

《张菁瑜伽(DVD)》

图书基本信息

书名：《张菁瑜伽(DVD)》

13位ISBN编号：9787880334791

10位ISBN编号：7880334793

出版社：北京中体音像出版中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《张菁瑜伽(DVD)》

内容概要

正规的瑜伽姿式训练！主讲示范：张菁，中央电视台“健身房青春时光”电视教练。

《张菁瑜伽(DVD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com