

《父母锦囊》

图书基本信息

书名：《父母锦囊》

13位ISBN编号：9787545503036

10位ISBN编号：7545503031

出版时间：2010-4

出版社：天地

作者：苑嗣文

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

2009年5月，我应山东卫视农业科学频道《活到九十九》栏目之邀，做了一个“让儿童远离感冒”的访谈节目，分6期播出。节目播出后好评如潮，应观众要求，多次重播。许多观众打电话来寻医问药，期待了解更多的育儿知识；许多人还在我的博客中留言，声称按照我说的方法去做，孩子已经半年多没感冒了；许多观众说已经把我的讲义和我的博文打印了好多份，装订起来，送给正在养育孩子的亲朋好友，希望能看到我的书出版！我一直认为著书立说是一件不容易的事情，因为精力有限，暂时还没有出书的计划。朋友付刚先生曾经与我谈过这本书稿的出版事宜，我一直未敢应允，担心水准不及又怕整理不好，恐失友望。我与陆翌素不相识、一面未谋。有一天我在QQ上接到她的信息，她说真的非常感谢我，自从看了我的博客文章，学到了很多育儿知识，按照那些方法去做，孩子很少感冒了。她希望能把这些知识结集出版发行，能让更多的儿童与家长受益！陆翌本人就是专业的编辑，对此选题有着独到的见解与深刻的认识。后来我们有过多次电话交流，她一再催促、鼓励我写书。正是陆翌的这种热心、爱心感染了我，我才鼓足勇气应允了这件事。我浸淫于中医已经二十余年，深深地爱着中医，也深深地受惠于中医。儿子11岁了，从来没有输过液。一般的感冒发热，还未等病起来，我就事先用药把病邪控制住了。最早的一次严重发热，是在儿子5岁那年的一个深夜，他高热59°，扁桃体肿大、化脓。我开了清热的重剂，连夜煎好，我先喝了1服药试试，然后再给儿子服下。次日早晨，儿子体温就恢复到了正常。从那以后，我就逐渐摸索出了小儿感冒的发病规律，仔细观察儿子，稍有蛛丝马迹，及时采取措施，防患于未然，儿子就很少感冒或发高热。我的外甥女今年5岁，曾经患了5次手足口病，有两次不太严重，吃点中成药就好了。而有一次较为严重，喝了几服清热败火的中药。

《父母锦囊》

内容概要

《父母锦囊:教你养个壮小孩》内容简介:先进的治“未病”理念,简单易学的家庭诊疗手段濒临失传的“去胎毒”传统疗法孩子打呼噜的真相扁桃体的小秘密,对付孩子高热、湿疹、脾虚厌食的灵丹妙药,提高孩子免疫力、治疗哮喘要避免的误区,孩子感冒前的七大征兆,治疗食积、便秘的按摩手法和民间验方,止咳润肺的食疗良方,孩子盗汗、流鼻血、手足口病的防治方法。

散见于《黄帝内经》《医学心悟》《神农本草经》《本草逢源》《伤寒论》《摄生众妙方》《景岳全书》《医宗金鉴》等医学名著中经千锤百炼的名方。

父母最头痛的问题就是孩子的感冒发热、咳嗽、哮喘、肺炎……《父母锦囊:教你养个壮小孩》将成为您的家庭诊疗指南

感冒发热,住院一周,花费八千,尚未退热区区几服中药,花费几十元或百元,竟能愈病!

我很反对对患儿进行x线透视、胸片、CT检查的医乃仁术,应当心存慈悲,以解救天下苍生病痛为己任,那些动不动就开一大堆检查单子,不靠“机器”就没法干活的医生就是“下医”了

孩子对苦味的药接受起来往往比较困难,我给孩子开的药经过多方的调整,大部分是甜、酸的味道,很少有苦味的药物

《黄帝内经》里写到:“圣人不治已病治未病”未病先防,已病防变,瘥后防复!

我们强调治“未病”,就是在孩子感冒之前,要及时发现孩子感冒的征兆,我从多年的临床经验和养育孩子的经验中总结出了七大征兆家长要明察秋毫,不放过蛛丝马迹,及时带孩子看医生,把疾病消灭在萌芽状态!

