

《新编吕洞宾真人丹道全书（上中下）》

图书基本信息

书名：《新编吕洞宾真人丹道全书（上中下）》

13位ISBN编号：9787802145474

10位ISBN编号：7802145473

出版时间：2009年7月 第一版

出版社：团结出版社

作者：吕洞宾 原著,陈全林编校

页数：1180

译者：陈全林 注解

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《新编吕洞宾真人丹道全书（上中下）》

前言

董君沛文，余之旧知，修太上之大道，传龙门之法脉，以居士身，扶玄元教。悟大道之理，兴实业以济世；契圣祖之心，用慈俭而化人。投数千万巨资，复兴玉清名观；历五六载苦功，重塑仙真金身。昔日捐资于学府，助学者编辑圣典；今则统众于京都，携道友点校仙经。经书流通，可辅正道之传承；道术修炼，能健国民之身心。道依教传，法随文化，经能载道，书可救世。道法经书，玄门之珍宝；历祖仙真，太上之法裔。余注《道德》，讲《参同》，解《阴符》，冀弘道于斯世；栖楼观，住白云，理道协，愿兴教于十方。文字之功不可没，经书之教不可废，道院之根不可除，祖师之业不可亡。今董君发愿，出版圣祖仙真之经书，建立养生修真之道院，乃振兴玄宗之作为，实双修功德之正道。山人闻之，随喜赞叹。是书系总名曰：唐山玉清观道学文化丛书。言道学则道教在其中矣，论文化则经法在其中矣。三百年来，道门未能大兴；一甲子际，经书不见普印。虽日气运，亦关人谋。人能弘道，众志成城。方今之世，政通人和，宗教复兴，信仰自由，正我道门光大之时也。董君应缘而出，邀学界之名流，统道门之同修，整理仙经，出版道书，化道教于日常，传正法于当世，使道流有道书可读，冀信众有道法可习。功益斯民，德泽后昆。仙学丹道，摄生要术，最宜普世而利民者也。今以吕洞宾、张三丰仙书为发端，继则编陈图南、李道纯、陆潜虚、李涵虚、傅金铨、闵小艮诸仙全集。是则道门罕印之书，名山深藏之典，如能精编精校，广传广化，则太上之道脉能扶，仙真之正法可续。道济天下，德化苍生，斯功巨矣。唐山玉清观，古仙葛洪访道之处、真人三丰隐修之地。仙迹随道书以神化，大道借名观而传承。经千年风雨以护道，因国初地震而败落。董君沛文，睹道院之残垣，望断壁之朽木，不忍坐视，乃发心重建玉清道观，再塑三清真容。今则观成而道化，复思经教而民敦。劝善化人，移风易俗，敦伦尽诚，此道教之所当为也；养生强身，修真还丹，羽化飞升，此道士之所当修也。劝善当藉经教，修真须知法诀。

《新编吕洞宾真人丹道全书（上中下）》

内容概要

本书是自南宋夏元鼎真人编订吕祖诗集以来，收录著作最全面、内容最多的集大成之作，全书一百万字，是在古今前辈们的辛苦劳作的成果之上的总结，也是明清以及近代许多丹道真人、道学大师们的心血。《新编吕洞宾真人丹道全书》分九部分，九乃乾卦之数，乾为纯阳，九就是纯阳之数。吕洞宾真人道号“纯阳子”，故而编辑时以“九”为尊。九部分是：一、传记，二、丹经，三、演道、四、诗文，五、语录，六、医道，七、灵签，八、显化，九、年谱。一至五部分为“体”，述大道之理；六、七部分为“用”，传道术之用；八、九部分为“相”，显真人之迹。通过这九大部分，读者能清晰地看到吕祖修道的来历、师承，以及传承、著述的经典、济世救民的道术、显化莫测的境界、度人无量的传奇、成仙证道的功果。

