

《优秀女孩最爱读的心灵故事全集》

图书基本信息

书名：《优秀女孩最爱读的心灵故事全集》

13位ISBN编号：9787802088061

10位ISBN编号：7802088062

出版时间：2009-4

出版社：人民日报出版社

作者：陈秀梅

页数：338

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《优秀女孩最爱读的心灵故事全集》

内容概要

《优秀女孩最爱读的心灵故事全集》讲述了：内心快乐与否，不是外界赐予的，它来自你做出了什么样的选择。你选择从容，就会收获快乐；你选择宁静，就会收获祥和；你选择给予，就会收获友爱；你选择善良，就会收获仁慈。美丽的女孩，来赴这个心灵的约会吧。让你的心告诉你做出怎样的选择才是智慧，才能让你过得更轻松，活得更自在。

《优秀女孩最爱读的心灵故事全集》

书籍目录

第一章 爱心，男孩送给自己最珍贵的礼物小兔子还好吗？永恒的百合圣诞老人的礼物一生中最重要的
人母亲的耳环孩子的心愿三颗红色玻璃球一生的愿望父子之间付出爱生命才有意义爱的程序永远的友
谊第二章 宽容，男子汉的心胸像大海一样宽广门前的白丝带糖果店老板的买卖竞选成功的秘密可以成
为朋友加拿大一枝黄花儿子的心愿与部队失去联系之后多一份宽容吧！一把小提琴送他一轮明月把伤
害写在沙滩上七里禅师与强盗绕着自己土地跑第三章 诚信，成就男孩一生的品牌军犬上当了诚实永远
都不会吃亏对职业的忠诚格兰特将军的邻居记录在案岔路口的选择彩票中大奖之后欠债明细表惟一能
胜任的工作谁是最忠诚的朋友一诺千金的由来绝不食言进入天堂的条件第四章 负责，好男儿圆为责任
感曼成熟不要被偷懒的马拉进失败飓风来临之夜儿子的战利品代表新生命铁钉、战马与王朝马马虎虎
造成的惨剧香烟的诱惑别让习惯锁定行动仅有天赋是不够的站出来说话态度的影响力责任与荣誉第五
章 自信，让男孩的未来艳阳高照信念的力量最优秀的传承者要相信自己的想法认识真正的自己坚信自
己是宝石为自己自豪突破恐惧相信正义的力量轮椅上的小提琴王子是什么创造了奇迹？绝对相信你戒
指的价值医院墙上的留言第六章 坚强，前进的脚步永不停止顽强的蜜蜂波罗的海上的奇迹等待失明的
比尔天堂里的笑声压力是个好东西销售额最高的推销员我要干得与原来一样好海伦·凯勒创造的奇迹
爸爸是我最好的榜样哪一位是盲人创造奇迹第七章 理想，男子汉从小胸怀凌云志我的志愿许多人说我
了不起伟大的“印刷工人”最赚钱的地盘一定要突破这一切只要有确定的目标我一定要赢大成就源于
小细节NBA最矮的球星]有梦想，不抱怨我是靠什么成功我的生命不要被别人保证向前线挺进生命清单
一直在跑第八章 修养，男孩处世的基本功修养是第一课品德创造财富小不忍则乱大谋王子的同学每一
天都是起点拒绝完美不能分享的痛苦深深的体谅同情的施舍对待战俘值得骄傲的父亲放轻松点容许别
人说你失败过将军的使命世界上最好的酒吧亚历山大问路第九章 思考，男孩与众不同的成功法宝原来
我也很富有如果有个柠檬，就做柠檬水钱是怎么来的两个对立的自我答案不是惟一的菲勒的致富经捕
捉秃鹫的启示火海逃生的智慧张一美元不要让快乐的机会溜掉一堂生动的哲学课痛苦并不坏第十章 交
往，让男孩拥有好人缘赞美别人，快乐双方避免跟别人正面冲突学会做一个好的听众讥讽嘲笑不如保
持沉默给别人留一点面子心灵的栅栏共同的信赖错误的弥补心中的枷锁不再调换的同桌现在失礼的是
你记住更多人的名字沟通要扣住实质充满阳光的微笑第十一章 合作，让男孩学会双赢用上所有的力量
不得不看的“博弈理论”一群小矮人的力量写给朋友的信箱子里的无价之宝摘桃比赛天堂和地狱的区
别弥勒佛和韦陀自视不凡的猫博士合作才能双赢第十二章 拼搏，为男孩打开成功之门少年三次打老虎
登山人的选择泥泞的路才能留下脚印最宝贵的是学会自立成功就是简单的事情重复做不要总是想着你
的缺陷最有毅力的年轻人最差的冠军越过“死亡之路”英雄不问出处“铁娘子”的演讲之路成功之前
的黑暗谁是森林之王成功之前的失败