支原体肺炎就是肺热咳嗽,抗生素解决不了,中医处理起来很容易,吃上几服中药完全能治愈

孩子疾病有先兆,中医用药的剂量不仅与患者体重、年龄有关,还与其病情缓急、病势严重程度有关急症时,剂车越大,效果越好,一些慢性病就需要慢慢地、小剂量调养!

无论什么流感,中医也是兵未将挡,水来土掩,“谨察阴阳所在而调之,以平为期”辨证施治永远不会变!

书籍目录

第一章 急性发热不可怕 退热，不要迷信输液 切勿滥用抗生素、激素 儿童慎用X线检查 儿童反复发热要警惕血液病 感冒发热的病因 中医的病因观 与儿童发病相关的病因 发热的机理 低热、中热、高热 发热与出汗 是风寒感冒，还是风热感冒？ 发热的常用治法 清消散退热合剂 中药灌肠也能快速退热 发热患者的饮食宜清淡 大便通畅是退热的必要条件 高热惊厥的预防第二章 烦人咳嗽何时休？咳嗽不一定是疾病 咳嗽与感冒常常形影不离 风寒咳嗽？风热咳嗽？食积咳嗽？ 咳嗽就拍胸片吗？望气色辨咳嗽的虚实 望咽部分咳嗽寒热 闻咳声区分虚实 咳嗽患者，要问哪些问题？支原体肺炎所致咳嗽一般为肺热咳嗽 医不自治吗？——回忆我的咳嗽治疗 止咳中成药的选用技巧 小儿咳嗽的家庭护理 常用的清肺润肺止咳食疗方第三章 独辟蹊径治哮喘 哮喘是一种慢性呼吸道疾病 儿童哮喘有自己独特的发病规律 伏邪(热邪内伏)是儿童哮喘的发病基础 哮喘病的治疗 治疗哮喘的常用方剂 哮喘缓解期不能“妄补” 儿童过敏性哮喘第四章 宝宝感冒的前奏曲 眼眵 口臭 口腔溃疡 咽痒、咽痛、咽部充血、扁桃体肿大 唇红如妆与弄舌 舌象的异常 大便干结难下第五章 谁家儿郎不食积？ 孩子食积的常见原因 食积有哪些症状？ 食积诱发的疾病 食积的预防 治疗食积的常用中药 消食化积常用中成药 巧用按摩消食积第六章 每日关注孩子的“臭臭” 新生儿正常大便 孩子为什么容易出现便秘？ 便秘的危害 治疗大便干结的常用药物 两个民间验方 巧吃水果能通便 按摩亦可助通便第七章 怎样提高儿童免疫力 免疫力 古人利用香药进行免疫 打口药——古人这样提高儿童免疫力 打口药为什么被人们遗忘？ 什么是胎毒？ 胎毒引起的疾病 打口药是去除胎毒的有效方法 打口药具有悠久的历史 常用的打口药方及服用方法 接种疫苗提高免疫力 最早的疫苗——“人痘”与“牛痘” 流感疫苗能否抗流感？ 甲流疫苗该不该打 一味进补无益于提高免疫力第八章 鼻涕流不尽 鼻炎的病因与症状 肺开窍于鼻 清肺通窍止涕散第九章 睡时打呼噜、张口呼吸，警惕腺样体肥大 腺样体也是一种淋巴组织 腺样体处在慢性炎症状态就是腺样体肥大 腺样体肥大的症状 中医怎么认识腺样体肥大 中医如何治疗腺样体肥大 预防腺样体肥大第十章 手足口病就是一种特殊的感冒 新西兰最早报道手足口病 中国明清时期可能发生过手足口病 手足口病能自愈吗？ 手足口病的典型症状 手足口病的治疗 手足口病的预防第十一章 扁桃体的问题 扁桃体是“健康卫士” 扁桃体有时还会成为“菌巢” 扁桃体切除要慎重 扁桃体肿大的症状 从整体上把握扁桃体肿大、扁桃体化脓 肺热是导致扁桃体肿大的根本原因 保持大便通畅，消除扁桃体肿大 治疗扁桃体肿大与预防感冒息息相关第十二章 皮肤的烦恼 湿热内盛湿疹多发生 石膏薏米粥寓药于食，防治湿疹 新生儿驱“胎毒”，可防治湿疹 产妇坐月子盲目大补，也会导致孩子湿疹 治疗湿疹小验方第十三章 小儿多汗就是“虚汗”？ 孩子多汗虚证少 身体健康也出汗，出汗也能保康健 火邪内盛夜盗汗 止汗名方——当归六黄汤第十四章 偶尔鼻出血也不是坏事答博友问