《新编吕洞宾真人丹道全书（上中下）》

作者简介

董沛文，河北滦县人，1958年7月1日出生。全真龙门派第二十六代传人，道名董崇文，号文道子；河北省政协委员、唐山市道教协会会长、唐山玉清观住持、唐山市侨商会会长，研究生学历(中央民族大学宗教学硕士)。自幼受传统文化熏陶，喜读道家经典，尤其推崇商祖陶朱公（范蠡）；亦好道家养生文化，遍游道教洞天福地，寻仙访道，拜师学艺，研习养生术，体悟道教之奥妙精深：荏苒光阴、人生如梦；世间芸芸众生求财、求禄、求寿、求平安者，如过江之鲫，然其中最难求者就是“寿”。而道教之仙学养生文化（内外丹术）中：服食、服药、辟谷、导引、胎息诸术，恰是养生长寿、长视久生之妙术。遂于经商致富后，出巨资复建唐山开平玉清观，整理道教圣典，助印道教经典善书，弘扬中华优秀传统文化。

《新编吕洞宾真人丹道全书（上中下）》

书籍目录

上册 序一 序二 序三 序四 前言 原《吕祖全书》序(一) 原《吕祖全书》序(二) 原《吕祖全书》凡例
一、传记 (一)本传 《本传》小序 赞《肖像图》 吕祖本传 (二)仙派源流 (三)传闻正误 二、
丹经 (一)师授 1.《修真传道论》(又名《钟吕传道集》) 修真传道集小序 论真仙第一 论大
道第二 论天地第三 论日月第四 论四时第五 论五行第六 论水火第七 论龙虎第八 论丹
药第九 论铅汞第十 论抽添第十一 论河车第十二 论还丹第十三 论炼形第十四 论朝元第
十五 论内观第十六 论魔难第十七 论证验第十八 2.《灵宝毕法》 重刊《灵宝毕法》序
《灵宝毕法》原序 《灵宝毕法》总录 《灵宝毕法》上卷 《灵宝毕法》中卷 《灵宝毕法》下
卷 六义 《灵宝毕法》上 小乘安乐延年法四门卷上 匹配阴阳第一 聚散水火第二 交媾龙
虎第三 烧丹炼药第四 中乘长生不死法三门卷中 肘后飞金晶第五 玉液还丹第六 金液还丹第
七 大乘超凡入圣法三门卷下 朝元炼气第八 内观交换第九 超脱分形第十 (二)仙藏 1.《太
乙金华宗旨》中册下册

章节摘录

上册 一、传记 (一)本传 《本传》小序 吕祖对正阳帝君欲度尽众生，方肯上升。迨上升之后，复行化度世，是以由唐迄今，隐显变化不一。世称吕仙，其自称曰回道人，曰无上宫主，究证位无上圣师，灵迹极多，不能尽载。本传止据原传叙次，间有增入，并分注处，以备参考。至传闻之异，有谓本唐宗室姓李，或曰名珏，或曰名琼，以夫妇入山双修，易姓吕；或曰举进士第作令，或曰举进士不第；或曰六十四岁游长安，遇正阳帝君；或曰六十四岁上朝元始玉皇；或曰四月十四日生；或曰八月初四日生；其生之年，或曰贞观，或曰天宝，或曰贞元，种种不一。吕祖尝曰：“呼牛应牛，呼马应马，世人之谬，乃真乃假。吾唐以前，吾亦何有也？”其言达矣。夫太上降生，指李为氏；雪山初诞，从胁而出。以及二龙绕室，五星在庭，神灵之征，历历不爽，仙佛圣贤之生，由来异矣，若吕祖吾又乌能测之哉。赞《肖像图》 莫大神通，全在忠孝。利己利人，千秋大道。自古至今，因缘非渺。信笔描来，当前写照。又 一剑横秋，清风两袖。道在函三，丹成转九。苍梧北海，白云帝乡。甘河一滴，源远流长。吕祖本传 吕祖名岩，（一作严）字洞宾。（《全唐诗》一字严客）世为河中府永乐县人，（一作蒲阪，一云向居东平，继迁京川）曾祖延之，仕唐终河东节度使，祖渭终礼部侍郎，父让海州刺史。（一云有温、良、恭、俭四兄）贞元十四年，（一云贞观丙午年）四月十四日巳时生，母就蓐时，异香满室，天乐浮空，一白鹤白天飞下，竟入帐中不见（仙经谓在天宫历劫奉元始命降生度世）。

