

# 《遇见。一个人的好时光》

## 图书基本信息

书名：《遇见。一个人的好时光》

13位ISBN编号：9787512507143

出版时间：2014-7-1

作者：吴淡如

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《遇见。一个人的好时光》

## 内容概要

未婚时你渴望婚姻，却没想到婚后属于自己的时间寥寥，而一对夫妻所需负担的责任也远比两个单身男女的总和多。已婚你总会懊恼：当时怎没好好享受单身的美好？而矛盾的是，我们总在自由时渴望安全感，在拥有安全感后渴望自由。没有百分之百完美，选择哪种生活，都有遗憾。

单身并不可怕，最可怕的是有了伴侣之后的那份孤单。所以珍惜当下，心若香茗，一个人也可以春暖花开。幸福从来都不会从天而降，也不会有人手捧着幸福送到你面前，女人需要足够努力，足够睿智，从内心深处获得能够让自己幸福的能力，才能遇见最美的自己，从而使自己的人生足够丰盈。

爱自己，做自己，从即刻就开始。这本书将要告诉你的正是，如何在浮躁喧嚣的时代，像淡如一样，静享一个人的清欢，守住内心的风景，将一个人的日子过成诗。

吴淡如新作《一个人的好时光》系"遇见"系列第三本，分别从做自己、爱情、美食、旅行、拾光、梦想等关键词入手，给都市单身女性以最暖心最全面的治愈心灵指导。年轻女孩可以从中展望人生，尽早领悟并汲取生活的智慧和能量；成熟女人可以从中寻求共鸣，遇见更好的自己。但愿在这本书的陪伴下，所有女人都能拥有一个丰盈、幸福、优雅的人生。

# 《遇见。一个人的好时光》

## 作者简介

吴淡如

台湾知名作家及节目主持人。台大法律系学士，台大中文研究所、台大EMBA双硕士。连续10年获得金石堂最佳畅销女作家第一名，享有“台湾畅销书天后”的美誉。

淡如兴趣广泛、多才多艺，写作、主持、理财、旅行、创业等诸多方面都非常出色，多彩多姿的生活也令很多女性艳羡。近年来历经结婚、生子的人生重要转折，在过好一个人的生活之后，更进一步做到了婚姻幸福、人生圆满，堪称“完美女性代言人”。

淡如的作品大多以励志、爱情为主，但并非为了迎合市场口味，而是希望把自己对于人生的丰富经验、坦诚的生命价值观与喜爱她的读者一起分享，提供读者思考学习的目标和励志方向，因而深受读者喜爱。

另著有《我不要我的人生，再错过这美好》《没有在一起，也好》《吴淡如超人气说话术》《嫁给谁都幸福》《不生气的技术》《成全自己》《遇见·最美的自己》等畅销书。

# 《遇见。一个人的好时光》

## 书籍目录

### Part1 做自己·美是一种态度，无关年龄

看见希望，放心做自己 / 003

我要的，我认了 / 008

当自己的伯乐 / 012

你有主动选择人生的权利 / 015

听见自己的声音 / 019

寻找真实自我 / 022

为自己的意愿而活 / 026

我相信有一种女人 / 028

### Part 2 爱情·善待你的桃花运

别错过好男人 / 035

学习成长觅良缘 / 039

初恋是一座美丽的古城 / 042

爱过不为难 / 046

别让男人为你摘星星 / 049

善待自己，善待情人 / 052

单身真的很美满 / 058

一个人的爱情历史 / 060

### Part 3 旅行·享受一个人的好时光

四季，各有风景 / 065

听海 / 081

所罗门王的宝藏 / 088

哦，耶路撒冷 / 095

澳洲冒险记 / 102

上海--有鬼的糖果屋 / 109

另一种朝圣之旅 / 115

### Part 4 美食·味蕾上的想念

心情好时，就回家煮菜吧 / 127

唇齿留香的大田原牛肉 / 130

随处有美食的京都 / 137

灵魂知己威士忌 / 143

城市的记忆咖啡馆 / 148

大阪根日本料理 / 154

巷子意大利面铺 / 156

### Part 5 拾光·用足够的时间享受生活

在浪漫的时光中 / 161

学陶学生活 / 166

选一块自己喜欢的入门砖 / 171

你选择的娱乐方式决定你的未来 / 174

忙碌也是享受人生 / 179

一边工作一边玩 / 184

游荡的人最富有 / 186

陪伴 / 194

### Part 6 梦想·不要让人生，再错过这美好

租来的人生 / 201

我要我要的幸福 / 206

永远不要放弃登高望远的权利 / 214

## 《遇见。一个人的好时光》

为自己谈个好价钱 / 220

用愿望向宇宙下订单 / 228

远离颠倒梦想 / 232g

我只是在和自己比赛 / 238

赚钱、赚友情，也赚人生 / 246

## 《遇见。一个人的好时光》

### 精彩短评

- 1、在图书馆略略的看完了，没什么特别的观点。女人想要幸福，还是要靠自己努力成为更好的自己吧。发现很多台湾人喜欢去日本旅行。。。
- 2、里面的故事比较广，有感情方面的、有生活方面的，教给我们的是那份一个人相处的从容与自我吧。
- 3、机场无聊时买的。说实话，有点儿无聊，也许我再年轻五岁时读会有些感触吧
- 4、作者态度不行。同一系列两本《遇见》一天之内看完，至少三四个小节就是从《做一个淡淡的女子》一字不改完全复制黏贴...
- 5、关于京都的部分格外喜欢
- 6、在王府井书店花了不到两个小时看完的，比较文艺，比较鸡汤的书吧。人还是要有梦想，要有诗和远方。I love the past.I love now.I love the world as same as u.so forgive me and let me go ahead.
- 7、嗯，很容易看完的一本书，内容其实挺单薄的，可能最大的感慨是，作者真是有钱人--对于要不断学习新事物，有同感，作者确实是个很幸福的人吧，有羡慕，但是也并不向往，每个人都有属于自己的幸福，这样的幸福只有自己能够给得起。
- 8、当环境无法改变，就和自己玩个游戏，改变态度吧！奔驰的能量，则来自于心中源源不绝的热爱。
- 9、看过的书多，走过的路多，不代表写书就好，读完之后，只感觉这像是小学生写的日记一般。可能两岸的文化底蕴不一样吧，对我来说，这样的文字真的真的很无聊，没什么吸引力，然而台湾人民蛮受用的。

# 《遇见。一个人的好时光》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)