

《激发无限的潜力》

图书基本信息

书名：《激发无限的潜力》

13位ISBN编号：9787501156238

10位ISBN编号：7501156239

出版时间：2002-8

出版社：新华出版社

作者：[美] 安东尼·罗宾斯

页数：309

译者：李成岳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《激发无限的潜力》

内容概要

《激发无限的潜力》这本书阐述了作者的关于成功学的科学理论，包括：如何发现你到底想要什么，成功的七个谎言，如何迅速调整你的大脑以消除害怕和恐惧，与你遇到的每个人迅速结交的秘密，如何复制他人的成功，五个获得财富和快乐的关键等内容。

《激发无限的潜力》

作者简介

安东尼·罗宾斯（Anthony Robbins）是美国著名的心理学专家，个人、事业和组织问题的协调人，成功学、激励学方面的顶尖大师。他的专业能力帮助无数个人、团体和企业转变了生存发展的轨迹。接受他咨询和激励的包括美国前总统克林顿、南非领导人曼德拉、网坛巨星阿加西、拳王泰森等。他还为美国陆军提供了“激励训练”服务，担任两位英国王室成员的私人顾问和英国谢菲尔德市首席咨询专家。

《激发无限的潜力》

书籍目录

序

译者的话

第一章 国王的权杖

第二章 差异造成差别

第三章 心境的力量

第四章 卓越的诞生：信念

第五章 成功的七个谎言

第六章 善用你的心灵：如何运用头脑

第七章 追求成功的心序

第八章 如何找出另人的心略

第九章 生理状态：卓越的捷径

第十章 精力：通往卓越的动力

第十一章 解除限制：你追求什么？

第十二章 明确的力量

第十三章 契合的神奇力量

第十四章 卓越的特点：性格模式

第十五章 如何处理抗拒和解决问题

第十六章 重新框视：透视的力量

第十七章 矢志成功

第十八章 价值层级：决定成功的最终要素

第十九章 快乐富足五要点

第二十章 创造趋势：说服的力量

《激发无限的潜力》

精彩短评

1、表现杰出的人士都是循着一条不变的途径以达成功，我称这条途径为“必定成功公式”。这条公式的第一步是要知道你所求的，也就是要精确地界定你所要的。第二步就是要知道该怎么去做，否则你只是在做梦，应立即采取最有可能达成目标的做法。然而这个方法在实际执行时不一定能奏效，此时就得进行第三步，发展出敏锐感，来辨识各类回馈信号，并尽速从进行中的结果，研判是接近还是远离目标，如果不是预期的结果，你得记录下来，就像你学习其他人的经验一样。接下来你就进入第四步，发展出达成目标的变通能力。如果你仔细留意成功者的做法，他们就是遵循这些步骤。一开始先有目标，否则不可能一发即中；然后采取行动，因为坐而知是不够的；接着是拥有研判能力，知道反馈的性质；然后不断修正、调整、改变他们的做法，直到有效为止。---Babylon Change相信这七种必须的击发装置，也能保证你的成功。特质一：热情！成功者一直有一个理由，一个值得付出、激起兴趣，且长据心头的目标，驱使他们去实行、追求成长和更上层楼。特质二：信念！世上每一本宗教典籍都是在诉说信仰和信心带给人类的力量和影响。特质三：策略！策略就是组合各种才能的计划。特质四：清楚的价值观念！若谈起美国人崇尚的特质时，我们自然会想到爱国心、荣誉感、包容心，以及崇尚自由，这些特质就是美国人的价值观。特质五：活力！是活力使得斯皮尔博格和特纳在舞台上热力四射。特质六：凝聚力！差不多所有的成功者都有一种凝聚众人的超凡能力，这种能力可以把不同背景、不同信仰的一群人纠合在一起，建立共识，一齐行动。特质七：善于传送信息！这个特质是本书的主旨。不论对外界或内心传送信息的方式为何，最终一定会主宰我们一生的好坏。真正成功的人是那些已学会敢面对人生挑战，且能把逆境中求胜的经验传送给自己的人；而那些承认人生失利，因而画地自限的人，才是真正的失败者。