《新编吕洞宾真人丹道全书（上中下）》

编辑推荐

义蕴精微，道理切实，大含无外，细入无间，括天人性命之妙，归饮食日用之常。百余岁而有童颜，步履轻疾，顷刻数百里，世以为神仙。吕祖对正阳帝君欲度尽众生，方肯上升。迨上升之后，复行化度世，是以由唐迄今，隐显变化不一。世称吕仙，其自称曰回道人，曰无人宫主，究证位无上圣师，灵迹极多。

《新编吕洞宾真人丹道全书（上中下）》

精彩短评

- 1、赞！完美~
- 2、不是修行人选编直接导致充斥太多伪经
- 3、好书推荐，希望更多人受益
- 4、中国本土道家文化和道家正统的入门读本 吕祖的修行足迹为后来的修行人提供了重要的借鉴和参考
- 5、好好
- 6、难得一见的佳作！
- 7、好书

1、《新编吕洞宾真人仙道全书》清静丹法、阴阳丹法并举，道医道术、灵签灵迹同收，是自南宋夏元鼎真人编订吕祖诗集以来，收录著作最全面、内容最多的集大成之作，是在古今前辈们的辛苦劳作的成果之上的总结，也是明清以及近代许多丹道真人、道学大师们的心血。吕祖丹道在人间内丹是中华文化的千古绝学，包含了道家的宇宙生成论和人体生命科学，是中华道学文明精要的非物质文化遗产，源于老子，实践于吕祖等历代祖师、真人，是他们九死一生用人体作为实验室，融道、释、儒、医于一体，开发生命潜能和探索心灵奥秘的人体再造系统工程，是参天地、同日月、契造化、返自然、还本我、修性命的天人合一之道，最大地体现了生命价值，开辟了人生最高艺术境界，是世界文化遗产中弥足珍贵的心灵哲学与人体生命科学。世界最尖端的科学家们每年花巨资研究中国神秘的易道文化，金丹位居道文化的最高品位，长生久视与获得超越3维空间的智慧，在人类文明史上，至今依然世界领先。吕洞宾真人创立的丹法，走出“外丹毒药”的怪圈，发展“成仙了道”之内丹学说，这在道教史、丹道史上是伟大变革，倡导性命双修、功德并修、形成完备体系，宋代以后中国内丹东西南北中五派祖师，都得到吕祖的亲传。开创出自两宋张伯端、王重阳以来丹道大兴、大师辈出、门派鼎立的局面。吕祖发大愿，要度尽一切众生，方才飞升。丹道文化传播“道济天下，德化人间”的思想，在道德滑坡引来的社会危机面前，疾病瘟疫的流行，精神空虚，贫富差距悬殊等社会顽疾面前，吕祖丹道无疑是最好的救世金丹。普及内丹，社会可以极大地节约资源，人类的心灵获得幸福，身体用自身的大药足以抵御疾病，社会实现真正的和谐。一千年来，道学普世方面成就最大的是王重阳和弟子丘处机创立的全真道。王重阳祖述钟吕，发扬了钟吕丹道精华，得到吕祖真传，如今，中国道协，各处道协、道观几乎都是全真道的天下，都是吕祖精神的普遍外化；另一位因创编太极拳而名闻世界的高道张三丰，从《张三丰全集》可知，三丰与吕祖情在师友，后来三丰和吕祖于成都文殊禅院亲自教化李西月。