章节摘录

第一章 爱心，男孩送给自己最珍贵的礼物 小兔子还好吗？ 男孩写作关键词 体贴、爱心、帮助。

我听到丈夫即将“下岗”的消息时，当时的震惊令我永远无法忘怀。那时我们的婚姻已经经历了10个年头，约翰向我表露了对于这噩梦般遭遇的忧虑。他向我保证，将尽一切努力找到新工作来维持生计。我们三个不到五岁的孩子，还有一个马上就要出世，约翰是全家唯一的经济支柱。“生活还要继续，”约翰说，看起来他比我乐观得多。“我们至少还拥有健康，失去的只不过是份工作。另外，公司会继续发三个月的工资，在这期间我肯定能找到新工作，用不着担心。”

约翰毕业于名牌大学，具有良好的工作背景，我相信他的自信是有道理的。约翰早年丧父，他很早就肩负照顾母亲和弟弟妹妹的责任。他还曾是奥运健将，懂得如何面对挑战，如何苦干加巧干。但是，几个月过去了，他仍未找到工作。我越来越害怕，对他的“迷信”也开始动摇。如果他找不到工作该怎么办？若不是有孕在身，我可以回学校教书，问题是距离我们第四个孩子的出生已经不到三个月了。我们的存款所剩不多，分期付款已经拖欠了二个月，又没有其他收入来源，我得节衣缩食。最后连吃饭的钱都快没有了。

有一天在带着孩子逛超市时，我注意到一个男孩正往纸箱里装熟过头的水果和过期食品。我迟疑地问他要把这些食品送到哪里，他说：“削价处理，处理不掉的就扔掉。”我看着那些老胡萝卜、芹菜和西红柿，我们足够我们全家吃几个星期。我想，用什么办法能体面地为孩子们讨一点食物呢？“我们有只稀有的蒙古兔！”我脱口而出，扫了一眼三个饥饿的孩子。“我想给它买点食物。”他很干脆地答道：“既然是给兔子吃，我就不收钱了。”那天他一共把五箱食物装进我车里，还一边忙着，一边跟我聊天。我讲我们即将添一张嘴的家庭，他也讲了自己的情况。他叫杰弗，出身于一个拮据的五口之家，在这里打工，是为了付大学学费。几星期过去了，杰弗开始把过期的和包装破损的盒装食品也装进箱里。这些花生酱、汤料和奶酪还可以吃，按规定却要扔掉。“小兔子肯定喜欢吃这些东西，”他解释为什么要送这些东西给我们。几个月后，我们发现食品下面还藏有洗衣粉、牛奶、果汁、黄油……品种越来越多。后来每次杰弗集满一箱“兔食”就会给我打电话，还时不时送上家门。但他从来没问过小兔子的情况，每次把东西放下就离去。

第四个女儿出生时，我喜中有忧，担心未来的家庭开支。“上帝啊，求求你，”我祈祷道，“你曾许诺我们的苦难永远不会超过我们的承受能力。我们该怎么办呢？”这时，丈夫悄悄走进产房，说：“我有一个好消息，还有一个坏消息。好消息是今天上午我找到一份很好的工作。”我闭上眼睛，感谢上帝对我们的恩赐。“坏消息是，”他继续说道：“那只小兔子不见了。”