章节摘录

插图：眼眵我们的眼脸上长有一种腺体，叫作睑板腺。睑板腺开口在睑缘上，排成整齐的一行，上眼睑30~40个，下眼睑20~30个。睑板腺分泌出的油脂可以滋润睑缘，防止泪液外溢而侵蚀皮肤。我们晚上睡觉时，这些油脂可以使眼睑闭合得更加紧密，防止泪液蒸发，不致造成角膜干燥。当这些油脂与白天进入眼睛里的尘土以及泪水蒸发后的残留物混合在一起时，就形成了所谓的“眼眵”。（有的地方也称为“眼屎”或“眵目糊”）如果孩子突然有很多眼眵，同时还伴有眼睛刺痒、发红，那就要去医院检查，看是否得了“红眼病”。一般情况下，眼睛没有毛病的人很少有眼眵，甚至见不到。可是有的人睡醒后眼角满是眼眵，眼眵太多的时候，甚至把眼睑粘住，使眼睑不容易张开。如果不伴有眼睛刺痒、发红等眼睑、结膜发炎症状时，眼眵太多就是肺热的一个典型表现。同时会伴有大便干结、口臭、舌质红、苔厚等症状。孩子早晨起床时，眼眵非常多，睁眼的时候非常费劲，家长需要用毛巾给他擦一下才能让他睁开眼，这就说明孩子的肺热已经形成了。如果不及时清除肺热，那么只要稍微伤风，孩子很快就会感冒的。处理对策：孩子如果吃母乳，母亲一定要注意，不要吃辛辣的食品，不要吃易上火的食物，诸如羊肉、狗肉等，因为母体内的火热之邪会通过奶水传递给孩子。古人讲：“母食热则乳热，母食寒则乳寒。”前些日子，一个6个月大的孩子便秘，五六日不大便，口中酸臭味，舌苔厚。我看了后说，孩子内火太大，才导致大便干结，数日不大便。

《父母锦囊》

编辑推荐

把陪孩子在医院受煎熬的时间，用来读读《父母锦囊:教你养个壮小孩》让您孩子健康成长的书吧，治“未病”，少花钱，远离抗生素。做最智慧的父母，养最健康的孩子。医学博士的灵丹妙药，孩子健康的智慧密码，中华医药的神奇魅力，出自医学博士的临床实践，使您和孩子受益多多！