太极拳把道家哲学肢体化，通过练拳体悟道家身心性命之道，全世界有数以亿计的人习练太极拳，通过拳术而传播道家阴阳学说、修身哲学、内养仙道，这也是吕祖活在人间的真实写照。吕祖《纯阳三书》云：“当知欲为仙人，先为道人，欲为道人，先为善人，若不善，何以感动上清哉。”修善积德，是修道人的本分，从人道而修仙道，正是太上《道德经》之精神所在。三丰派传人悟真子说：“‘道德经’三字即体、相、用，又为法身、报身、化身。‘道’为清净空灵之法身，为体；‘德’为正大光明之报身，为相；‘经’为大悲周遍之化身，为用。‘道’为水，‘德’为火，‘经’为既济。道德经即一元统一的全真道。”修德是通过阴德感通先天一气。这一点，民间传道的张玉仙所传吕祖丹诀《瑞丰夜记》有两诗说得好：天道助你功自练，德带根深运汞铅。有人问君多少德，无量元气小称还。有德仙佛自助功，无德昼夜费力空。贤人修功灵百日，孝为根本人自尊。这里，德转化成“元气”这生命存在的物质、能量、信息的集合，清楚地说明德就是命，修德就是修命，与孔子“仁者寿”的说教契合。吕祖解《道德经》，完全站在修炼角度讲解老子心法。吕祖是大成就者，经历了修炼全过程，对经中修炼思想、方法的提炼是实证之得，不同凡夫之猜。修之身，其德乃真。先天真一之气，即元精、元气、元神，三家一本，天地所赋，父母所媾，男女所乘，都在此处，真一之气生于天，乃金中水，地六成之；产于坤户，即水中金。始生一味清真，有气无形，乃壬水也，乾金也，铅虎也，真精也。老子说道生一，一就是德一。易经说天一生水，也就是德一生水，在数的一，在方位是北，在卦是坎，在五行是水，在人体就是肾。生命的发电厂肾脏的最根本动力源，原来是德一能量。老子说“道生之而德蓄之”，概括的理解，我们的肾水就是德能量水。修德既是修性，也是修命。重德、有德、守德、修德是超过导引、辟谷、房中等方术的最高技术。由积小德到积大德，再到阴德、天德，最后是玄德，与道相通。吕祖道医在人间《钟吕传道集》开篇吕祖问的是人如何不生病的问题：“吕祖曰：人之生也，安而不病，壮而不老，生而不死，何道可致如此？”安就是不病的意思，安乐，不病才有人生的快乐。钟离权的答案是保养元阳、积行功德、修炼丹道。《灵宝毕法》开篇谈的却是“小乘安乐延年法门”：匹配阴阳第一；聚散水火第二；交媾龙虎第三；烧炼丹药第四。这是整个丹道的筑基功，实为“健康道”。钟吕这样的真人起修，教学、传道也从健康道开始，点燃真阳之火，得自身大药，远离疾病痛苦，这才是钟吕的高明与伟大。吕祖的《医道还原》是除《黄帝内经》以外最伟大的、最值得终身研究的经典，不仅详细论述了中医的脉理、医理、病理、治疗原则，还讲述了正统的性命之学、金丹大道。本书还涉及许多心理疗法、预防医学、养生方法，乃至普通的食疗，也批评了世医之弊、旁门之惑，处处正本清源，讲求身心性命，通过中医来关注生命，了解生命终极真相。吕祖把医学当作生命升华之学，不仅仅是被动的或主动的治疗之学，通过

