

《寻求灵魂的现代人》

图书基本信息

书名：《寻求灵魂的现代人》

13位ISBN编号：9787532759491

10位ISBN编号：7532759490

出版时间：2013-6

出版社：上海译文出版社

作者：[瑞士] 卡尔·古斯塔夫·荣格

页数：256

译者：黄奇铭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《寻求灵魂的现代人》

内容概要

荣格以极恳切口吻写成此书。他毫不推托地，把他多年做为一位精神医学家与分析学者所获得的宝贵经验，和他对于灵魂的知识加以综合，写成一部普及大众的、适用于大众的知识专书。他为现代人积心处虑所想探索出来的心灵特性与效用，提供了许多线索。他为我们所提供的观点，可以

《寻求灵魂的现代人》

作者简介

《寻求灵魂的现代人》

书籍目录

译序
荣格的生平与心理分析学
英译者贝恩斯序
梦的分析之实际应用
现代心理治疗的问题
心理治疗的目标
心理学的类型理论
人生的各阶段
论弗洛伊德与荣格之异同
古代人
心理学与文学
分析心理学的基本假定
现代人的心理问题
心理治疗医生与牧师

《寻求灵魂的现代人》

精彩短评

《寻求灵魂的现代人》

章节试读

1、《寻求灵魂的现代人》的笔记-第46页

或甚至是些无足轻重的东西，但仍然是属于我自己的一部分阴影，仍然是能供给我本性形成的东西。如果不能投射出阴影来，我的实体又怎能存在呢？而且，如果我能拥有自己的一部分，那么此一使我完整化的再发现便会抹去我的情结，还我未患神经症以前的本来面目。

2、《寻求灵魂的现代人》的笔记-第200页

（页码不准确）“一个道道地被我们称为现代人的人是孤独的。他之所以如此是有必要的，而且自古就是这样，因为每当他要向意识领域更进一步迈进时，他就和原本与大众“神秘参与”——埋在普通的无意识中——的最初状态离得愈来愈远。每当他要举步向前时，其行动就等于强迫他离开那无远弗届的、原始的、包括全人类的无意识。从心理学的观点来看，即使在我们今日的文明社会里，大部分最低阶层民众所过的生活几乎和原始民族一样无意识。高一级的民众则能随着人类文化的萌芽而开始表现出相当程度的意识，只有最高阶级者，其意识程度才能赶得上过去几世纪以来的生活步伐。唯有符合我们对该词所下定义的人，才算是一个真正活在现代人的人；他是唯一具有今日知觉的人，而且是唯一发觉随波逐流的生活方式太无聊的人。历史的价值与奋斗故事已经再也引不起他的兴趣。因此，他已经是个道道地地最“不历史的”人，而且是一个和完全生活在传统里的群众疏远的人。事实上，唯有当他应经漫步到世界边缘，才算是一个完完全全的现代人，他须把一切前人遗留下来的腐朽之物完全遗弃，意识到他现在伫立在一片万事万物都有可能发生的空旷原野前。”心理上人的阶级性-现代人含义-“不历史的”

3、《寻求灵魂的现代人》的笔记-第208页

从心理学的观点来看，即使在我们今日的文明社会里，大部分最低阶层民众所过的生活几乎和原始民族一样无意识。我觉得所谓的无意识的人是指依靠动物本能，以及自然界和他人所带给他们的意志生存，自我的心灵上却是一块空白的人。

4、《寻求灵魂的现代人》的笔记-第248页

（页码为大概数字）整个时代（19世纪）里，一方面教会拼命向年轻人传道，说明盲目信仰的好处，可是另一方面，大学都尽量鼓吹智慧的理性主义，结果今天我们不知到底该跟从信仰还是理性了。现代人厌倦了这些意见的争论，希望亲自去探求事物的真相。虽说这种希望带来极危险的后果，然而我们不得不惊叹佩服它的轰轰烈烈，而且要为它掬几把同情之泪。它并不是件草率的冒险工作，而是出于内心中一种精神的痛苦，因而想要以抛头颅、洒热血的精神，正正当地去寻出人生意义的行为。固然我们要谨慎从事，可是对于那些全力以赴的人，我们怎可以袖手旁观呢？如果我们反对它，这就等于是把人内心中最善良的部分压抑了——即他的果敢与热忱。万一我们达到了目的，那就等于是阻碍了可能为生命带来意义的宝贵经验。要是保罗听任自己被别人劝说而放弃了去大马士革的计划，那结果将会怎样呢？

5、《寻求灵魂的现代人》的笔记-第114页

诚然，为了要在社会上崭露头角而不得不改变一己的本性，这或多或少也可看做是对存在的一种适应，不论从何角度看来也不能不把它当作是一种重要的成就。这是一场内心世界与外在世界的殊死战，可以比作一场孩子为防御其自我的挣扎战。

6、《寻求灵魂的现代人》的笔记-第45页

《寻求灵魂的现代人》

就本性而言，人如果把缺陷掩藏住便是犯了罪--这就等于有种令人须完全依靠弱点才能活下去的感觉。

7、《寻求灵魂的现代人》的笔记-第41页

荣格在这篇文章里介绍了“分析心理学”的四个阶段的工作：倾诉confession，解释explanation，教育education，相互改变transformation

一、倾诉confession:即自白的忏悔。——宣泄疗法catharsis.为何要倾诉？因为潜抑repression和克制withholding会让心灵受到创伤。