后来，我再去那家超市，杰弗已经不在那里工作了。据超市经理讲，正当我为婴儿出世忙碌时，他搬家了，没有留下新地址。我默默发誓，一定要回报那些在患难时期帮助我们的好心人。此后10年里，我履行了自己的诺言。但是我的心愿并没完全了结，直到10年后的一天，我遇见杰弗站在超市办公室门前，胸前佩戴着“经理”的工卡。对一个曾帮助过你并同时维护了你自尊的人，一个曾向你伸出援助之手而不贬低你自身能力的人，一个相信在生活中藏有一只稀有蒙古兔的人，你该如何表达自己的感激之情呢？对于杰弗的升迁我一点都不意外，他具有特殊的天赋，懂得如何倾听我特殊的祈求。“纳恩太太！”他兴奋地喊道：“我经常想你和你们一家。小兔子怎么样了？”他轻声地问。握着杰弗的手，我眨了眨眼，低声说：“谢谢你的关心。那只兔子很久以前就离开我们了，我们过得好极了。”

小火星人的感悟 平凡的爱不需要说明自己钓心意，但更感动人心，让人感到人与人之间的爱的伟失。

杰出男孩训练场 如何帮助别人呢？（1）尊重被帮助人的权利，要在人家自愿的情况下，才能去帮助别人。所以，在帮助别人之前，是好问一句：需要我帮忙吗，得到人家允许，才去帮助人家。（2）要量力而行。（3）要给对方留面子，一定要悄悄地行事，给对方足以够的尊严。

永恒的百合 男孩写作关键词 爱心、合己为人、美德。

平静的加利福尼亚海湾褪去了先前的浮躁和凶猛，海面上波澜不惊，这异常沉寂的氛围给人一种无比的压抑之情。只有水面上漂浮着的许多白色的花朵，才给这沉寂压抑的环境带来了些许亮色和温暖。这些天来，大海中总漂泊着一束束百合花，每天都有很多人来到海边上撒落花朵，他们什么话也不说，只是静静地望着这些圣洁的百合花发呆。

人群中有一位身材高挑，长着碧眼金发的女郎，她美丽而忧伤的眼睛中满蓄着泪水。她是“雅典娜”号沉船上22位幸存者中的两位女性之一。她的名字叫玛丽·琏，来自意大利，她非常喜欢美国，是个典型的美国通。她是独自一人去加州游玩的。当警铃第一次拉响时，玛丽·琏吓坏了。她平生头一次乘船在大海上游玩，根本不知道怎么穿救生衣。面对茫茫无边的大海和汹涌澎湃的巨浪，玛丽·琏吓懵了，泪水止不住地从她美丽的面庞上滑落下来

。这时有两位美国男子走过来，帮她穿上了救生衣。玛丽·璘看到轮船的通道上乱作一团，立即明白了事情的严重性。她手足无措地向人群跑去，男人们都主动让出了一条道，让妇女、儿童和老人先上甲板。经过数小时的挣扎，“雅典娜”号终于湮没在巨浪滔天的大海中，海水一下子把船舱淹没了。同舱的几名男子用头颅、手脚等各种手段，终于击碎了钢化玻璃，第一个逃出船舱的是玛丽·璘——男人们再一次把生的希望留给了她。出了船舱后，玛丽·璘也只能在大海中任凭狂涛巨浪的摆布。突然，她看见一条橡皮救生筏，上面已经坐着一位老人，老人向她伸出了援助之手，但她费了九牛二虎之力也未能爬上救生筏。此时一个巨浪扑来，一名男子被卷到了玛丽·璘的身边，那位男子毫不犹豫地把她推上了救生筏，而当玛丽·璘向这位男子伸手时，他却被巨浪卷入了海底，再也找不到一点痕迹。玛丽·璘被惊呆了，那位老人更是热泪四溅……筏子依然在怒涛之巅摇荡，玛丽·璘放声痛哭起来，老人抚摩着她的头说：“孩子，不要怕！无论结局如何，我都会尽力帮助你，因为你还年轻，你一定要努力活下去，而我已经一大把年纪了。”玛丽·璘止住了哭声，这时，海面上已有了一丝亮色。猛然间，一个巨浪将筏子打翻，玛丽·璘死死抓住筏绳，而那位老人转眼间就消失在大海的深渊之中。玛丽·璘已自顾不及，她不会游泳，但曾经看过自救的电影，于是她用两根指头塞住鼻孔，拼命地用嘴吸气，以防海水灌进鼻子把自己呛死。过了很久，玛丽·璘发现自己和筏子已靠近了海岸，岸边的波涛也异常凶猛，有人想拉她但没能拉住，她被反弹离开了海岸。危急中，她赶忙解开筏绳，一阵海浪扑来将她送到了岸上。这时，一个渔民用棉衣包住了她，她终于摆脱了死神的纠缠，幸运地活了下来，可是与她同舟共济的280位同胞却永远地消逝在大海的深渊之中！

