

《纯爱瑜伽》

图书基本信息

《纯爱瑜伽》

内容概要

《纯爱瑜伽——关系的艺术》详细阐述了瑜伽精神，瑜伽不仅仅是身体锻炼，更与人精神息息相关，是灵性成长的一种方式，本书详细阐述了如何科学地进行瑜伽练习，如何理解瑜伽精神。通过瑜伽，更加能够洞察自己、洞察他人和世间万物，从而做及时的自我改善，达到创建和保持良好的人际关系状态，尤其是诸如夫妻关系等亲密关系。

《纯爱瑜伽》

精彩短评

1、对于意识、心理、信仰，瑜伽的很多东西比佛经讲得要清楚。。。

《纯爱瑜伽》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com