医学探讨生命，探讨人天奥秘，关怀身体的健康，关注心灵的解脱，这才是整体医学。吕祖强调无形之医，每个人都有2个身，无形之法身，有形之色身，无形之身出了问题，肉身才会有病。吕祖在《医道还原卷三》说：“自人身中之火言之，其起也，或伏藏一点微火，隐而不露，迨积久，一遇木林枯朽，七情摇动，半点之微火，遂发而烧燃，遍乎上下各宫，此半星烧万顷之义。此种治法，贵在杜渐防微，火未发，则无形之道医为最善最高；火已发，则必假有形之药治之。治后仍要请无形医士，再加调治，方可永远免患。现代医学对道家“无形医学”叫“能量医学”、“信息医学”，民众知之甚少。当代著名易学家李山玉老师创编的八卦象数疗法就是“无形医学”，不用吃药，而以阴阳数理，结合病情，配组一些八卦数码，就能治病，二十余年的临床实践证实疗效神奇，她的发明，利用了宇宙八卦场和人体八卦场相耦合的能量原理，通过念数而调动、激发、平衡人体内的精气神的运化，是当代的“道医”。而吕祖明确提出“道医”一词，说，“火未发，则无形之道医为最善最高”，疾病没生前，最好修炼。治病中，张玉仙是道医，她是所有中医师中最高明的，她既用中药治病，又用符篆法、飞章表奏法治病，前者是有形之医，后两者是无形之医。符篆法，通过画符，病人的病就好了，古人有《祝由十三科》，唐朝时，乃官方规定御医必须学习符篆法。符篆能沟通病人自身及天地的某种能量，所以能治病，不是暗示疗法；飞章表奏，有些重病，中药、符篆作用小，张玉仙会视因缘而给吕祖或上苍写“疏文”，恳请上天、神灵帮助。这在有些人看来是“迷信”，但应用中疗效神奇。“无形之医”也包括心理治疗的方法，更注重玄妙层次的内涵，内在的玄妙是精气神的运动、阴德的积累，外在的玄妙是天地的灵气和仙人的感通。《吕祖仙方》、《吕祖奇症新方》很少受到医师重视，许多人以为是后人假托。站在仙道“通灵达妙，出有入无。神满宇宙，量周沙界”的神通境界，可能所有署名吕祖的著作真是吕祖“降神飞鸾”而授。仙道本是超乎万有、探讨形而上道的玄学。甘肃奇人张玉仙传吕祖的道医仙方，她说自己能沟通的主要仙人就是吕祖。张玉仙今年62岁，书只读到小学毕业，从未学过诗词、书法、绘画、建筑，更没学过中医、丹道，自从通灵以后，这一切不学自会。正统丹道称为“阴教阳会”，阴，指灵界仙人，阳指肉体凡身，也称“上真神授”，上清派的魏华存得到过神授而传有《黄庭经》。张玉仙以通灵的神通力，二十多年来为百姓看病，自筹资金数千万元，复兴了有1400多年历史的陇上名刹法泉寺，得到政府的肯定。她的神奇本领，一是“灵映”，能为人断吉凶祸福；一是“处方”，给人看病，不需要见面，只要告诉病人的姓名、病名或病情，她不假思索，马上处方，开出中药为你治病。1994年，一夜间写出五十五首金丹诗，总名《瑞丰夜记》，1997年，此诗集收录玉仙著作《法泉禅玉》，由甘肃美术出版社出版。丹道学者陈全林初读《瑞丰夜记》，大吃一惊，这是正统丹法，与《悟真篇》完全契合，不少用词相同。便依《悟真篇》对照注解《瑞丰夜记》，发表于《益生文化》。《瑞丰夜记》全是丹诀，诗中用了古代丹经丹诗中“龙虎、铅汞、恍惚、杳冥、婴儿、姹女、有为、无为、金鼎”等等专业术语，可张玉仙并未读过传统丹经，她的诗来自感通，她不能解释这些诗诀。这之中有许多奥妙。中国老子道学会会长胡孚琛教授对《瑞丰夜记》评价很高。吕祖仙方和灵签，通过张老师活在人间，二十年来，数十万人得到过她的救助。自筹资金数千万元，一座山谷盖了60座庙，儒释道都有，展示的是吕祖丹道三教合一的新整体面貌。张老师的灵签也是诗歌体，和吕祖灵签一样，2008年4月29日，张老师赠我的灵应诗，不到一年时间，一一应验了。08年还不知道我的画会配在《新编吕洞宾全书》前面，09年7月书出版，验证了张老师的预言。天道视影画，灵感入位灵。地上图腾位，立点仙人书。在夏商时代，巫觋是能与神明、上天沟通、能代天宣化的圣人。这是世界古老文化中最神秘的内容，也是宗教文化的母体。吕祖在《纯阳三书·体道下篇》中有自述：“吾度人，本以口口相传，心心相印，不假于词话。然而道妙难窥，仙凡悬隔，非箕（扶乩）化相应，难矣哉。”“我欲人身指点，可恍然会矣，诸君焚香，细心体验，我身本无，可知天地本无也。”吕祖修炼到气化其身，神满太虚，相对凡人的肉体凡胎，是“无”。仙凡相隔，必须借助某种形式，扶乩就是这种形式。吕祖感叹这是“不得已”。他的目的是更广泛、更全面地教化世人。孔子曰：“《易》无思也，无为也，寂然不动，感而遂通”，至精至神，法身昭著也。”“尔等不见吾形，不知精神自相通合，做工夫后自觉也。”扶乩是“沟通神明，代神宣化”的道术。内丹最后的成就是气化肉身，吕祖从唐末到明代传道，肉身活了300多岁，之后的书都是扶乩之作。而分神自化，吕祖有很多的分神，当代绝不止张老师一个人得到吕祖的神授。本人在不知内丹为何物时画的丹道内景系列油画，只是感觉吕祖就在我的生活中，让我对阴阳之道有切身体会，并且获得突破的领悟。因为我的画配在了《新编吕洞宾真人仙道全书》前面，了解其中三昧的芮城学者破译《西游记》是内丹的李安刚教授发现，把我的画请到永乐宫吕祖庙里做展览，冥冥之中，都是吕祖的缘分。我对吕祖仿佛有千年的情结，画进吕祖家祠展厅，好像魂归故里。看到张老师修的法泉寺60