精彩短评

- 1、父母锦囊：教你养个壮小孩
- 2、还行吧 就是讲的比较笼统
- 3、三天了，才送来。
- 4、这本书比较好，已中医的角度来描述如何养宝宝。我比较喜欢这本书，推荐给年轻的妈妈及没有带宝宝经验的妈妈们看看。
- 5、总结归纳了一下，挺实用的
- 6、1这本书个人觉得不错，把具体的病例和解决都方法都说得很清楚，很好
- 7、里面的内容还可以。但是纸质非常差，发黄。当然。这个价位也算OK了。毕竟，多数人追求的是书的内容质量。而不是包装质量。
- 8、看了之后好像没有什么特别的感触。。。
- 9、都不教教怎样不用药预防。
- 10、送货很快，很实用
- 11、内容不错，慢慢消化下
- 12、正赶上宝宝突然狂吐，到医院看了也没个所以然，回家才想起看书，从书上看到的例子很像，才知道宝宝积食了，然后没那么担心了.....就是书中大多是中医的方法有些可能没西药买起来方便。
- 13、书的质量就是一般情况，这个且不说，内容上绝对不是认真写的！！很敷衍，没有什么实际用处！
- 14、看这本书的时候，孩子正好感冒，试了作者的药，还算有效。
- 15、一个真正的中医写出了自己的临床心得，抓住了小儿常见疾病的病根，指出了防治办法，语言浅显易懂，可造作性极强！
- 16、乍一看是本类似于《不生病的智慧》之类的较为粗制滥造之畅销书。仔细阅读后比较不同，最好准爸妈阶段就开始看，当然有了小孩看，“大部分”都还不迟。1，个人认为本书是继曲黎敏之《胎教文化》后，近几年来，又一本比较有分量的中医文化为主的育儿护儿普及书籍，区别于曲黎敏的“从怀孕前，到孕育，到育婴，到育儿，全部健康的教育的思想全盘介绍”，本书着重介绍“0-10余岁儿童最最常见的健康隐患的防护”。紧随其后的还有广西科技出版社出版的《中医古法婴幼儿养生》，以及万卷出版社的由台湾作者写的《医生不会告诉你的育儿秘密》建议四者同时学习参考。个人认为此书《父母锦囊》从针对性上，好过《古法》与《秘密》，此二者笔者随后也会给予评价。2，本书一大特点是以“胎儿有内毒、易内热、却又有些脾胃虚弱”的这一主要特征为主线，提倡并用理论论证了“要想儿安，三分饥和寒”，所谓“小儿之病症，大半为积食，小半为胎毒，风寒之分之一”。因此介绍了如何减少胎毒（开口药，打口药），如何避免、缓解、和治疗积食，以及积食所引起的各类症状，特别是积食内热引起的便秘、高烧、惊厥等。3，操作性很强，即提供了预防方法，又提供了治疗措施，还补充了食疗方法。是临床医生经验结晶。4，印象最深的几句话：“如今中医已经失去了产科阵地”、“打口药三字却很难在百度...上查到”、“干咳无痰久矣，何邪可恋”等等5，除了阅读本书外，建议年轻父母们仍然可以参考中里巴人的《家庭医学全书》的儿科部分作为日常“辞典”，里面的方法与本书里提到的同样行之有效。阅读更多 ›
- 17、朋友推荐买的,不错
- 18、是护理儿童的良书，支持
- 19、总体上还不错但是，和常规的保健读物没有什么显著的特点。。。
- 20、老师的书，很实用，很好
- 21、值得去学习观察

1、乍一看是本类似于《不生病的智慧》之类的较为粗制滥造之畅销书。仔细阅读后比较不同，最好准爸妈阶段就开始看，当然有了小孩看，“大部分”都还不迟。1，个人认为本书是继曲黎敏之《胎教文化》后，近几年来，又一本比较有分量的中医文化为主的育儿护儿普及书籍，区别于曲黎敏的“从怀孕前，到孕育，到育婴，到育儿，全部健康的教育的思想全盘介绍”，本书着重介绍“0-10余岁儿童最最常见的健康隐患的防护”。紧随其后的还有广西科技出版社出版的《中医古法婴幼儿养生》，以及万卷出版社的由台湾作者写的《医生不会告诉你的育儿秘密》建议四者同时学习参考。个人认为此书《父母锦囊》从针对性上，好过《古法》与《秘密》，此二者笔者随后也会给予评价。2，本书一大特点是以“胎儿有内毒、易内热、却又有些脾胃虚弱”的这一主要特征为主线，提倡并用理论论证了“要想儿安，三分饥和寒”，所谓“小儿之病症，大半为积食，小半为胎毒，风寒之分之一”，因此介绍了如何减少胎毒（开口药，打口药），如何避免、缓解、和治疗积食，以及积食所引起的各类症状，特别是积食内热引起的便秘、高烧、惊厥等。3，操作性很强，即提供了预防方法，又提供了治疗措施，还补充了食疗方法。是临床医生经验结晶。4，印象最深的几句话：“如今中医已经失去了产科阵地”、“打口药三字却很难在百度上查到”、“干咳无痰久矣，何邪可恋”等等5，除了阅读本书外，建议年轻父母们仍然可以参考中里巴人的《家庭医学全书》的儿科部分作为日常“辞典”，里面的方法与本书里提到的同样行之有效。

《父母锦囊》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com