易

07 大即是无良？

第二部分 烹饪

一顿饭开始得可远比下第一筷子早。

08 撕掉食谱

09 传统的真谛

10 高科技的实践智慧

11 例行公事不无聊

12 慷慨撒上一撮盐

第三部分 人如其不食

你不吃的东西，同样塑造了你这个人。

13 抵挡自助早餐的诱惑

14 减肥的自控力

15 不反弹的意志力

16 禁食

第四部分 好好食

牲口给料，人吃饭；只有知性的人才知道怎样吃。

17 认真对待盘中餐

18 知好也知歹

19 米其林餐桌的美德体验

20 每餐饭都是一段光阴

21 一人食

22 欢宴的喜悦

23 及时行乐不快乐

结语 好好吃，好好生活

译者后记

《吃的美德》

精彩短评

- 1、勇气可嘉，但行文略显装逼，吃和哲学相得益彰的反义词。
- 2、转基因organic快餐减肥一人食吃饭的意义，关于吃的热点话题每样都谈了点。不一定要接受作者的观点，但是照这个思路自己想想也挺有意思的。翻译的很一般，但是读起来还是很舒服的。推一个。
- 3、视角独特，将饮食和哲学结合起来，吃和思考两不误，不能不说有趣。不过，正像作者所说，他只是在追求而非嘱咐餐桌的美德，对于书中的一些槽点，我们完全可以而且应该有自己的思索。
- 4、只能给四星，讨论的话题很贴近当前的饮食时尚，如sol，即应季，有机和本地，还有对美食和愉悦的思考，但总体来说深度不够而且有写命题作文的感觉。
- 5、知道怎么吃，就知道了怎么活。

人是一种会吃、会思考、会享乐的动物，而餐桌正是我们可以同时做这三件事情的地方。人的社会属性，给吃这件事上赋予了更多值得思考的东西。

翻译太差了！

- 6、巴吉尼的爷爷奶奶叔叔婶婶居然都是意大利人，怪不得他的姓这么特别，也怪不得他在书里老提披萨意大利面什么的，更怪不得这本书的封面用了意大利面做装饰。请叫我福尔摩斯·柯南，不谢。
- 7、再也不用担心解说词逼格不够了，实话还挺喜欢的，吃的时候偶尔会想的问题都有了，不过还是梁道长的三本读起来更愉快啦
- 8、对于有点哲学功底的人来说，这本书非常好读，每一章各有精彩之处。其中对几个问题的讨论尤其值得一看：到底要不要不吃肉；要不要吃光食物不剩菜；要不要坚持最正宗的传统；要不要节食减肥。
- 9、在天地人禾工作期间，是我接触食物文化相当密集的时候：素食、慢食、食物教育、食物伦理、公平贸易、小农经济、有机……现在回头看，其实没有一个完美的理论可以解决所有问题，它们是矛盾的、纠结的。《吃的美德》最大的收获便是能够用更客观的角度去思考以上主义。
- 10、这是一部不可多得的著作，站在西方视角诠释了东方“观颐”文化，文字清新流畅，思想清晰简洁。强烈推荐。
- 11、被书开头的话所触动，“知道怎么吃，就是知道怎么活”
- 12、之前看过《吃的真相》系列，作者是生物学博士，对于转基因、有机、工业化代替手工等话题，是从生物学、营养学的角度以理工科的思维去探讨的。这书则是从哲学思想方面切入的，也会涉及到一些食品知识的轻度科普，但和《吃的真相》水平相差甚远，毕竟不是科普书。但是此书胜在思考方面很有深度，比如别一味自足、减肥的自控力、一人食等话题，另外还有和宗教相关的，这些地方我认为就是瞎扯蛋了，不赞同。。。
- 13、看了一半，有点感慨。虽然现在我们的物质生活水平比英国人差不了，但是对许多日常问题的观察和思考远不如他们敏锐深入。巴吉尼从小就是个半素食主义者，他很爱美食，但也能克制口腹之欲兼顾杀生和动物福利问题。可敬的美食爱好者，可爱的哲学家。
- 14、如译者所说，本书的萌点和槽点一样多。我喜欢看这种一本正经坐在餐桌旁思考的画面（坐在餐桌旁是想象）。
- 15、看看
- 16、这本书捆绑的商业营销可以帮助我们领略吃的关系网。
- 17、很好看的一本书里面一些观点很新颖，比如农药越少越好完全不吃肉并不是最环保没有很垃圾的餐饮公司，而要反思自己的饮食习惯，手工的并不是最好的
- 18、从吃谈开起，很有启发
- 19、个人粗略地总结，全书三个部分1.饮食文化（或说食品文化）的常见误区；2.关于自我饮食体验与控制；3.幸福是什么（呃……），第一部分比较符合我对这本书原有的想象，转基因视频、本地食物的优势、饮食道德（是否素食）、批量生产和大型食品企业的道德因素等等，作者提出了很多与常识相悖的观点；第二部分不算意外，但是似乎已经慢慢偏离了饮食的轨道，我几次有在重新读《自控力》的错觉，也是我不太喜欢的部分；第三部分干脆我也配合作者“自暴自弃”，思考享受与幸福的关联来，跟上了步调之后发觉趣味，最后的结论虽然对指导实际行动没有任何卵用，可还是蛮正能量的

《吃的美德》

。最后，书中有几页提到单身人士的生活体验，虽然不多但有种很优雅的客观，喜欢。

20、随书别册里惊现男神黄小厨！半夜看得我好想来一碗蛋炒饭！

21、观点有新意，也不乏珠玉之言，奈何翻译艰涩，根本读不下去。。。

22、享受每一口食物，亲吻每一位姑娘

23、和美食结合起来的一些人生哲理，虽然观点很多并不新鲜是，但切入点还是蛮有意思的

24、把吃写的那么形而上也蛮厉害的。破除了很多想当然的观点。

25、只看标题还以为这是本关于餐桌礼仪的书，其实内容比我以为的丰富得多。不愧是《你以为你以为的就是你以为的》作者写的，没错，我又一次“以为”错了[笑cry]

26、看译本总归不嘚劲儿

27、不知道是翻译的问题还是怎么了，感觉好生硬，啃的很累

28、三星半。其中有有趣的信息，但是要认真找。

不称职的消遣读物。

29、作者不仅会吃还能把吃跟这么多事结合到一块

30、非常棒的一本书，

《吃的美德》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com