《新编吕洞宾真人丹道全书（上中下）》

座庙，救治的几十万人，殷老师的桃李遍天下，我的丹道的油画，看到这些，我仿佛可以肯定地说，吕祖还活在人间。

1、《新编吕洞宾真人丹道全书（上中下）》的笔记-吕祖修养经

天尊曰：天之道，利而不害；圣人之道，为而不争；故与时争之者昌；与人争之者凶。吉凶祸福，昏昏冥冥。其灾祸也，非富贵者，可请而避。（东方阳熹按：灾殃祸患，并非富贵之人，就可以祈请而避免。）其荣盛也，非贫贱者，可欲而得。（东方阳熹按：荣耀富贵，并非贫贱之人，就可以渴求而获得。）惟为恶则祸来，惟修善则福生。福生于清俭，德生于卑退，道生于安静，命生于和畅，患生于多欲，祸生于多贪，过生于轻慢，罪生于不仁。仁者修善积德，成仁入道，以忠以孝，希圣希贤。伯夷叔齐之高风，曾参闵子之大孝，人歿道存，充塞天地。或悔过自新，虽失之于少壮，修行赎罪。冀得之于暮衰，静以安身，和以保神，精以致真。抱经济之才，泛然若无；洞古今之事，旷然若虚；爵之不动，禄之弗受。忘形乎尘俗之忠，得性出云霞之外。希高敖古，克己知几；潇洒蓬门，贫同原宪；箪瓢陋巷，乐想颜回；闲邪存诚，守瓶执玉；超迹滓秽，栖真虚无；有事无事，常若无心；处寂处喧，其志惟一。制念以定志，静身以安神，保气以存精，思想两忘，方可云道。是故有有不为，无无不无，有者因无而生，形者须神而立。故有乃无之宫，形乃神之宅，所以全宅以安主。修身以养神，若气散归空，游神为变。犹火之于烛，烛靡则火不居；水之于堤，堤坏则水不住。魂劳神散，何道可成？神者魂也，降之于天；鬼者魄也，经之于地；是为神能服气，形能食味。气清则魂爽，形劳则魄浊。服气者绵绵而不死，身腾于天；食味者混混而夭亡，形沉于地。修行之士，性命双修，形神合一，故能长生。故一餐一寐，性命相关；一坐一行，死生是赖。虚心不外，入于玄玄，奇妙可以自得，而难以口言。虽不深造洞天，远寻福地，亦可以延生，娱景岁月，其如道何。

《新编吕洞宾真人丹道全书（上中下）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com