小火星人的感悟 爱如夏日之热烈，爱如春花之灿烂，爱如高山之肃穆，爱如夜星之永恒。 **知识点击** 世界海难史上，丧生人数最多的是1912年英国客船“泰坦尼克号”海难，死亡1490人；经济损失最大，后果最为严重的是1978年美国油船“阿马柯·卡迪兹”号在法国西北部沿海搁浅，22万多吨石油流散，造成海洋大面积污染，被迫赔款达8亿美元。随着科学的进步，船舶在结构、性能、通信导航设备等方面日益完善，但海难损失率仍没有下降趋势。 **圣诞老人的礼物** 圣诞节、礼物、愿望、奇迹。家住彭萨科拉的莱波里诺和他的儿子相依为命，他的妻子一年前患重病撒手人寰了。为了给妻子治疗，家里用去了不少钱，如今他们根本没有任何积蓄，只能靠领救济金度日。

圣诞节快到了，五岁的儿子盼望着圣诞那天，爸爸可以用自行车带着他到游乐园玩，所以他希望圣诞老人给他们送来一辆自行车。儿子歪歪斜斜地给圣诞老人写了封信，委托爸爸到邮局代发。信发走后，儿子每天都会满期待地问莱波里诺：“爸爸，圣诞老人会收到我的信吗？”面对儿子清澈的眼神，莱波里诺喉咙哽咽了，他点点头，安慰儿子说：“当然会的，圣诞老人最喜欢懂事的孩子了，你耐心地等着吧。”眼看圣诞节就到了，可是到哪里弄一辆自行车呢？莱波里诺一筹莫展。圣诞节前夜，莱波里诺从外面心事重重地空手而归，无奈之下只好欺骗望眼欲穿的儿子说：“圣诞老人给你送来圣诞礼物了。”儿子兴高采烈地问：“在哪儿？”他告诉儿子：“不过，我把那辆崭新的自行车放在公园草坪上，进了趟厕所的工夫，它就不翼而飞了。”儿子信以为真，喃喃地说：“或许是哪个人借去用了吧，爸爸，你何不写张告示，也许还能把圣诞老人给我的礼物找回来呢！”为了安慰儿子，莱波里诺果真写了一张告示，希望小偷大发善心将自行车送回。

平安夜，父子俩围坐在桌前，忽然传来一阵敲门声，开门一看，没有人，只有一个信封放在门口，里面装了200美元。信封里还有一张便条，上面写着：“每有一个小偷，就有1000个圣诞老人。”

这件事让莱波里诺感动极了。但事情并没有到此结束，接下来的几天，他又收到了好心人送来的10辆自行车。其中，有一辆正是小偷送回的，小偷还附了封愧疚的信。最后，他只留了一辆，其他车子都送给需要它的人了。因为他的儿子永远也不会骑车——他是个残疾人，在一次车祸中，他失去了一条腿。

《优秀女孩最爱读的心灵故事全集》

编辑推荐

提高阅读兴趣·塑造完美人格·丰富写作素材。成功也好，人生也好，看起来既复杂又简单。明白了道理，很简单；不懂得道理，却又是那么地复杂。有时候，一则故事，一个座右铭，都会像一场心灵盛宴，让你感受快乐，距离人生真正的成功更近一步。《杰出男孩最爱读的成功故事全集》是一本最经典的青少年成长读物，是家长送给孩子最好的礼物。

《优秀女孩最爱读的心灵故事全集》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com