2、看这本书是一个要好的同学推荐我看的 一开始我也是带着将信将疑的态度去阅读它的 正好这几天要帮我妈妈在家卖春联 我也是出于打发时间 就开始阅读这本书 看了一天后发现我着迷了 对里面如何发掘人内在的潜力是相当着迷和认同 有的方法自己曾经用过 只是缺乏一个人把总结性的写出来 个人认为这本书特别适合那些意志消沉 迷茫不知所措的准成功人士的必备之书 他教你如何树立坚定的信念 能做到不以物喜 不以己悲（说真的 以前不相信这句话 现在我有点相信了）如何用最好的方式把自己所要想表的信息最精确地传递出去并且得到正面的回应 且学会不断地调整自己 怪我记忆力不好 看过了有的忘记了 真是晕死 最后一条 看这本书时 里面设置了好多随即实验 跟着做的话 效果会是最好的 可惜我当时没这么做

3、很早就收藏了安东尼罗宾大师的这两本经典之作，特别是这本，被称为“可作为哈佛大学教材”的经典，尤为喜欢。安东尼罗宾被称为世界第一的成功学大师，他的学说主要来自于NLP和心理控制论这两大理论基础，但不知道为什么，我对于罗宾大师的学说（还有NLP）始终不得其门而入，虽然很早就买了这两本经典，但是一直不太能够理解，读起来很难（不是翻译的问题），但对于他的另一大理论基础心理控制论，却有着一定的理解和认识，心理控制论是麦克斯维尔·马尔茨博士的创举，国内有一本书《个性的改造——心理控制学》把这个问题说的非常简单易懂，而我在这本书的基础上，又得到了进一步的认识，心理控制论不仅涵盖了成功学，还可以解释心理上的很多问题，是一门非常好的心理科学。

4、激励大师罗宾斯巨人系列。安东尼·罗宾斯最具影响力的经典之作，《纽约时报》畅销书排行榜第一名。安东尼·罗宾斯（Anthony Robbins）首次与大陆读者见面。世界顶尖的激励大师，全球著名的畅销书作家。安东尼·罗宾斯把这本书称为个人成就的新科学，如果你愿意，读这本书将成为对你影响最大的事。如果你曾梦想过上美好生活，这本书将教会你如何达到你想要的生活和你应得的生活

.....

5、如果人人都能按照书里写的那样去做我相信人人都能实现你的梦想可是有几个人能做到呢这本书写的非常好 要的就是我们能够改变 能有勇气面对现实生活 有勇气面对你自己 有勇气去改变你的生活 改变你的观念 改变你的人生 人人都可以实现 就看你怎么理解这本书的目的!

6、安东尼·罗宾斯最具影响力是世界顶尖的激励大师，全球著名的畅销书作家。安东尼·罗宾斯把这本书称为个人成就的新科学，如果你愿意，读这本书将成为对你影响最大的事。如果你曾梦想过上美好生活，这本书将教会你如何达到你想要的生活和你应得的生活.....

7、看过很多关于励志啊，自身能力提高的书籍，大部分的东西都是抄袭，但是这一本不同，NLP非常古怪的概念，但是很有意思，不同于那些教导性的语言，这本书告诉你怎么去做。另外我之所以喜欢

《激发无限的潜力》

这本书，也许是因为他的一些观点和我对于人体的想法非常一致吧。

8、一直很崇拜安东尼·罗宾，也很想拜读他的大作。但无奈找遍了当当、卓越和新华书店，都没找到这本书。所以特向各位前辈请教，在哪里可以买到。如果您手中有此书，可否忍痛割爱？抑或租借、换书阅读均可！望博学的您可以赐教，小女子不胜感激！

9、 安东尼·罗宾斯是美国著名心理学专家以及个人、事业和组织问题的协调人，公认的成功学、激励学方面顶尖的大师。他的专业能力帮助无数个人、团体和企业转变了生存发展的轨迹。接受他咨询和激励的包括美国前总统克林顿、南非领导人曼德拉、网坛巨星阿加西、拳王泰森等。他还为美国陆军提供了“激励训练”服务，担任两位英国王室成员的私人顾问和英国谢菲尔德市首席咨询专家。

《激发无限的潜力》

章节试读

《激发无限的潜力》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com