潜抑repression：当人一旦有了罪的观念，或是个人私下的秘密，心灵即会有掩饰的行动产生。

克制withholding：指情绪的克制。有许多可直言的情绪，就因为是在紧要关头被压制了，所以才成为无意识的一部分。

“如果我要成为一个完整的人，就必须也有阴暗的一面；只要我知道自己的阴影，那么我便算是和任何常人一样。” P46

二、解释explanation:患者在倾诉之后对医生产生了依附关系，好比父子之间的依赖关系，弗洛伊德将这种“移情”作用归结于无意识中的乱伦幻想。荣格认为尽管弗洛伊德揭露了人性中的阴暗面，但他认为阴暗是光明的一部分，这与善于恶之关系的道理是一样的，而且其逆亦真。我们总是错误地认为，一旦从阴暗面去解释的话，那么明亮的一面不复存在。我们之所以恐惧弗洛伊德的解释法，乃是因为我们本身所具有的野蛮性和孩子气，认为只有高山没有深水，这才使得我们蒙蔽了真理。而稍微有点自知之明的患者，一旦发现自己的缺陷之后，他一定会努力抛开依赖医生的孩子气的行为。正正当去容忍自己的缺点的行为，将会成为他在道德上的指标，最后必然离开充满弱点和引诱力的无意识。

三、教育education：阿德勒派从弗洛伊德派无意识的一极摇摆到忽略无意识的另一极，主张教育为主，力图从前面第二阶段开始将患者改变成一位能适应社会的正常人。

"我们每个人传递知识火炬的距离是有限度的，我们需要他人来接替"P58

四、相互改变：医生与患者之间的相互改变。“我们应期待医生能对患者产生一种有效的心理治疗影响：然而此一影响只有当医生也受病人影响时方能产生。” P61“医生正和病人一样，同样要接受分析”。医生也必须以身作则，面对他让患者面对的工作。医生须从教育他人步向自我教育。——由此心理分析可以脱离临床的限制，不再局限于医患关系，而成为自我完善的途径。

8、《寻求灵魂的现代人》的笔记-第42页

不过，我们晓得了所要隐藏东西的坏处，比我们不清楚自己所要潜抑的坏处要少的多--后者不担心心中藏有秘密的东西，而且连他自己都不知道。在此情况下，它自然而然地就会和意识脱离，形成独立的情结，在无意识里过着隔离性的生活，既不被意识思想所纠正，也不受意识思想的干扰。此情结于是乎就形成心灵中的自主部分，此部分，根据经验的显示，便发展成一套特殊的个别幻想式生活。我们所谓的幻想其实便是心灵的自然活动：一旦意识部分的潜抑行动稍有松懈或在睡眠中完全停止，它即会涌现出来。睡眠中，此种活动便已梦的姿态出现。而且白天我们也会在意识的边缘下继续做梦，特别是当这种活动受到无意识潜抑下来的或无意识情结的影响时更是如此。在此顺便一提的是，所谓的无意识内涵并非一定是以前的意识受到潜抑才变成无意识的情结的。相反地，无意识本来就有它自身的特殊内涵，这些内涵是从内部的深处慢慢长上来的，最后才到达意识表面。因此，我们不应不分青红皂白，乱把无意识描绘成一些意识心理所遗弃的东西。

9、《寻求灵魂的现代人》的笔记-第11页

《寻求灵魂的现代人》

梦就是无意识的表现。在谈到梦的分析前，必须承认无意识的重要性。荣格认为，梦不只是一种智性的运动，而且是一种至今仍然是属于无意识、和神经症互有因果关系及在治疗中有极大重要性的方法。意识是人类心灵的白昼，而无意识心灵活动则属于夜晚。荣格在这篇文章里，列举了几个病例来说明，梦的分析方法可以让我们找出神经症的无意识原因。梦把主观的状况实地描绘出来，可是意识不是否认其存在，就是很勉强地承认它而已。并且，梦是具有预期性的。

荣格认为，在治疗过程中，在了解患者分析梦境的过程中，医生不能只凭单方面的理论或先入之见为根据遽下结论，也不能将说服患者作为其职责的一部分。在治疗的过程中，重要的是医生和患者双方共同研究和深思的结果，必须依靠患者的智力并协助他。

“当我们谈到一段难懂的文字时，并不是说它本身有什么掩饰之处，而是因为我们看不懂。我们不需勉强去解释它，而应设法去看懂它。” P23

对于治疗方法，应该从无意识着手，将意识与无意识彻底同化（assimilation），即把意识与无意识的内涵都加以彻底的相互解说，而非只凭意识便把无意识拿来评价、解释或歪曲真相。荣格在这里指责弗洛伊德派将无意识看成是卑下的东西，把原始人看成是和野兽差不多的东西。这种错误观念来自于对自然及真正人生的恐惧。（!!!）

“无意识并非是个可怕的怪物，而是一种自然的东西，在道德律、美感及智慧判断方面，它是全然采取中立立场的。当我们的意识对它采取一种错误的态度时，危险才会发生。而这种危险性随着我们压抑的程度而加剧。” P27

“心灵和身体一样，有其本身的调整系统，以便保持平衡。凡是走得太离轨或太快的程序都会引起一种补偿的行动。”

“补偿常会以想象性的愿望形态出现” P27

释梦的工作也必须对意识的地位有彻底的了解，荣格在这里是指在对待病患时，不能破坏病患的意识人格贬低其价值，同时也要把梦者在哲学、宗教与伦理方面的信条都考虑在内，但必须剔除象征物或者符号的先入之见。

顺便批评了弗派的性象征解释法——模糊

荣格考虑梦者在哲学、宗教和伦理方面的信条，这大概是荣格后来生发出集体无意识概念的滥觞。

10、《寻求灵魂的现代人》的笔记-第77页

幻想并非空洞而不切实际的东西：它是具有深度的东西，与人类本能和动物本能是息息相关的。它常会很奇怪地作自我修正。

《寻求灵魂的现代人》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com