

《体疗集成》

图书基本信息

书名：《体疗集成》

13位ISBN编号：9787204039241

10位ISBN编号：7204039246

出版时间：2002-10

出版社：内蒙古人民出版社

作者：王成双

页数：496

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《体疗集成》

内容概要

体疗不仅是一种治疗各类疾病的有效手段也是一种预防各类疾病的重要方法。体疗以各种方式方法作用于病人，改变机体反应性，促使机体由一种反应状态过渡为另一种反应状态。建立不活泼的动力学状态或较泼和有利的状态，以加强或减弱血液循环、呼吸、排泄过程，影响营养过程以及通过中枢神经系统作用，改变神经体液调解，从而使生理过程活跃，刺激组织再生。

所以，体疗不仅可以防止环境对机体的不良影响，而且在治疗人体已经患病的任何器官和系统上都明有效。它常被人们应用于日常的保健和医疗，也常被医院作为现代医学方针的一个重要原则。如晨操用于消除醒后淤血，提高情绪；系列操用于增强代谢，防止萎缩、僵硬、浮肿、褥疮、便秘等。

此外，在进行体疗的时候，还应该慎重地考虑病人的年龄、性别、体力、临床症状以及以往训练情况等特点，因人因情分别选择不同的练习项目，在可能完成的限度内，循序渐进，逐步提高练习的难度，学会不熟悉的动作，增强新的练习。肥胖症患者应先查明原因，在医生监督下进行体疗。

《体疗集成》

书籍目录

上篇 医疗部分 一、运动系统 颈椎病医疗操（一） 颈椎病医疗操（二） 颈、肩痛的医疗操 脊柱损伤医疗操（一） 脊柱损伤医疗操（二） 脊柱损伤医疗操（三） 强直性脊椎炎的医疗体操 腰背痛简易体疗 腰背痛被动医疗操 腰性腰痛治疗操 腰痛病人简易医疗操 腰痛防治操 腰部劳损自我按摩操 腰肌劳损体疗操 防治腰腿痛操 防治臀、腿的体操 肱骨骨折的医疗操 肱骨骨干骨折的医疗体操 肱骨下端骨折的体疗 前臂远端骨折的体疗 掌骨和指骨骨折的体疗 上肢截肢后的体疗 骨盆骨折的体疗 股骨头坏死患者的医疗体操 股骨干骨折的体疗 股骨颈骨折的体疗 膝关节骨折的体疗 小腿骨关折的体疗 踝关节和脚部损伤的体疗 二、呼吸系统 呼吸体操 预防感冒操 支气管哮喘的医疗体操 肺气肿患者的呼吸体疗操 肺气肿医疗操 横膈粘连肺气肿病人的锻炼操 胸膜粘连病人的医疗操 渗出性胸膜炎痊愈期医疗体操 伴有第一期心脏机能不全的肺气肿医疗体操 肺结核的医疗体操 三、消化系统 消化系统疾病的体疗 内脏功能紊乱医疗操 胃下垂医疗体操 胃肠道疾病患者体疗操 慢性低酸性胃炎合并肠蠕动机能减低时的体疗 对胃液分泌增强的患者的体疗 …… 四、循环系统 五、神经系统 六、痛风 七、矫形与内分泌 八、妇产下篇 保健部分 九、儿童编 十、青年编 十一、中老年编 十二、其他编附录图谱

《体疗集成》

精彩短评

1、蛮详细的,对各种病都有一套,问题在于各人的坚持,只要坚持没有治不好的病.

《体疗集成》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com